

Wie lerne ich Netzwerken durch den Aufbau meiner eigenen Selbstheilungsklinik?



**Ein Buch geschrieben
aus Selbstliebe und für die Selbstheilung
als Dank für meinen Körper
und mit meiner Milz als Beraterin**

von Dara (Gudrun Müller)

Diplommathematikerin + Naturforscherin + Heilpraktikerin + Begleiterin der Selbstheilung

Inhaltsverzeichnis

Für wen schreibe ich das Buch.....	3
Wie fing das Projekt der Selbstheilungskliniken an?.....	5
Darf ich vorstellen: meine Milz.....	7
Wie programmiere ich mein Gehirn um?.....	10
Was hält unsere Welt im Innersten zusammen?.....	12
Wie können Krankheiten aus unserem Leben verschwinden?.....	14
Wieso glaube ich, dass es in meiner Welt in Zukunft keine Kinderkrankheiten mehr geben wird?.....	16
Wie gestalten wir den Paradigmenwechsel in der Medizin?.....	16
Wer haftet für die Fehler und Schäden der Vergangenheit?.....	18
Wie können wir eine gerechte Welt gestalten?.....	18
Wie gestalte ich einen sicheren Übergang in die neue Welt?.....	20
Wie ist eine Gesundheitsversicherung möglich?.....	21
Wie starte und gestalte ich meine Studie?.....	22
Wie wähle ich die Produkte für die Investitionen in meine Gesundheit und meinen Körper?.....	23
Wie mache ich den Weg frei, so dass das Licht meines Bewusstseins jede meiner Zellen erreichen kann?.....	24
Welche Ernährung passt zu mir?.....	26
Wie schaffe ich diese Ruhe und Gelassenheit in der Hektik und Anspannung des Alltags umzusetzen?.....	28
Wie bringe ich das Bewusstsein in meine Zellen?.....	31
Wie schaffe ich es, bewusst neue Resonanzen aufzubauen?.....	37
Wie komme ich in die Ehrlichkeit zu mir selbst?.....	39
Wie schaffe ich es, meinen Mann ins ewige Leben mitzunehmen?.....	40
Wie erlöse ich die Schuld?.....	43
Wie lerne ich es, meiner inneren Autorität zu folgen?.....	44
Wie gehe ich mit den aktuellen Regeln und Richtlinien um, die aus Angst vor der Überlastung des Gesundheitssystems gesellschaftlich verordnet wurden?.....	49
Wie lassen sich Organe strukturiert von den festsitzenden Emotionen reinigen?.....	51
Wie kannst du begleitet in deine Freude-Studie starten?.....	53
Wie macht das Miteinander auf diesem Weg Freude?.....	53
Wer übernimmt die Führung in die Realisierung?.....	55
Wie wünsche ich mir Führung?.....	56
Wie funktioniert die Manifestierung des Studiennetzwerks?.....	58
Wie geht es mit diesem Buch weiter?.....	59

Für wen schreibe ich das Buch

Als erstes schreibe ich das Buch für mich und für meinen Körper, der in seiner bedingungslosen Liebe schon seit mehr als 50 Jahren meinen Weg als Naturforscherin hier auf der Erde begleitet.

Ihm möchte ich als erstes Danke sagen, für das, was er alles für mich tut, für das, was er mit mir durchlitten hat und für das, was er mir ermöglicht.

Mit diesem Buch beende ich sein Leiden.

Ich schreibe dieses Buch für Menschen wie mich, die sich und den Menschen, die sie lieben, ewige Gesundheit wünschen.

Für sie ist dieses Buch das Grundlagenwerk der Prävention und Rehabilitation.

Mit dem Schreiben dieses Buch begleite ich meine Seele zur Erfüllung ihrer Träume hier in der aktuellen Realität in meinem Körper auf der Erde.

Ich bin viele Jahre meiner Seele gefolgt, die als Schmetterling von Blüte zu Blüte geflattert ist und vieles ausprobiert und erfahren hat.

Mit diesem Buch begleite ich mein Aufwachen aus dem Reich meiner Träume und meiner Gedanken in die reale Welt der Umsetzung und des fokussierten Handelns in der Gemeinschaft und Gesellschaft.

Dieses Buch wird von 2 Bildern gerahmt, die diesen Weg begleiten.

Auf der Vorderseite findest du das Logo meiner Praxis Selbstheilungsberatung.

Es symbolisiert den Weg für die Schmetterlinge auf die Erde.

Als schamanisches Krafttier steht der Schmetterling für tiefgreifende Transformation.

Dieses Buch begleitet mich durch eine tiefgreifende Transformation und kann für dich ein Wegweiser für deine Transformation sein.

In indianischen Kulturen ist der Schmetterling ein Zeichen dafür, dass es ein Leben nach dem irdischen Tod gibt.

Dieses Buch holt das ewige Leben auf die Erde in unsere aktuelle Realität.

Für dieses Projekt ist meine Praxis Selbstheilungsberatung entstanden.

Auf der Rückseite findest du das Logo des Studiennetzwerks für integrative Medizin.

Es symbolisiert die Art und Weise, wie wir gemeinsam dieses ewige Leben hier auf der Erde gestalten.

Ein Leben, in dem wir gesund sind, durch füreinander da sein.

Ich schreibe dieses Buch für meinen Mann, der mit seiner Krankheit der Katalysator für meine Transformation war.

Ich befreie ihn und seinen Körper mit diesem Buch aus dieser Rolle.

Ich bedanke mich bei ihm für seine Begleitung als spiritueller Lehrer der ganz anderen Art.

Das Studiennetzwerk für integrative Medizin ist unser gemeinsames Kind, das mit diesem Buch auf die Erde kommt und kraftvoll durchstartet und uns erhebt.

Ich schreibe dieses Buch für meine Eltern, die den Raum bereitet haben, dass ich und dieses Projekt auf die Erde kommen konnten.

Ich bedanke mich bei ihnen für ihre Liebe und ihren Beistand, auch wenn sie meinen Gedankengängen oft nicht folgen konnten, da sie von anderen Dimensionen und Universen erzählten.

Ich schreibe das Buch für die Menschen, die ich liebe.

Ich lade sie ein, eine neue Welt mit mir zu gestalten, in der wir Gesundheitskennzahlen schreiben, die wir in Funk und Fernsehen hören wollen.

Ich schreibe dieses Buch für Träumer wie mich, die eine neue Realität für sich und die Menschen, die sie lieben schöpfen möchten.

Sie können dieses Buch als Wegweiser und Führer für ihre Traumerfüllung nehmen.

Ich schreibe dieses Buch für Menschen wie mich, die als Hebammen und Gestalter dieser neuen Erde und seines Gesundheits- und Sozialsystems hier auf der Erde sind.

Ich lade sie mit diesem Buch in die Ausbildung als Begleiter der Selbstheilung ins Studiennetzwerk für integrative Medizin ein, so dass jede Seele ihren Platz in der Gesellschaft findet.

Ich schreibe dieses Buch für Menschen wie mich, die mit einem freien Geist hier auf der Erde unterwegs sind und die es sich erlauben, Fehler zu machen, um die Grenzen des Möglichen hier auf der Erde zu erweitern.

Es gibt Forscher, die behaupten, dass wir 150 Jahre alt werden, wenn wir alles richtig machen.

Nach Ansicht dieser Forscher habe ich in der Vergangenheit wahrscheinlich sehr viel falsch gemacht. Schließlich weiß ich, wie es sich an der Todesgrenze anfühlt, wie es im Krankenhaus aussieht und auf der Intensivstation.

Einige meiner Organe haben auf dieser Forschungsreise meinen Körper verlassen.

Ich stelle die These auf, dass ich mindestens 300 Jahre alt werde, weil ich aus den Erfahrungen der Vergangenheit lerne.

Ich kann diese These auch anders formulieren:

Ich beantworte mir mit diesem Buch die Frage:

Wie kann ich mir ein ewiges Leben in diesem Körper möglich machen?

Wenn du erfahren möchtest, ob ich mein Ziel erreiche, dann sei doch mit dabei.

Ich bereite in den nächsten Monaten und Jahren die Basis in meinem Körper, so dass sich meine Organe neu schöpfen und manifestieren.

Ich beende mit diesem Buch die Forschungen dazu und setze es jetzt fokussiert und zielgerichtet praktisch um.

Hier in diesem Buch beschreibe ich die Grundlagen, so dass du für dich entscheiden kannst, ob du mit dabei bist.

Meine nächsten Meilensteine:

- legen des Grundsteins für mein Kind: das Studiennetzwerk für integrative Medizin (erkennbar an der Einnahme ihres Platzes durch die Führungskräfte)
- meine Gesundheit (erkennbar an meiner fühlbaren Partnerschaft mit meiner Milz)
- die Gesundheit meines Mannes (er kann laufen und am Leben teilhaben)
- mein Leben und meine Buchführung ist strukturiert und im Fluss der Freude
- ein friedliches Weihnachtsfest vereint in der Familie
- ein Ende der politischen Gesundheitsvorschriften
- meine Gesundheitsversicherung (ich bin vollständig in meiner Freude)

Dafür habe ich mein Haus zur Selbstheilungsklinik umgestaltet und mir eine Leitlinie gegeben, so dass ich ein Sicherheitsseil durch den Irrgarten des Lebens habe.

In den folgenden Kapiteln beschreibe ich, welche Entscheidungen ich getroffen habe und warum.

Wie fing das Projekt der Selbstheilungskliniken an?

Ich hatte die Tür der Frauenarztpraxis gerade hinter mir geschlossen.

Ich war unzufrieden mit der Therapieempfehlung meiner Ärztin, die mir einen Weg aus meinen ständigen Schmerzen zeigen sollte.

Sie hatte nur lebenslange Medikamenteneinnahme, die in die natürliche Regulation meines Körpers eingriff, und Operation im Angebot.

Das hatte ich jetzt viele Jahre ausprobiert und es hat mich nicht gesünder gemacht.

Ein zweifelnder Gedanke kam in meinen Kopf, der alte feste Strukturen in meinem Inneren gelöst hat: "So kann das Leben nicht gedacht sein!"

Mit der Frage: "Wie ist das Leben gedacht?"

habe ich damals noch unbewusst den ersten Transformations- und Heilungsraum geöffnet. In diesem Buch gebe ich mir die Antwort auf diese Frage.

Ich bin dadurch in einer Welt der Wunder gelandet.

Ein Akupunktur-Buch kam wie durch ein Wunder zu mir und zeigte mir, dass die mir diagnostizierten Probleme durch einen blockierten Energiefluss entstehen.

Dadurch begann meine Reise durch die alternative Medizin mit ihrer Vielzahl von Methoden.

Mit diesem Buch löse ich diese Blockaden mit einem einfachen Trick an der Quelle in mir auf:

Ich schreibe das Buch gemeinsam mit einem Partner, dessen Kräfte ich in der Vergangenheit abgelehnt habe, weil ich ihn nicht verstanden habe: meine Milz.

Ich öffne mir mit diesem Buch ein Leben in einem harmonischen und friedlichen Energiefluss voller Vitalität.

Bücher öffneten mir immer wieder neue Welten.

An einem Tiefpunkt wurde mir von einer Ärztin ein Buch empfohlen, vor dessen Kauf ich als Freigeist und Naturwissenschaftlerin hart mit mir gerungen habe:

"Gespräche mit Gott" von Neale Donald Walsch.

Dadurch habe ich einen Zugang zu Gott gefunden, der zu mir passt.

Meine Reise durch spirituelle Welten begann.

Ich kann Gott oder mein höheres Selbst in allen Religionen und ihren menschengemachten Einschränkungen erkennen.

Die Lieblingsreligion meiner Milz verrate ich dir im nächsten Kapitel.

Es haben viele Bücher meine Krankheit als Weg begleitet.

Dieses Buch ist anders:

Es lädt dich ein, Freude als Weg zu wählen.

Ich habe erfahren und erkannt, dass meine Gedanken und Gefühle Auswirkungen auf mein Leben haben.

Dr. Joseph Murphy hatte mich mit seinem Buch "Die Macht ihres Unterbewusstseins" in die Kraft des wirksamen Gebets eingeführt.

Dann stand ich vor einer Tür, die starke Überwindung gekostet hat.

Die Behauptungen in dem Reiki-Buch schienen so unglaublich, dass sich mein Verstand gespalten hat.

Der eine Teil sagte: "Das kann nicht stimmen. Die spinnen."

Der andere Teil sagte: "Wenn es nun aber doch funktioniert. Lass es uns ausprobieren."

Bei der Risikoabschätzung kam eine andere Angst ans Tageslicht:

Meine Angst in einer Sekte zu landen.

Diese Angst lasse ich jetzt los und lösche alles, was das verhindert.
Im nächsten Kapitel verrate ich dir, welche Art von Gemeinschaft meine Milz liebt.

Das Risiko war gering:

Es war nur ein Wochenendkurs, in dem die Grundlagen von Reiki gelehrt wurden.

Doch die Erfahrung war grandios.

Nach vielen Jahren Schmerzen konnte ich jetzt die Hände auf den Bauch legen und meine Schmerzen verschwanden.

Ich konnte andere unterstützen und das sogar aus der Ferne.

Meine Reise durch die Welten des Heilens begann.

Ich habe einige Ausbildungen gemacht, um immer mehr zu verstehen und zu begreifen, wie das Wunder in meinem Körper möglich wurde.

Schließlich gab es dort Verwachsungen, die sich so schnell nicht wegzaubern ließen.

Doch einige Konflikte im privaten und beruflichen Bereich setzten in diesem Bereich Blockaden.

Da ich damals noch keine Möglichkeit kannte, diese Konflikte schnell zu lösen, sind sie ins Unbewusste gewandert und haben dort neue Krankheitsräume geöffnet.

Diese Krankheitsräume habe ich durch den Aufbau meiner eigenen Selbstheilungsklinik in Transformations- und Heilungsräume gewandelt.

Jetzt weiß ich, dass sie nur entstanden sind, weil ich damals Fragen gestellt habe wie z.B.:
Wie lassen sich auf der physischen Ebene Veränderungen bewirken?

Als Softwareentwicklerin habe ich mich auch gefragt:

Wie kann ich mein Gehirn so programmieren, dass Krankheit verschwindet?

Außerdem hat Jesus mich inspiriert, zu fragen, wie wir die Heilerfolge von ihm in unserem Leben möglich machen können.

Mit diesem Buch beantworte ich mir diese Fragen.

Dann hatte sich mir die Möglichkeit einer Heilpraktikerausbildung geöffnet.

Die Physiologie hatte mir mit meinem Interesse an Naturwissenschaften sehr viel Freude gemacht.

Doch am Ende des 1. Ausbildungsblocks als die ersten Krankheiten gelehrt wurden, schien es, als wollte das Leben diesen Weg verhindern.

Ich habe gemerkt, wie sich dadurch die Krankheiten in meinem Körper manifestierten. Eine Eigenschaft von mir, die ich aus meiner Kindheit kannte. Die alten "Gesundheitsbücher" durfte ich nicht öffnen, wenn ich gesund bleiben wollte.

Wir haben uns in der Ausbildung über "Dysphagie" unterhalten und ich bin mit Schluckbeschwerden nach Hause gefahren.

Es war ein sternenklaren Abend als ich nach einer Meditation vorm Hamburger Michel stand. Dort habe ich meinen Konflikt an Gott zur Lösung abgegeben:

"Wenn du willst, dass ich die Heilpraktiker-Ausbildung weiter mache, dann muss ich den Sinn in jeder Krankheit erkennen können."

Kurze Zeit später ist mir im Internet das Modell der 5 biologischen Naturgesetze von Dr. Ryke Geerd Hamer begegnet. Mathematisch, logisch, klar, für mich nachvollziehbar und verständlich von David Münnich erklärt. Die Hypnose-Glocke war zerbrochen.

Dadurch konnte ich die Heilpraktiker-Ausbildung erfolgreich abschließen.

Dadurch konnte das Studiennetzwerk für integrative Medizin und die Idee des Netzwerks der Selbstheilungskliniken entstehen.

Die Tür für dieses Buch wurde dadurch geöffnet.

Darf ich vorstellen: meine Milz

In der Vergangenheit bestand mein Körper nur aus 2 Zuständen:

Entweder er funktionierte, das nannte ich Gesundheit oder er wollte nicht so wie ich und das nannte ich Krankheit.

Im März 2021 habe ich es gelernt, mich von den Organen meines Körpers in das Leben meines Potentials führen zu lassen.

Jede Woche hatte mich ein anderes Organ begleitet und mir neue Potentiale geöffnet.

Für die Potentiale meiner Organe lasse ich mich vom Buch "Organwesen - Die Weisheit deines Körpers" von Ewald Kliegel und Anne Heng inspirieren.

Die Zitate dieses Kapitels stammen aus diesem Buch.

Mit dem Schreiben dieses Buches beginnt eine neue Ära meiner Organreise.

Dieses Buch schreibe ich gemeinsam mit meiner Milz.

"Alle ihre Aufgaben verrichtet die Milz mit geistiger Klarheit."

Dieses geistige Klarheit ist mein Wegweiser beim Schreiben dieses Buches.

In den nächsten Wochen und Monaten werde ich gemeinsam mit meiner Milz zu den anderen Organen reisen und ihnen diese geistige Klarheit bringen.

Dadurch kommt meine Bauchspeicheldrüse in Frieden, die aktuell mit einer Fülle von Problemen, Konflikten und Widerständen die anderen Organe überfordert.

Durch die hermetischen Gesetze ist mir klar, dass sich dadurch einiges im Außen ändern wird.

"Die Milz steht für die Durchsetzung körperlicher und seelischer Eigenständigkeit."

Die Milz ist meine Mentorin, die mir mit diesem Buch diese Tür öffnet.

Dieses Buch lädt dich ein, diese Tür ebenfalls zu durchschreiten.

"An den Schwellen der Persönlichkeit bewacht die Milz die Zugänge zu den Entwicklungsstufen.

Im Übergang von der Abhängigkeit im Babyalter zum emotionalen Selbstausdruck der Kindheit kontrolliere ich die Fluten der Gefühle, die hier Einlass begehren."

Diese Entwicklungsstufe ist bei mir noch nicht vollständig abgeschlossen.

Immer noch gibt es in meinem Inneren und Unbewussten sogenannte "innere Kinder", die ihren Weg zur nächsten Entwicklungsstufe finden wollen.

Es sind abgekapselte Emotionen, die mich früher plötzlich und unerwartet überflutet hatten.

In diesem Buch lege ich fest, wie sie eins nach dem anderen im Tempo meines Körpers auf die nächste Entwicklungsstufe kommen.

Wenn ich alle Organe mit der geistigen Klarheit der Milz gereinigt habe, ist mein Körper erwachsen und reif und ich stabil in meiner Freude.

"Die nächste Schwelle wird mit dem Einsetzen der Verstandesleistungen erreicht. Hier bin ich die Wächterin, die überfordernden Gedanken Einhalt gebietet."

In diesem Buch sortiere ich die Gedanken meiner letzten Jahre, in denen ich die Wahrheit in der Medizin gesucht hatte.

Dadurch bringt die Milz als erstes ihre geistige Klarheit in mein Gehirn und in meine Gedanken.

"An der dritten Schwelle stehe ich in der Pubertät am Übergang zum Erwachsenwerden. Hier wehre ich die Fremdeinflüsse ab, um eine gute Entwicklung zu einer eigenständigen Persönlichkeit in Selbstachtung zu ermöglichen.

Hier bin ich insbesondere dafür zuständig, die Konzepte der Vorgeneration sterben zu lassen, damit der Mensch in seiner dauernden Wiedergeburt mit der Entwicklung der Weltenseele Schritt halten kann."

In diesem Buch öffne ich dir den Weg in das Gesundheits- und Sozialsystem der Zukunft, das ich in meinen Träumen gesehen habe.

Ich habe es die letzten Jahre als Plattformnetzwerk in die virtuelle Welt geholt.

Mit diesem Buch hole ich es in die reale Welt auf der Erde.

In diesem Buch beschreibe ich, was ich von den Konzepten der Vorgeneration sterben lasse, um meine Ziele zu erreichen und ewige Gesundheit und das ewige Leben auf der Erde möglich zu machen.

Die Lieblingsreligion meiner Milz ist die Magie:

Magie bringt dir bei, an dich selbst zu glauben, an deine Schöpferkraft.

Die Ursache der gefürchteten und abgelehnten schwarzen Magie konnte ich durch meine Milz in mir erkennen:

Es sind die energetischen Speere, die ich sende, wenn ich als Retter in die Dramen anderer Menschen einsteige und den vermeintlichen Tätern die Verantwortung der Opfer zuschiebe.

Diese Energie ist früher irgendwann unerwartet zu mir zurück gekommen.

Ich fasse jetzt den Beschluss, diese Entscheidungen meiner Vergangenheit zu löschen.

Ich beauftrage die geistigen Kräfte, sie in Licht und Liebe aufzulösen.

Meine Milz gibt mir neue Strategien und Handlungsmuster, so dass ein harmonisches Zusammenleben als selbstverantwortliche Menschen möglich ist.

Ich treffe hier und heute und für alle Ewigkeit die Entscheidung, die schützende Kraft meiner Milz anzunehmen.

Wenn du auf die Idee kommst, einen energetischen Speer zu mir zu senden, wird er sich in der Licht und der Liebe meines Seins auflösen.

Ich freue mich über die schützende Kraft meiner Milz und bin dankbar für meine Gesundheit.

Ich lade dich mit diesem Buch ein, die Wunderkräfte deiner Milz zu entdecken.

"Die Milz ist wie eine innere Sonne, die jede einzelne Zelle mit den Strahlen des Bewusstseins versorgt."

In diesem Buch beschreibe ich, wie ich meinen Körper unterstütze, so dass die Sonnenstrahlen bis zum Jahr 2050 jede meiner Zellen erreichen.

Mein Ziel ist, dass zu diesem Zeitpunkt alle meine Organe auch wieder physisch in meinem Körper präsent sind.

Wenn du erfahren möchtest, ob das wirklich möglich ist, dann sei doch gern dabei.

Bei der Milz steht der Tod im täglichen Programm:

"Mit dem Aussortieren überalterter Blutzellen bin ich der Garant für eine gute Leistungsfähigkeit des Blutes und damit des Individuums."

Weißt du schon, wie die Trauerwolke beim Tod entsteht?

Sie kommt durch den Rückblick auf das eigene Leben und dem Gedanken von:

- Schade, hätte ich doch meine Träume wahr gemacht.
- Schade, hätte ich doch etwas für die Gesundheit und Freude meines Körpers getan.
- Schade, hätte ich es doch probiert.

Falls ich mein Ziel nicht erreiche, kann ich an der Schwelle meines Todes sagen:

- Ich bin glücklich und zufrieden, dass ich mich auf den Weg gemacht habe, meine Träume wahr zu machen.
- Ich bin glücklich und zufrieden, dass ich einen effektiven Weg geschaffen habe, um etwas für die Gesundheit und Freude meines Körpers zu tun.
- Ich bin glücklich und zufrieden, dass ich es probiert habe.
- Ich bin glücklich und zufrieden, dass ich mit der Gesundheitsversicherung den Weg zu wirklicher und effektiver Nachhaltigkeit in dieser Welt gelegt habe, auch wenn es im letzten Jahr nur zur Nominierung zum Deutschen Nachhaltigkeitspreis Design 2021 gereicht hat.

So wie dieser alte von mir bisher nicht wahrgenommene Schmerz eines nicht erreichten Ziels meinen Körper verlässt, darf es mit allem alten Schmerz geschehen.

Danke Milz, dass du mich dabei unterstützt.

In diesem Buch zeige ich dir, was ich die letzten Jahre gemacht habe, so dass solche Schmerzwolken wie kurze Regenschauer von wenigen Sekunden meine Seele klären und die Gesundheit meiner Augen unterstützen.

Falls ich mein großes Ziel des ewigen Lebens nicht erreiche und du bei meiner Beerdigung dabei bist, dann wird mich eine Aura von Zufriedenheit und Glück umstrahlen und dir den Staffelstab überreichen, so dass du diesem großen Traum der Menschheit mit deinem Leben wieder ein Stück näher kommst.

Das nehme ich gern an:

"Die Milz trainiert in ihrer Kaderschiede des Immunsystems die Eliteeinheiten der Abwehr."

Danke Milz, dass du die überfordernden Gefühle und Gedanken anderer, die in der Vergangenheit meinen Körper ungeschützt überfallen konnten, von mir abwehrst und mich schützt.

Doch das Körpersystem, das in der Medizin Immunsystem und in der Psychologie Ich-System genannt wird, ist für mich mehr.

Es ist für mich ein Beziehungs-Gestaltungs-System, da es die Qualität unserer Beziehungen gestaltet.

Meine Milz trainiert in ihrer Kaderschmiede des Beziehungs-Gestaltungs-Systems die Eliteeinheiten für den Aufbau vertrauensvoller Beziehungen.

Wie ich meine Milz bei dieser Schulung unterstütze, beschreibe ich in diesem Buch. Das ist für mich der Weg, dass mein Bewusstsein bis in das Innerste der Zelle zur DNA und den Mitochondrien kommt.

Mit diesem Buch überschreite ich die vierte Schwelle:

den Übergang vom Ich-System der Persönlichkeit zum Wir-System des solidarischen Miteinanders selbstverantwortlicher Persönlichkeiten.

Meine Milz liebt Gemeinschaften, in denen ich als Freigeist wirken kann und willkommen bin.

Ich liebe es, die Grenzen des aktuell Möglichen zu erweitern und dadurch Menschheitsträume wahr zu machen.

Die Grenzen der Medizin erweitere ich durch die Gestaltung der Gemeinschaft des Studiennetzwerks für integrative Medizin.

Falls dir die Grenzen der aktuellen Medizin auch zu eng geworden sind, dann lade ich dich ein, diese Gemeinschaft mitzugestalten.

Für die Erweiterung der persönlichen Grenzen findest du mich in meiner Praxis Selbstheilungsberatung.

Für die Erweiterung der Grenzen in Unternehmen und Organisationen bin ich als Business Angel unterwegs.

Wie programmiere ich mein Gehirn um?

Ich nutze dafür den Wahrheitseffekt.

Dieser besagt:

Je häufiger wir etwas hören, um so eher wird es für uns als Menschen wahr.

Das ist unabhängig von unserer Intelligenz und Vorbildung.

Je intelligenter wir sind, d.h. um so mehr Wissen wir über ständige Wiederholung in der Schule, im Studium und im laufenden Leben in uns aufgenommen haben, um so schwieriger wird es für uns, in der Vielzahl verschiedener Meinungen und Sichtweisen zu unterscheiden:

Was ist wirklich wahr?

und

Welche Lüge habe ich anderen als Wahrheit abgekauft und verbreite sie jetzt selbst als Wahrheit?

In diesem Buch sammle ich die interessanten Ansichten aus dieser Welt und aus meinem mehrjährigen Medizin-Selbststudium und lege die Ansichten als Wahrheit für mich fest, die ich für meine Zukunft manifestieren möchte.

Dieser Wiederholungseffekt wird in der Schule verwendet, um das Wissen der Vorgenerationen an die Kinder weiter zu geben.

Dieser Wiederholungseffekt wird im Marketing verwendet.

Dort führt er dazu, dass du dich unbewusst für das Produkt entscheidest, von dem du am meisten in der Werbung gehört hast oder dessen Gütesiegel am meisten beworben wurde.

Da ich erwachsen bin, lege ich selbst fest, was meine Wahrheit ist.

Ich habe mich als Schöpferin meines Lebens erkannt.

Der Körper kommt bei nicht erfüllten Bedürfnissen automatisch in einen Suchtmodus, um diese zu erfüllen und so seine Gesundheit zu sichern.

Deshalb wird im alten Marketing versucht, neue Bedürfnisse in den Körper einzuprogrammieren, die mit dem Überleben hier auf der Erde nichts zu tun haben.

Eines dieser neomodischen Bedürfnisse, bei dem das hervorragend geklappt hat, ist das Bedürfnis nach Geld.

Dadurch konnte es möglich werden, dass Geldmangel zur Krankheit führt und die Leber belastet.

Da die Heilkräuter zur Unterstützung der Leber bei solchen Bedürfnissen an ihre Grenzen kommen, gibt es in meiner Gemeinschaft die solidarische Lebensfinanzierung über Investitionen in Gesundheit und den Gesundheitsfonds.

Wenn du bei der solidarischen Lebensfinanzierung mitmachen möchtest, dann findest du dazu mehr in meinem nächsten Buch, das ich mit meiner Bauchspeicheldrüse schreiben werde. In diesem Buch zeige ich dir, wie du dafür die Grundlagen mit dem Aufbau deiner eigenen Selbstheilungsklinik in deiner Wohnung legst.

Die Umstellung des Umgangs mit Geld ist für das Erreichen des ewigen Lebens essentiell. Eine Abhängigkeit von der Versorgung aus der staatlichen oder privaten Rentenversicherung ist ein unbewusster Verhinderer der Zielerreichung. Es braucht ein Lebensflussprinzip, das wir uns vom Wasser anschauen können. Wenn dein Kapitalfluss so gedacht ist, dann unterstützt es den Plan des ewigen Lebens. In diesem Buch zeige ich dir, wie du verschiedene Quellen öffnen kannst, um ihn in Bewegung zu bringen.

Die Gedanken, die ich denke und die Worte, die ich schreibe und spreche, lösen in meinem Körper Gefühle aus. Diese Gefühle sind die Magnetkräfte, die meine Zukunft gestalten.

Ich entscheide, dass das meine Wahrheit ist:

- was Freude in mir auslöst.
- was mich die unendliche Liebe dieses Universums spüren lässt.
- was in mir unendliche Dankbarkeit auslöst.
- was sich leicht und gut anfühlt.
- was ich mir für meine Zukunft wünsche.
- was meine Bauchstimme als richtig empfindet.
- was sich harmonisch und friedlich anfühlt.

Kurz gesagt:

Ich lebe mein Leben nach dem Pippi Langstrumpf-Prinzip.

Ich mache mir die Welt, so wie sie mir gefällt.

Ich lebe Selbstverantwortung.

Mein Selbst besteht aus vielen Dimensionen in vielen Räumen.

Die bekanntesten Teile:

- Mein höheres Selbst, das meist Gott genannt wird.
- Meine Seele ist die Verbindung zu meinem höheren Selbst in meinem Körper.
- Mein niederes Selbst, das meist Ich genannt wird und meine aktuelle Persönlichkeit ausmacht.
- Die anderen Aspekte meines Selbst, die als Menschen, Tiere oder andere Wesen in mein Leben treten, um mir Botschaften zu bringen.

Mein Körper mit seinen Resonanzkräften zieht die anderen Aspekte in mein Leben.

Wenn mir die Wesen, die mich besuchen und die Botschaften, die sie mir bringen, nicht gefallen, dann ändere ich die Resonanzkräfte in meinem Körper.

Wie ich das mache, beschreibe ich schrittweise in den nächsten Kapiteln.

Wenn ich mir bewusst bin, dass Gott, mein höheres Selbst, mein Schutzengel, meine Milz oder wer auch immer über mich wacht, schaffe ich es, Alpträume aufzulösen.

Ich nutze das Schreiben dieses Buches, um den Corona-Alptraum in mir aufzulösen und Schritt für Schritt in meinem Tempo aufzuwachen.

Sei gern bei diesem Aufwachen dabei.

Mit meiner Entscheidung, die volle Selbstverantwortung für mein Leben zu übernehmen und danach zu handeln, habe ich mir eine neue Realität aufgebaut.

Den Überblick über meine neue Welt findest du auf: <https://LebeSelbstverantwortung.de>

Möchtest du, dass du die Lebensfreude täglich in deinem Körper spürst?

Möchtest du, dass du und die Menschen, die du liebst, in ihrer Freude, Gesundheit und Kraft sind?

Möchtest du Frieden für dich und die Welt?

Dann entscheide dich dafür, dich von diesem Buch Schritt für Schritt in deinem Tempo in diese Welt führen zu lassen.

Resonanzkraft ist die neue Form des Marketings.

Sei Leuchtturm und freue dich über die Menschen, die dein höheres Selbst zu dir führt.

Sie sind deine Trainingspartner für deine Kommunikationsfähigkeit und deine Fähigkeit vertrauensvolle Beziehungen aufzubauen.

Entscheide, was du aktuell erfahren möchtest und welche Fragen du erforschen möchtest und stehe dafür. Sei im Vertrauen, dass dein höheres Selbst dir im richtigen Moment die richtigen Menschen schicken wird.

Wenn der Inhalt dieses Buches deine neue Wahrheit werden soll, dann brauchst du es nur möglichst häufig zu lesen.

Wenn dir etwas in diesem Buch nicht gefällt, dann informiere mich und gestalte die neue Welt nach deinen Wünschen mit.

Was hält unsere Welt im Innersten zusammen?

Die Stabilität erhält unsere Welt durch Beziehungen.

Beziehungen zwischen Atomen schaffen Kristallstrukturen und Materie.

Beziehungen zwischen Zellen schaffen Organe.

Beziehungen zwischen Organen schaffen einen Körper.

Die Beziehung zwischen Körper, Geist und Seele schafft ein lebendes Wesen.

Jedes meiner Organe ist so ein lebendes Wesen.

Jede Zelle ist ein lebendes Wesen.

Die Trennung der Beziehung zwischen Körper und Seele nennt sich Tod.

Die Beziehungen zwischen Menschen schaffen Gemeinschaften und andere Sozialstrukturen.

Unsere Beziehung zu Ideen, Konzepten und Fragen öffnet Transformations- und Heilungsräume.

Wenn es zu lang andauernden Stauungen und Blockaden im Energiefluss dieser Beziehungen kommt, entsteht Krankheit.

Die Qualität unserer Beziehungen bestimmt unser Sicherheitsgefühl und unsere Gesundheit.

Wenn wir wissen wollen, wie gesund wir sind, können wir die Beziehungen beobachten

- zu unserem Körper und in unserem Körper
- zu unseren Werten
- zum Geld
- zu Ideen und Konzepten
- zu Ansichten, die wir und andere Wahrheit nennen
- zu unserem wahrgenommenen Umfeld.

Wenn wir etwas dafür tun, dass wir uns in diesen Beziehungen wohl fühlen, tun wir etwas für unsere Gesundheit.

Deshalb ist das Training der Kommunikationsfähigkeit im Körper und in seiner äußeren Spiegelung im Leben so wichtig für die Gesundheit.

Die Isolation und getrennte gesundheitliche Beurteilung eines Wesens ist schon eine Form von Krankheit.

Die Beeinflussung durch die Umwelt wurde von Bruce Lipton bereits an Zellkulturen nachgewiesen.

Zu der Beeinflussung bei Pflanzen gibt es auch viele Studien.

Das erste Mal habe ich davon in den "Prophezeiungen von Celestine" von James Redfield gelesen.

Dr. Hamer hat in seinen Forschungen nachgewiesen, dass die psychologischen Symptome und Charakterzüge, die ein Mensch oder Tier zeigt, davon abhängig sind, in welcher Umgebung er sich befindet und mit welchen anderen Wesen er in einem Raum ist.

Er hat diese verschiedenen Umgebungen Reviere genannt und ihre Steuerung im Gehirn Revierbereiche.

Prüfe es mit deiner Erfahrung:

Wie verhältst du dich zu Hause, wie auf der Arbeit, wie beim Arzt, wie im Freundeskreis, wie in deiner Familie, wie mit Menschen, die dir auf der Straße begegnen?

Welche Beziehungen fühlen sich für dich vertrauensvoll und sicher an?

Wo fühlst du dich auf einer Augenhöhe?

Wo schaffst du es, dich in deiner wahren spontanen Natur und Individualität zu zeigen, ohne die Maske einer angepassten Persönlichkeit?

Wie reagieren die Menschen in deinem Umfeld darauf?

Wenn du lange in einem Revier und in einer Situation bleibst, die sich für dich nicht gut anfühlt und in der deine Bedürfnisse nicht erfüllt sind, wird sich das als Krankheit in der Psyche, im Körper und im Gehirn zeigen.

Dann ist es deine Selbstverantwortung etwas an deiner Umgebung oder an deiner Wahrnehmung der Situation zu ändern.

Mich selbst in Beziehungen besser zu verstehen und für mich herauszufinden, was im Miteinander funktionieren kann, lerne ich durch das Modell des Human Designs.

Dadurch habe ich begreifen gelernt, wie die eigenen Probleme im Körper des anderen zur Krankheit werden.

Aktuell erforsche ich die Frage:

Wie kann ich durch meinen konsequenten Weg zur Lebensfreude die Krankheitssituation meines Mannes positiv beeinflussen?

Die These sagt:

Wenn ich meine Milz blockiere, weil ich Angst vor Verletzungen habe, spürt er mit seiner offenen Milz diese Blockade in seinem Körper.

Eine blockierte Milz ist ein sicheres Anzeichen, dass gerade Krankheit in unserem Körper entsteht.

Deshalb freue ich mich, dass meine Milz mich beim Schreiben des Buches begleitet und berät.

Ich bin neugierig, wann mein SCIO-Gerät mir zeigen wird, dass ich die Blockade der Milz gelöst habe.

Mein letztes Buch hatte es durch meine Festlegungen, wie ich herausfinde, was meine Wahrheit ist, schließlich geschafft, wie durch ein Wunder die angezeigte Schwermetallbelastung aufzulösen.

Wurde dir eine Schwermetallbelastung diagnostiziert, dann mache folgenden Versuch: Treffe durch die Unterstützung dieses Buches und deiner Milz klare Entscheidungen für deine Wahrheit und dein Leben.

Ich bin neugierig, ob sich bei dir dadurch auch die Messwerte ändern.

Wie können Krankheiten aus unserem Leben verschwinden?

Dr. Hamer hatte in seinen Forschungen nachgewiesen, dass es keine Krankheiten gibt.

Wir haben durch das Modell der 5 biologischen Naturgesetze von ihm ein diagnostisches Werkzeug erhalten, mit dem wir die Ursachen der Symptome ganz detailliert erkennen können.

Jede Krankheit lässt sich dadurch in eine Veränderung von Symptomen in der Zeit auflösen, die ihre Ursache in uns und unserem Leben haben.

Auf Fragen: Warum ich? Warum genau jetzt und nicht gestern? Warum genau so und nicht anders?

können wir jetzt Antworten finden.

In den letzten Jahrzehnten haben sich Schulen und Wege entwickelt, die auf den Forschungen von Dr. Hamer aufsetzen und Menschen ausbilden, die Diagnose zu erlernen und Menschen bei der Auflösung der Ursachen zu helfen.

Wir können die Krankheitsentstehung und ihren Verlauf gleichzeitig im Gehirn, in der Psyche und im Organ erkennen.

Dadurch wurden wir einerseits unabhängig von medizinischen Geräten, die uns bis dahin die einzige Auskunft über den Stand unserer Gesundheit geben konnten.

Andererseits können wir die Ergebnisse dieser Geräte ganz anders einordnen.

Nehmen wir ein Beispiel:

Früher war ein Gehirntumor eine schreckliche Diagnose.

Durch dieses Modell gibt uns die genaue Position des Tumors schon den Hinweis, welches Organ sich vorher überfordert gefühlt hat.

Wir können dann gezielt dieses Organ unterstützen.

Wir wissen dadurch, welche psychischen Symptome wir erfragen und welche Wahrnehmungen und Lebenssituationen die typischen Auslöser sind.

Wie tief diese Erkenntnisse an den Grundfesten unseres Glaubens rütteln, wird klar, wenn wir uns bewusst machen, dass unsere Eltern sich schon vor unserer Geburt damit auseinandersetzen mussten, was es alles für schreckliche Kinderkrankheiten geben könnte, gegen die sie ihr Kind schützen mussten.

Uns wurde der Glauben und die Angst vor Krankheiten schon mit der Muttermilch in jede unserer Zellen einprogrammiert.

Für die Ärzte und Heilpraktiker ist dieser Paradigmenwechsel noch größer.

Ein großer Anteil ihrer Expertise, die sie sich in ihrer Ausbildung und in ihrer praktischen Tätigkeit aufgebaut haben, war mit der Existenz von Krankheiten verbunden.

Die Medikamente, die zum Kampf gegen Krankheiten entwickelt wurden, verlieren die Grundlage für ihre Entstehung.

Mir wurde bewusst, dass keine Krankheiten in die Arztpraxen gehen, um diagnostiziert und therapiert zu werden, sondern Menschen mit ihren Symptomen, die sich Begleitung zur Gesundheit und Unterstützung wünschen.

Dieses Tool, das bei mir seine Macht gezeigt hatte, die Hypnoseglocke der Angst vor Krankheiten und die Krankheiten aufzulösen, war andererseits sehr friedvoll und offen: Es sagt uns, wo die Ursache liegt, aber nicht, was wir tun sollen.

Das Erlernen des Modells gleicht bisher einem Medizinstudium.

Es lädt zur Selbsterforschung ein, erklärt aber gleichzeitig, wieso wir es besser bei allen anderen erkennen können, als bei uns selbst.

Unsere akuten Probleme verhindern, dass der Verstand die notwendige Energie erhält, um die eigene Situation zu verstehen.

Wir können es erst rückwirkend analysieren, wenn wir in Frieden mit dem Thema sind.

Diese Masse an Informationen kann die Gedanken ganz schön überfordern.

Es ist, als wenn alle Organe gleichzeitig kommen und erzählen wollen, was sie schönes tun und wie wir sie krank machen können.

Wie dieses Festhängen in der Theorie und im Verstehen-wollen krank machen kann, habe ich in der Vergangenheit erfahren. Das führt typischerweise zu Problemen der Halswirbelsäule. Im Studiennetzwerk und in der Ausbildung der Begleiter der Selbstheilung geht es um effektive Prävention und Rehabilitation.

Deshalb erfolgt die Ausbildung im Learning by doing an den Problemen, die gelöst werden wollen. Dafür reicht ein allgemeines Grundverständnis des Modells.

Außerdem vermeiden wir den Wahrheitseffekt, der die Fehler im Modell dupliziert.

Für mich sind alle Modelle nur interessante Ansichten.

Dadurch ist es möglich, dass ich die Modelle meines Denkens schneller wechseln kann als meine Wäsche und mich so auf dein Denkmodell einstimmen kann.

Das Modell ist für dich das Beste, was für dich passt und dich in deine Freude führt.

Das Modell der 5 biologischen Naturgesetze hatte mir eine Hellsichtigkeit gegeben, die mich am Anfang überfordert und dadurch Ängste ausgelöst hatte.

Ich konnte erkennen, welche Folgen meine Handlungen im Hier und Jetzt für die Zukunft haben. Doch die Handlungen ließen sich so schnell nicht ändern.

Außerdem sagt das Modell auch, dass wenn wir sie schnell ändern, dann ist es, als wenn wir aus dem fahrenden Zug springen.

Durch den Aufbau meiner eigenen Selbstheilungsklinik bin ich dort in Frieden gekommen. Ich weiß, wie ich mir selbst helfen kann und wenn ich es nicht weiß, habe ich ein Netzwerk. Dadurch, dass ich jetzt die Mittel habe, mein Immunsystems ganz schnell wieder in die Balance zu bringen, konnten die Ängste vor speziellen Regenerationsphasen verschwinden.

Da ich dir diese Handlungsfähigkeit weiter geben möchte, empfehle ich sie gern.

Früher war es mir sehr wichtig, dass du sie zu Hause hast und nutzt, so dass meine Angst um dich und deine Gesundheit kleiner werden konnte.

Diese Ängste lasse ich mit diesem Buch los.

Du bist nur ein anderer Aspekt meines Selbst. Wenn ich in Angst bin, ist es meine Angst, die ich in mir anschauen und lösen kann.

Wenn alle meine Zellen meines Körpers gesund in ihrem Licht und im Frieden sind, ist meine ganze Welt geheilt. Es ist eine völlige Überforderung meines Körpers, wenn ich möchte, dass sofort alles im Licht ist.

Wieso glaube ich, dass es in meiner Welt in Zukunft keine Kinderkrankheiten mehr geben wird?

Ich habe durch meine Forschungen folgendes begriffen:

Ein Kind braucht für seine Gesundheit und sein Glücklich-Sein:

Eine gesunde und glückliche Mutter, die es in den Arm nimmt und an ihre Brust.

Sie ist die machtvollste Heilerin des Kindes.

Geborgen bei der Mutter in ihrem Frieden und ihrem geschützten Raum ist alles gut.

Um die Mutter zu befähigen, in ihrer vollen Heilkraft für ihr Kind zu sein, habe ich das Studiennetzwerk für integrative Medizin gegründet.

Mit einer Ausbildung als Begleiterin der Selbstheilung ist sie die Ärztin der Zukunft für ihr Kind und die Menschen, die sie liebt.

Diese Heilkraft gibt sie durch ihre Milch und ihr Sein an die nächsten Generationen weiter.

Ein Kind braucht für seine Gesundheit und sein Glücklich-Sein:

Einen gesunden und glücklichen Vater, der es an die Hand nimmt und ihn dabei unterstützt, seinen Platz und Anerkennung in der Gesellschaft zu finden.

Die stabile finanzielle Basis, um seiner Familie ein glückliches Leben zu ermöglichen, erhält er durch Investitionen in seine Gesundheit und die Gesundheit seiner Familie durch die solidarische Lebensfinanzierung im Studiennetzwerk für integrative Medizin. Diese stabile finanzielle Basis gibt er an seine Kinder weiter.

Für den Schritt in die Gesellschaft arbeite ich mit dem Netzwerk M-POINT zusammen, das dabei unterstützt, den eigenen Platz und Anerkennung in der Gesellschaft zu finden.

Ein Kind braucht für seine Gesundheit und sein Glücklich-Sein:

Eine Gemeinschaft, die so weise ist, dass sie das Rütteln des Kindes an den Ideen und Glaubenssätzen der Vergangenheit begrüßt und mit ihm immer wieder die Frage stellt:

Was ist sonst noch möglich?

Wie kann ich die Welt sonst noch wahr nehmen?

Was ist das Geschenk dieser Erfahrung?

Dass meine Thesen stimmen, kannst du mit deinem Leben nachweisen, wenn du dich dafür entscheidest.

Wie gestalten wir den Paradigmenwechsel in der Medizin?

In der Zeit des Paradigmenwechsels in den Jahren 2020 - 2022 haben sich die Schwächen des alten Krankheiten basierten Systems noch einmal in voller Stärke gezeigt.

Warst du dabei, als die ganze Welt zum Krankenhaus erklärt wurde und alle Menschen wie im OP-Saal Masken tragen sollten?

Die Betten in den Krankenhäusern wurden abgebaut und die Menschen nach Hause in die Quarantäne geschickt.

Sie sollten es lernen, ihre Gesundheit von zu Hause aus zu managen.

Die Inspiration fand ich gut.

Ich habe mein Haus zur Selbstheilungsklinik umgebaut und es gelernt, von anderen und mit anderen meine Gesundheit von zu Hause aus zu managen.

Ich habe mich entschieden, Selbstverantwortung und Freiheit zu leben und mir eine Gesundheitsversicherung aufzubauen.

Ich entlaste dadurch die Ärzte und Krankenhäuser, die sich bei der Politik wegen ihrer Überlastung beschwert haben und sich diese Regelungen gewünscht haben.

Wenn meine Milz mir aus meinen Überforderungen geholfen hat, dann behaupten die hermetischen Gesetze, dass sich die Welt, die ich im Außen wahr nehme automatisch mit ändert.

Doch was viel wesentlicher ist:

Ich habe dadurch so viele meiner Probleme, die scheinbar chronisch und unheilbar waren, für mich in Frieden gebracht.

Als ich 2020 eine Nominierung der Gesundheitsversicherung zum Deutschen Nachhaltigkeitspreis Design 2021 im Briefkasten hatte, habe ich das erste Mal so richtig begriffen, dass alle Aktionen zur Nachhaltigkeit und zum Klimawandel im Außen nur Projektionen des eigenen Körpers sind.

Solange es noch Momente in meinem Leben gibt, in denen ich nicht in meiner Freude bin, ist es sinnvoller dort anzufangen, anstatt den Körper mit Kampf- und Stress-Hormonen zu vergiften, weil ich meine, im Außen kämpfen zu müssen.

Da ich mir wünsche, dass alle gesund sind und ihren Körper als Partner ihres Lebens entdecken, gebe ich meine Leitlinie in die Freude gern an dich weiter.

Immer mehr Ärzte sind bereits aus dem alten System ausgestiegen, da sie es nicht mehr mit ihrem Gewissen vereinbaren können.

In der Feldstudie für die Präventivkraft der Freude können sie mit ihrer eigenen Selbstfürsorge und Selbstverantwortung den Menschen, die sie begleiten, voraus gehen. Sie können ihnen den Weg in ein neues Gesundheits- und Sozialsystem für selbstverantwortliche Menschen öffnen.

Mit dem Gesundheitsfonds und der solidarischen Lebensfinanzierung heilen wir den Riss in der Gesellschaft zwischen arm und reich.

Wir bezahlen die Ärzte für Gesundheit, so dass sie keine Krankheiten mehr für ihre finanzielle Lebensabsicherung brauchen.

Ich lade alle Widerstandskräfte gegen die politischen Regelungen ein, bis Weihnachten 2021 ihren Kampf aufzugeben.

Wenn wir unsere Energie auf den Aufbau des neuen Gesundheits- und Sozialsystems fokussieren und das Treiben neuer Viren-Mutationen durchs Dorf ignorieren, dann vergeht den Medien die Lust, sie zu veröffentlichen.

Macht dich das ständige Hören der Krankheitskennzahlen krank?

Ich höre lieber Gesundheitskennzahlen, die uns zeigen, dass immer mehr ehemalige Risikopatienten wieder gesund geworden sind.

Lasst sie uns gemeinsam schreiben!

Im Frühjahr 2022, wenn die Krokusse blühen, wird dadurch die Vision von Dr. Hamer wahr: Eine neue Ära in der Medizin hat begonnen.

Im Jahr 2030 wird es keine Angst vor Infektionskrankheiten mehr geben, da es keinen Arzt mehr gibt, der diese diagnostiziert.

Im Jahr 2050 werde ich es durch den Aufbau meiner eigenen Selbstheilungsklinik geschafft haben, dass ich jede Zelle meines Körpers mit meinem Licht und Bewusstsein erreiche.

Dadurch werde ich nur noch mit dem Teil unseres Universums der unendlichen Möglichkeiten in Resonanz kommen, der in seiner Freude, in seiner Gesundheit, in seinem vollen Potential mit einem Wohlfühleinkommen angekommen ist und mit mir gemeinsam die Welt gestaltet.

Ich freue mich, dass du in dieser Welt dabei bist und sie mit mir gemeinsam gestaltest.

Wer haftet für die Fehler und Schäden der Vergangenheit?

Die Gesetze des Universums geben eine sehr eindeutige Antwort:

Es haftet derjenige,

- der mit Verurteilungen daran fest klebt und mit seiner Energie die Vergangenheit nährt
- der Widerstand aufbaut und sich damit an die Vergangenheit kettet
- der anderen die Schuld gibt und sich damit als Opfer in Dramen der Vergangenheit aufhält
- der andere aus der Vergangenheit retten will und dadurch mit ihr in Resonanz geht
- der für andere die Verantwortung übernimmt, weil er sie für zu schwach oder nicht fähig hält
- der sich von anderen die Verantwortung zuschieben lässt
- der den Schmerz der Vergangenheit in seinem Körper fest hält, weil er sich so daran gewöhnt hat
- der in endlosen Diskussionen über eine neue Zukunft debattiert und eine gemeinsame Lösung finden will
- der die Dramen der Vergangenheit so interessant findet, dass er sie gerne liest und hört und ihnen damit immer wieder neue Energie gibt

Ich lasse meine Haftung an die Vergangenheit jetzt los.

Meine Macht liegt in meiner Handlung im Hier und Jetzt.

Mit dieser Handlung gestalte ich meine Zukunft.

Meine Gegenwart zeigt mir die Antwort auf die Fragen, die ich in der Vergangenheit gestellt habe.

Wenn mir die Antworten nicht gefallen, dann beschließe ich, dass ich die alten Fragen genug erforscht habe und stelle neue Fragen.

Ich entschieße mich jetzt die Frage zu erforschen:

Wie schaffen wir es gemeinsam, die Folgen der Fehler der Vergangenheit in unseren Körpern und in unserer wahrgenommenen Welt aufzulösen?

Wie schaffen wir es gemeinsam, die Schatten der Zukunft im Hier und Jetzt aufzulösen?

Die mentale Ebene ist jetzt klar. Für die emotionale Ebene der Schuld gibt es später ein eigenes Kapitel.

Wie können wir eine gerechte Welt gestalten?

Die Welt ist bereits gerecht.

Es liegt in meiner Macht, einen Weg zu finden, mit dem ich den Anforderungen meines Lebens gerecht werde.

Wenn mir mein aktueller Weg nicht mehr gefällt und ich einen neuen Weg finden möchte, dann finde ich Menschen in meinem Netzwerk, die mir dafür passende Türen öffnen.

Die Kapitalerzeugung dieser Welt ist gerecht verteilt.

Jeder Mensch hat die gleiche Kapazität Kapital zu erzeugen.

Ich erzeuge Kapital durch meine Aufmerksamkeit.

Kapital ist magnetische Energie, die ihresgleichen anzieht.

Durch Beobachtung erzeuge ich die Art magnetischer Energie, die ich in mein Leben ziehen möchte.

Meine Zukunft bestimme ich durch die Entscheidung, was für mich wahr ist und wem ich meine Energie gebe.

Die Welt ist von einer unendlichen Anzahl solcher magnetischer Energiefelder durchzogen. Mit welchen ich in Resonanz gehe und welche mich berühren, hängt von meinen Entscheidungen in der Vergangenheit ab.

Ich habe im Hier und Jetzt die Macht, diese Resonanzen zu erkennen und neue Entscheidungen zu treffen, die meine Zukunft bestimmen.

Es gibt Geschichtenerzähler, die über das was in der Corona-Krise geschieht und in der Vergangenheit passiert ist, erzählen.

Es gibt Romanschreiber, die über die Zukunft schreiben.

Es sind alles interessante Ansichten, die darüber Auskunft geben, was dieser Mensch in der Vergangenheit für Magnetkräfte in sein Leben eingebaut hat und sich für seine Zukunft wünscht.

Diese Geschichten wirken erst dann auf mein Leben, wenn ich aus Fragen der Vergangenheit in Resonanz mit ihnen gehe oder sie im Jetzt als Wahrheit anerkenne und mich mit ihnen identifiziere.

Es ist interessant zu beobachten, was Menschen in der Vergangenheit für Samen gelegt haben oder aus ihren Familienfeldern für Samen mit übernommen haben.

Sollen sie zu deinem Kapital deiner Zukunft werden?

Dann versuche sie daraus zu retten und ziehe sie damit in dein Leben!

So entscheidest du bewusst, was deine Wahrheit ist

Fühle in dich hinein, was du beim Lesen ihrer Zeilen spürst!

Fühle in dich hinein, was du beim Hören ihrer Worte spürst!

Dann entscheide, ob diese Gefühle die Magnetkraft für deine Zukunft sein sollen.

Sage ja zu dem, was du willst und lasse das andere los.

Was für dich wichtig ist, wird zu dir im genau richtigen Moment zurück kommen.

Wir leben in einem Universum der Fülle.

Welche Art von Fülle du in dein Leben ziehst, entscheidest du durch deine Aufmerksamkeit und deine Gefühle.

Du kannst dir eine Fülle von Krankheiten, Problemen, Blockaden und Sorgen manifestieren.

Du kannst dir eine Fülle von Mangelerscheinungen manifestieren.

Du kannst die Fülle auf deine Hüften legen oder auf dein Bankkonto.

Deine Entscheidungen, deine Aufmerksamkeit und deine Gefühle bestimmen über deine Manifestationskraft.

Ich bringe die Klarheit der Milz zu meiner Bauchspeicheldrüse, so dass sich die Fülle in meinem Leben zeigt, die ich mir wünsche:

- eine Fülle von Dankbarkeit
- eine Fülle von Freude
- eine Fülle von Anerkennung und Wertschätzung
- eine Fülle von Geld, so dass wir gemeinsam den Gesundheitsfonds immer wieder füllen können, so dass wir jedem den Aufbau seiner eigenen Selbstheilungsklinik ermöglichen können

Das ist für mich die beste ethischste und nachhaltigste Art mein Geld für mich und die Erfüllung unserer aller Träume arbeiten zu lassen.

Doch davon gibt es im nächsten Buch mehr.
Jetzt geht es um das Schaffen der Grundlagen in unseren Körpern.

Durch die kontrollierende Kraft der Milz wird sich die Fülle in meinem Leben in allen Aspekten wie ein vitaler Lebensfluss anfühlen, der in einem ewigen Kreislauf läuft.
Er wird sanft und leise plätschernd aus den Quellen fließen, die ich öffne.
Ich lösche jetzt alles in mir, was verhindert, diese Geschenke zu empfangen.

Wie gestalte ich einen sicheren Übergang in die neue Welt?

Zweifel am Bestehenden führen zu Gefühlen von Unsicherheit, da sie altes Wissen und alte Entscheidungen auflösen.

Meine klare Entscheidung schafft mir und meinem Körper neue Sicherheit.

Mein Sicherheitsgefühl ist eine wichtige Basis für meine Gesundheit.

Ich kann in jeder Minute neu entscheiden, was meine Wahrheit ist.
Das, was in dieser Situation richtig ist, kann in der nächsten Situation falsch sein und umgekehrt.

Ich lösche alle Ideen von Regenerationsphasen u.ä. aus meinem Feld, wie sie z.B. vom Modell der 5 biologischen Naturgesetze gelehrt werden.
Ich frage. Was ist sonst noch möglich?

Ich habe für meine klare Entscheidung einen Ratgeber an meiner Seite, der intelligenter ist als jede Wissenschaft, da er immer in der Präsenz im Hier und Jetzt und in meinem Machtbereich lebt: mein Körper.

Diese Präsenz ist immer sicher gestellt.

Sie ist meine Natur.

Wenn ich mich mit meinen Gedanken und meinem mentalen Sein zu weit von meinem Körper entferne, so dass es für meine Gesundheit gefährlich werden könnte, dann holt mich mein Körper in Sekundenschnelle in meine Präsenz zurück.

Er hat dafür ein machtvolleres Mittel: den Schmerz.

Ich frage meinen Körper, was für ihn aktuell richtig ist und welche Alternative sich für ihn leicht und voller Freude anfühlt!

Meine Bauchstimme gibt mir die Antwort.

Dein Körper kann anders mit dir reden, wenn du eine andere innere Autorität hast.

Das habe ich durch das Modell des Human Design erfahren.

Wenn sich keine mir bekannte Alternative so anfühlt, wie ich es mir wünsche, dann mache folgende Übung:

1. Ich entscheide mich, alle Entscheidungen zu löschen, die verhindern, dass sich ein Weg der Freude zeigt.
2. Ich stelle die Frage: Was ist sonst noch möglich?
3. Ich schaue aufmerksam auf die Impulse, die mein höheres Selbst in mein Leben schickt.

Wenn du dir dabei Unterstützung wünschst, dann hast du im Studiennetzwerk für integrative Medizin dafür einen direkten Ansprechpartner: deinen Mentor des Studiennetzwerks

Dein Mentor ist der Mensch, der dir das Studiennetzwerk empfohlen hat.

Er öffnet dir immer wieder neue Türen, so dass du immer mehr Freude in dein Leben bringen kannst.

Wenn du noch keinen Mentor hast, findest du ihn über die Plattform

<https://Studiennetzwerk.net>

Wenn du in unserer solidarischen Lebensfinanzierung mit dabei bist, schenkst du deinem Mentor durch deine Mitgliedschaft als Mitgestalter des Studiennetzwerks ein Grundeinkommen.

Ein Teil deines Mitgliedsbeitrags unterstützt ihn beim Aufbau seines Wohlfühleinkommens.

Für eine Begleitung in deine Freude kannst du eine der Selbstheilungskliniken wählen, die dir dafür ihre Dienstleistungen und ihre Begleitung anbieten.

Du findest diese auf der Plattform:

<https://Selbstheilungskliniken.de>

Entscheide dich für eine Ausbildung als Begleiter der Selbstheilung, wenn du andere in ihre Freude begleiten möchtest.

Diese Ausbildung erfolgt im Learning by doing an den konkreten Herausforderungen deines Alltags. Durch die Begleitung durch deine Milz hältst du den Informationsfluss in den Grenzen, die für dich passen und die du in Handlung umsetzen kannst.

Durch unser gemeinsames Wirken und Gestalten wird auch für Ärzte und die vielen anderen Helfer im alten Gesundheitssystem der Übergang in die Welt der neuen Medizin einfach und leicht.

Sie fangen bei ihrer eigenen Selbstfürsorge an, so dass sie aus ihrer Überforderung und Überlastung raus kommen und geben ihr neues Wissen und ihre neuen Erfahrungen an die Menschen weiter, die zu ihnen kommen.

Durch Kooperationen mit Begleitern der Selbstheilung können wir die Menschen gemeinsam abholen.

Die Ärzte im Notfallbereich und wir im Bereich der Rehabilitation für die Patienten, die den Weg der Freude mit uns gehen wollen.

Genauso können wir Unternehmer abholen, die für sich und ihre Mitarbeiter mehr möglich machen wollen.

Dafür gibt es eine eigene Feldstudie und eigene Gesundheitskennzahlen.

Soziale Organisationen können durch mein Konzept der nachhaltigen Projektfinanzierung, das ich für die Selbstheilungskliniken entwickelt habe, noch erfolgreicher und wirtschaftlich stabil werden.

Mit winzigen Änderungen in den Gesetzen können die Politiker aller Parteien, diesen Weg unterstützen.

Wie ist eine Gesundheitsversicherung möglich?

Durch das Modell der 5 biologischen Naturgesetze weiß ich, wie Krankheit entsteht.

Doch das war mir zu wenig.

Ich hatte mir die Forschungsfrage gestellt:

Wie lässt sich das Wissen in der Prävention einsetzen?

Mein Lehrer sagte mir: Das ist nicht möglich, da der Verstand nur rückwirkend schauen kann, was gelebt wurde.

Doch ich wusste:

Wenn ich mit dem Blick einer integrativen Medizin forsche, dann werde ich den Weg erkennen.

Ich bin auf der Basis mathematischer Logik gestartet, habe Thesen aufgestellt und viele Modelle in die Grundlage von Dr. Hamer integriert.

Dadurch haben sich einige Fehler im Modell gezeigt und es sind neue Möglichkeiten sichtbar geworden.

So ist "Heilung als Naturwissenschaft" entstanden.

Als ich die Existenz des Zufalls mit den Modellen vollständig widerlegen konnte, wusste ich, dass eine Gesundheitsversicherung möglich ist.

Also bin ich für mich in die praktische Umsetzung gestartet.

So ist das Studiennetzwerk für integrative Medizin entstanden.

Ich habe mit "Heilung als Naturwissenschaft" eine stabile wissenschaftliche Grundlage gelegt, so dass der Paradigmenwechsel in der Medizin, der von Dr. Hamer eingeläutet wurde, in der Gesellschaft umsetzbar ist.

Meine Forschungen wie auch die Forschungen von Dr. Hamer haben die Art der wissenschaftlichen Forschung in Frage gestellt.

Die Einzigartigkeit des Lebens des Einzelnen lässt sich nicht in doppelt blinden Studien, die auf der Existenz von Krankheiten aufsetzen, erforschen.

Leben lässt sich nur mit beiden Augen sehend, hörend und fühlend in Einzelfallstudien erforschen.

Die Einzelfallstudien gestalte ich so, dass sie uns eine Leitlinie geben, die uns zeigt, ob wir auf dem richtigen Weg sind oder etwas ändern sollten.

Der Sonntag ist für mich der Tag, an dem ich prüfe, was ich in der vergangenen Woche erreicht habe.

Ich nehme jeden Abend und in meinen freien Minuten meinen Fokus von meinem Ziel weg und erkenne dankbar an, was ich bereits erreicht habe.

Das bringt meinen Augen Frieden, so dass sie die Schönheit und die Wunder des Augenblicks besser wahr nehmen können.

Ich habe mich entschieden, die Nachrichten in die Welt zu bringen, die meine Ohren hören wollen.

Das bringt Frieden in meine Welt und meinen Ohren Gesundheit.

In meiner Welt möchte jeder, dass auch der andere gesund ist.

Deshalb bündle ich die Einzelfallstudien unserer persönlichen Wege in der Feldstudie für die Präventivkraft der Freude.

Für andere Bereiche wie z.B. die Gesundheit in Unternehmen gibt es extra Feldstudien.

Die so entstehenden Gesundheitskennzahlen präsentieren wir auf der Plattform

<https://FindeWissen.de>

Wie starte und gestalte ich meine Studie?

Ich schreibe dafür alle meine scheinbar chronischen und unheilbaren Probleme und Behinderer meiner Lebensfreude in eine Liste.

Ich achte dabei darauf, dass ich überfordernden Gedanken Einhalt gebiete.

Dabei unterstützt mich meine Milz.

In mehr als 50 Jahren hat sich ein riesiger Berg angehäuft, der in kleinen Schritten in den nächsten 20 Jahren von mir abgebaut wird.

D.h. ich schreibe nur das auf die Liste, was aktuell für mich sichtbar meine Freude behindert.

Große Herausforderungen, die ich angehen möchte, teile ich in viele kleine auf, so dass ich eher Haken für eine erfolgreiche Lösung setzen kann.

Diese Liste liefert die Datenbasis der Gesundheitskennzahlen.

Wenn ich dich in deiner Studie begleite, dann kommen deine Probleme anonym nur mit deiner Studiennummer gekennzeichnet mit auf die Liste.

Wenn du selbst andere in der Studie begleitest, dann pflegst du die Listen nach demselben Schema.

Die Summe aller dieser Gesundheitskennzahlen findest du dann auf <https://FindeWissen.de>

In den folgenden Kapiteln zeige ich dir, wie ich in meine Gesundheit und meinen Körper investiere und so die Liste Schritt für Schritt abarbeite.

Wie wähle ich die Produkte für die Investitionen in meine Gesundheit und meinen Körper?

Ich liebe Win-Win-Win-Kooperationen mit Unternehmen, die mich mit ihrem Vertriebskonzept bei der solidarischen Lebensfinanzierung unterstützen.

Ich arbeite mit Unternehmen zusammen, die uns in ihren Compliance-Regeln dazu zwingen, dass wir die Idee der Therapie von Krankheiten loslassen.

Diese alten Muster sind sonst sehr verführerisch.

Ich nutze die Produkte von Unternehmen, denen hohe Qualität, Effektivität und Sicherheit genauso wichtig sind wie mir und deren Produkte, wir zum bestmöglichen Preis erhalten können.

Ich habe Produkte ausgewählt,

- durch die ich ideal in meiner Selbstregulation, meiner Kommunikationsfähigkeit und der Balance der Selbstheilungskräfte unterstützt werde
- die ich nach meiner eigenen Intuition auswählen kann, ohne Nebenwirkungen befürchten zu müssen.
- bei denen ich eventuell auftretende Unverträglichkeiten als Geschenk sehen kann, weil ich dadurch erkennen kann, wo meine Selbstregulation blockiert wird

Ich habe diese Produkte jetzt über ein Jahr für mich getestet und ihre Grenzen erforscht. In den folgenden Kapiteln beschreibe ich, wie ich sie jetzt einsetze und wie ich mit den Grenzen umgehe.

Wenn du diese Produkte in deine Selbstheilungsklinik integrieren möchtest, dann sprich deinen Mentor des Studiennetzwerks an.

Wir werden von diesem Unternehmen durch deinen Produktkauf für unsere Begleitung bei deinen Herausforderungen in der Nutzung bezahlt, so dass wir dir diese kostenfrei anbieten können.

Wenn du dich dafür entscheidest, dann bieten dir diese Unternehmen weitere Einkommensströme für dein Wohlfühleinkommen durch Investitionen in Gesundheit an.

Ich habe die letzten Jahre erfahren, wie wertvoll mir dieses füreinander da sein ist, das in diesen Unternehmen bereits gelebte Realität ist.

Wie mache ich den Weg frei, so dass das Licht meines Bewusstseins jede meiner Zellen erreichen kann?

Wenn jede Zelle gesund sein soll, dann braucht sie Nährstoffe für die Energieproduktion und sie braucht eine Möglichkeit, dass die Stoffwechselendprodukte abtransportiert werden. Dafür verantwortlich ist die Mikrozirkulation.

Wie wichtig das für die Gesundheit ist, erzählt mir das Modell der Homotoxikologie. Nach diesem Modell entstehen Entzündungen als Müllverbrennung und Krebs als Mülldeponien im Bindegewebe.

Wie wichtig das für die Wahrnehmung meiner äußeren Welt ist, erzählt mir das Modell der hermetischen Gesetze: Es sagt, wie Innen so Außen.

Wenn mich der Müll in meiner Umgebung stört, dann ist es sinnvoll, gleichzeitig die Resonanzkraft der Vermüllung in meinem Inneren zu beseitigen.

Dabei fällt mir auf, dass die Resonanzkraft der inneren Vermüllung bereits in meinen ersten Lebensjahren erkennbar war.

Der Arzt kann in einer Angiografie nur die Verstopfung der großen Gefäße sichtbar machen. Doch bevor ein großes Gefäß verstopfen kann, müssen ganz viele kleine Gefäße im Umkreis bereits verstopft sein.

"Eine beeinträchtigte Mikrozirkulation kann zu Energiemangel in den Zellen führen, weil diese nicht ausreichend ver- und entsorgt werden. Daraus ergibt sich zunächst eine verringerte Leistungsfähigkeit und später eine Funktionsstörung eben dieser betroffenen Zellen. Sind viele Zellen eines Organs oder Gewebes davon betroffen, kommt es zu entsprechenden Symptomen, die dann als Krankheit definiert werden können."

"Die meisten Zellen haben eine bestimmte Lebensdauer, dann werden sie erneuert. Zellen, die Energiemangel haben, sterben vorzeitig."

Daraus schlussfolgere ich:

Wenn ich so viel Energie habe und die Versorgung meiner Zellen so gut ist, dass sie immer wieder erneuert werden, dann kann ich meine These des ewigen Lebens wahr machen.

"Unter Mikrozirkulation versteht man den Anteil unseres Blutkreislaufs, welcher die Versorgung jeder einzelnen Körperzelle über einen geregelten Blutfluss mit dem notwendigen Sauerstoff, aber auch mit Nährstoffen gewährleistet."

Gleichzeitig hat die Mikrozirkulation die Aufgabe, die Stoffwechselendprodukte wie Kohlendioxid, die durch die Zellarbeit anfallen, abzutransportieren.

Wie das Wort „Mikro“ bereits ausdrückt, handelt es sich hier um äußerst kleine Gefäße, da ja auch die Zellen sehr klein sind (Körperzellen sind nicht mit dem bloßen Auge sichtbar). Somit

haben wir in unserem Körper ein riesiges Netzwerk an kleinsten Blutgefäßen, die teilweise 4x dünner als ein Haar sind.

Mikrozirkulation besteht aus verschiedenen Strukturen: aus kleinsten Blutgefäßen (Arteriolen, Kapillaren, Venolen), initialen (am Anfang stehenden) Lymphgefäßen und dem interstitiellen Raum (Raum zwischen Blutgefäßen, Zellen und Lymphgefäßen)."

Die Mikrozirkulation und Bewegung in diesen kleinsten Gefäßen wird Vasomotorik genannt. Die Vasomotorik kann das Herz nicht sicherstellen.

Diese wird angeregt durch die Eigenbewegung der Gewebe.

Die Flexibilität und Beweglichkeit dieser Gewebe ist besonders wichtig, da dieselbe Kapillare für die Zufuhr der Nährstoffe und die Abfuhr der Stoffwechselendprodukte verantwortlich ist.

Diese Eigenbewegung und die körpereigenen Rhythmen sind z.B. aus der Craniosakral-Therapie und Osteopathie bekannt.

Die "Physikalische Gefäßtherapie" mit der Auflage von BEMER "ist angezeigt bei einer gestörten Mikrozirkulation, die infolge einer schwachen Vasomotorik hervorgerufen wurde." Dadurch "ist die Steigerung der eingeschränkten Kontraktionsfrequenz kleinerer und sehr kleiner präkapillärer arterieller Blutgefäße ($< 100 \mu\text{m}$) möglich. Damit wird eine verbesserte Blutverteilung im kapillaren Netz der Mikrozirkulation erreicht." Deshalb biete ich diese Therapie in meiner Praxis an.

(Die Zitate dieses Kapitels stammen aus dem BEMER-Backoffice.)

Das, was an Beweglichkeit in einer Sitzung von 8 Minuten erreicht wird, hält ohne Beseitigung der vielfältigen Ursachen ca. 12 Stunden.

Deshalb wird eine Nutzung der BEMER-Auflage von 2 mal täglich 8 Minuten empfohlen. Mit dem Trinken eines Glases Wasser vorher und hinterher wird sichergestellt, dass genug freie Flüssigkeit für den Transport im Blutkreislauf ist.

Ich empfehle, die Nutzung in die eigene Selbstheilungsklinik zu integrieren. Sie ist für mich Voraussetzung für viele andere Möglichkeiten, die z.B. über die Ernährung Nährstoffe für die Zellen bereit stellen.

Ich nutze es für mich als Wohlfühltherapie für meinen täglich Urlaub zu Hause.

D.h. ich lerne es, mich die 8 Minuten auf der Auflage wohl zu fühlen und dankbar anzuerkennen, was ich schon alles geschafft habe.

Ich spüre in meinen Körper und nehme wahr, wie das Blut und die Energie in Bewegung kommen.

Wie schaffe ich es, in der Freude zu bleiben?

Ich habe gelernt, dass ich dabei meine Augen nach unten richte, so dass ich die Gefühle, die dadurch gelöst werden, wahr nehmen und wertungsfrei beobachten kann.

Wenn die Gefühle sehr intensiv sind, dann spüre ich, wie der Körper das Thema rationalisiert und anfängt zu denken, wie ich das Problem lösen könnte, was sich dort im Körper manifestiert hat.

Das gibt mir die ersten Hinweise auf die Ursachen, die aktuell gelöst werden wollen.

Es zeigt aber auch, dass die Intensitätsstufe für mich zu hoch eingestellt ist.

Wenn das Denken meines Kopfes sich nicht stoppen lässt, dann fühlt sich der Körper gerade nicht wohl.

Wenn ich mich nach den 8 Minuten müde fühle anstatt energetisiert, dann war die Intensität zu hoch eingestellt und ich habe meinen Körper in der Zeit gestresst, weil ich zu viel auf einmal erreichen wollte.

Wenn ich während meiner Zeit auf der Auflage den Gedanken habe, dass ich etwas erledigen sollte, dann ist es wichtig, diesem zu folgen und die Sitzung zu beenden.
Meinen blockierten Handlungsdrang kann ich sonst als Stress bei meinem Mann wieder finden.

Ich bitte jetzt meine Milz mich vor überfordernden Gedanken zu schützen, mit denen ich ganz schnell ganz viel erreichen will, da das den Prozess behindert und blockiert und zum Teufelskreis führt. Ich lösche jetzt alles, was das verhindert.

Wenn ich die BEMER-Auflage bei meinem Mann verwende, liegt es in meiner Verantwortung darauf zu achten, dass er im Wohlgefühl bleibt und ich beim ersten Anzeichen von Unwohlsein die Therapie abbreche.

Für mich zur Erinnerung: Es handelt sich um eine Wohlfühl-Therapie!

Bitte Milz finde Wege, dass mein starker Wunsch nach Gesundheit meines Mannes Frieden findet, so dass Heilung geschehen kann.

Wenn du diese Möglichkeit in deine Selbstheilungsklinik integrieren möchtest, dann öffnet dir dein Mentor des Studiennetzwerks die Tür zu einem BEMER-Medizinprodukteberater meines Netzwerks.

Dieser klärt bei größeren Baustellen aus der Vergangenheit ab, ob ein Einsatz risikolos möglich ist.

Er zeigt dir auch, wie du es bei Pferden und deinen Haustieren einsetzen kannst oder selbst BEMER-Medizinprodukteberater werden kannst.

Welche Ernährung passt zu mir?

Ich nutze die Ernährung, die mir schmeckt und mit der sich mein Körper wohl fühlt.

Die Erfüllung der Bedürfnisse meines Körpers hat für mich einen höheren Wert für meine Gesundheit als alle Gesundheitstheorien.

Mein Körper gibt mir über sein Wohlgefühl und seine Vitalität direkteres Feedback als jeder Ernährungsberater.

Durch meine innere Autorität weiß ich bereits vor der Nahrungsaufnahme, ob mein Körper diese mag.

Ich gehe davon aus, dass biologische und abwechslungsreiche Nahrung sinnvoller ist, als Nahrung, die Füllstoffe und Giftstoffe enthält, deshalb bevorzuge ich sie.

Ich gehe davon aus, dass mineralstoffreiche Produkte sinnvoller als weiße Produkte sind, deshalb bevorzuge ich sie.

Ich bin im Vertrauen, dass mein Körper mit Nahrung jeglicher Art gut umzugehen weiß.

Dadurch kann ich entspannt Kuchen und Kekse essen oder in den Urlaub fahren und das Essen dort genießen.

Durch die Kombination mit der BEMER-Auflage kann ich sicher sein, dass mit der Zeit immer mehr der aufgenommenen Nährstoffe auch bei den Zellen landen, die diese brauchen.

Ich weiß, dass der Glauben an und die Identifikation mit Erklärungstheorien, genau diese im Körper manifestieren:

Es geschehe nach deinem Glauben, sagt schon die Bibel dazu.

Ein erst sehr winziges Symptom aus der komplexen Beziehung zum Nahrungsmittel kann dadurch voll manifestiert werden.

Die Gelüste meines Körpers sind für mich Symptome wie alles andere auch, die ich mit einer Prise Humor betrachte und bei denen ich dann ausprobiere, was für mich passt. Probieren geht dort für mich über studieren.

Wenn ich endlos essen kann, dann erinnere ich mich an die Symptome einer Langzeiteinnahme von Cortison aus der Heilpraktiker-Ausbildung.

Da ich keine Lust auf die Vollaussprägung dieser Symptome habe, finde ich Wege, den Dauerstress vorher zu beenden, z.B: mit den Produkten von Kannaway, die ich im nächsten Kapitel vorstelle.

Bei mir hilft gut eine meiner Vitamin D Lutschtabletten von Young Living. Dadurch weiß ich, dass meine innere Sonne dann gerade nicht scheint.

Ich bin neugierig, was sich dort verändert, wenn ich die Partnerschaft mit meiner Milz pflege, die als innere Sonne bezeichnet wird.

Wenn ich ganz viele kleine Mahlzeiten brauche, so dass mein Gehirn gut mit Zucker versorgt ist, dann weiß ich, dass ich gerade meine Bauchspeicheldrüse ärgere und mir eine Fettleber bastle, weil ich eine Konfrontation vermeide und in einer Vorkampfsituation stecken geblieben bin.

Ich bin neugierig, wie sich die Klarheit der Milz auf meinen Zuckerhaushalt auswirkt. So kann ich ein freudiges Leben mit meiner Bauchspeicheldrüse beginnen.

Müdigkeit ist der Schmerz der Leber.

Früher kannte ich es gut vom Nudel-Koma nach dem Kantinenessen.

Wenn es stärker ist, dann wird es zum BrainFog (Gehirnnebel).

Bei mir hilft meist ein Glas Salzwasser.

Dahinter steht bei mir meist ein Transformationsstau, d.h. Erkenntnisse wurden nicht in die Tat umgesetzt.

Die nächsten Wochen werde ich mich von den Organen begleiten lassen, die mir helfen, die Erkenntnisse dieses Buches in die Tat umzusetzen und eine klare Struktur und Ordnung in meinem Leben zu schaffen.

Wieso der Kräuterlikör nach dem Essen funktioniert, kann ich darüber auch erkennen: Alkohol versetzt die Leber in Panikmodus oder Notfallmodus und beendet die Trägheitsphase. Das gilt für alle Gifte, da die Schutzfunktion des Körpers eine höhere Priorität hat als die Verstoffwechslung von Essen und Erfahrungen. Das erklärt auch den scheinbaren "Erfolg" einiger Medikamente, die in einer Welt ohne Krankheiten unerklärbar scheinen.

So nebenbei: Für Rohkostfanatiker empfiehlt sich eine Beschäftigung mit den Ernährungstypen des Ayurveda. Wenn Rohkost nicht richtig verstoffwechselt werden kann, produziert der Körper daraus Alkohol. Es ist am Gesicht erkennbar.

Der Körper und die Nahrung bestehen zu einem großen Teil aus Wasser.

Masaru Emoto hatte nachgewiesen, welchen wesentlichen Einfluss das Umfeld und die eigenen Gedanken und Gefühle auf die Qualität des Wassers haben.

Da die Milz die überfordernden Gefühle kontrolliert und zurück hält, hat sie einen großen Einfluss auf die Qualität des inneren Wassers.

Klare Entscheidungen dienen der Reinheit des Wassers.

Wenn ich überfordernde Gefühle erkenne, dann kann ich die Energien durch Armbewegungen in meinem Energiefeld verteilen und den Körper dadurch entlasten.

Wenn ich meine Wirbelsäule nicht gerade halten kann, dann weiß ich, dass mein Körper mich durch Kompensationsmechanismen vor den einströmenden Gefühlsmassen schützen möchte.

Wenn ich sie dann mit meinen Händen durchs Energiefeld leite oder tanze, dann entspannt sich der Körper.

Vorm Essen ist es sinnvoll, den Körper so zu unterstützen, so dass er sich auf die

Verstoffwechslung der Nahrung konzentrieren kann.

Außerdem wird das Essen dadurch bekömmlicher.

Das Dankgebet und die Segnung des Essens sind altbekannte Rituale um die energetische Qualität und die Bekömmlichkeit des Essens zu erhöhen.

Der Untersetzer des Studiennetzwerks kann dafür auch verwendet werden.

Probiere es für dich aus.

Unabhängig von allen Ernährungstheorien finde ich es sinnvoll, wenn die biologische Landwirtschaft an die solidarische Lebensfinanzierung angeschlossen wird.

Dadurch werden die landwirtschaftlichen Betriebe gestärkt und es können sich immer mehr Menschen biologisch erzeugte Lebensmittel hoher Qualität auch leisten.

Deshalb finde ich die Initiative von La Scarabella und Seed of Change gut und unterstütze sie monatlich mit meinen Lebensmittel-Einkäufen.

Gleichzeitig unterstütze ich dadurch die Initiative von Plant for the Planet für die Wiederaufforstung der Wälder.

Wenn du diese Unterstützung der biologischen Landwirtschaft in deine Selbstheilungsklinik integrieren möchtest, dann öffnet dir dein Mentor des Studiennetzwerks die Tür in diese Netzwerke.

Wie schaffe ich diese Ruhe und Gelassenheit in der Hektik und Anspannung des Alltags umzusetzen?

Ich merke gerade wie ich mich beim Schreiben des Buches unter Zielerreichungsstress setze.

Ich merke die Anspannung in meinen Knien und Beinen.

Meine Freude ist dabei auch gerade verschwunden.

Wenn ich jetzt so weiter mache, dann ist die "Infektionskrankheit" nach Fertigstellung des Buches vorhersehbar.

In der aktuellen Zeit der Angst vor "Corona" ist es eine schlechte Idee sich Erkältungssymptome und Krankheit zu basteln.

Doch dafür habe ich in meiner Selbstheilungsklinik die Produkte des Unternehmens Kannaway.

Ich greife zum CBG-Fläschchen neben mir und nehme so viele Pipetten bis ich die Freude und Gelassenheit wieder spüre und mit Humor darauf schauen kann, wie mein höheres Selbst das Schreiben meines Buches "unterstützt".

Kannaway ist das europäische Tochterunternehmen von Medical Marijuana Inc. Also dem Unternehmen, das die legale Nutzung von Hanf-Produkten schon in vielen Ländern möglich gemacht hat.

Seine Qualitäts- und Sicherheitskonzepte und die Produkte mit 0% THC sind ideal für mein vielleicht manchmal etwas übertriebenes Sicherheitsbedürfnis.

Da bei Kannaway das Wissen um die Hanfpflanze mit der asiatischen Medizin verbunden wird und die Produkte auf das Herstellen der inneren Balance und die Homöostase abzielen, kann der Wunsch meiner Seele nach Freiheit durch die Nutzung der Produkte immer mehr von mir gelebt werden.

Die Hanfpflanze enthält verschiedene Cannabinoide.

Die Cannabinoide stammen aus dem Harz weiblicher Hanfpflanzen (lat. Cannabis).

Wenn es keine männlichen Pflanzen auf dem Hanffeld gibt, dann sind die weiblichen Pflanzen frustriert und produzieren ein sehr aggressives Harz mit einem hohen Anteil an THC.

Ärger und Frust bringen Bewegung in den Körper.

Gesund ist für mich aber etwas anderes.

Für die Bewegung habe ich im nächsten Kapitel bei 4Life was Besseres gefunden.

Da diese Frustration immer wieder meinen Körper überfordert, schaue ich dort tiefer.

Es ist die Wahrnehmung der Frau, dass der Mann nicht an seinem Platz ist, um ihr einen schönen und sicheren Platz zu schaffen, an dem sie glücklich ist.

Welche Frage habe ich gestellt, dass ich genau jetzt diese Erfahrung mache?

Wie kann ich die Welt sonst noch wahr nehmen?

Meine Gedanken reisen durch die Zeiten und ich lande in meiner Kindheit.

Ich erinnere mich an meine Experimente mit Heilkräutern, die von der Frage dominiert waren: Wie lassen sich andere heilen?

An die Anwendung bei mir selbst in den Schmerzphasen, kann ich mich nicht erinnern.

Gehört die Frage mir oder habe ich sie von anderen übernommen?

Meine Gedanken reisen weiter zurück und ich erkenne sie als Grundfrage des Medizinsystems.

Wenn ich die Frage stelle, wie sich andere (=Teilaspekte meines Selbst) heilen lassen, dann ist es kein Wunder, dass sich andere Teilaspekte meines Selbst bereit erklären müssen, krank zu sein, so dass ich die Erfahrung machen kann, wie sich andere heilen lassen.

Diese winzige Frage hat diesen Erfahrungsraum und Krankheitsraum geöffnet, den wir jetzt durch diesen Paradigmenwechsel gemeinsam in einen Transformations- und Heilungsraum wandeln und in Frieden bringen.

Die glücklichen weiblichen Pflanzen produzieren viel CBD.

Ich spüre gerade wie durch die Wandelung meiner Wahrnehmung Frieden in mein Sein kommt.

CBG kommt vor allem in jungen und nicht ausgereiften Cannabispflanzen vor.

Je älter die Pflanze wird, desto weniger CBG ist darin enthalten, da sich aus dem CBG dann THC oder CBD bilden.

CBG verbindet mich mit der Energie der Jugend.

Doch das ist nur ein Teil der vielen Cannabinoide, die es in Hanfpflanzen gibt.

CBD und CBG sind die Hauptkomponenten in den Breitspektrum-Hanföhl-Produkten von Kannaway.

Mit den Cannabinoiden füttere ich einen Teil meines Nervensystems, der sich Endocannabinoid-System nennt.

Das Endocannabinoid-System (ECS) sorgt mit eigenen Rezeptoren für die Homöostase des Körpers, also das innere Gleichgewicht.

In Phasen von Instabilität kann ich dadurch mehr Stabilität finden.

In den Bereichen, in denen ich durch übermäßige Anspannung starr geworden bin, bringt es mir mehr Gelassenheit und Weichheit durch innere Stärke.

Ich komme aus meinem Widerstand gegen etwas leichter in die Hingabe.

Bei meinem Mann kann ich sehr gut beobachten, dass dadurch Gehirn und Körper besser zusammen arbeiten und das in Sekundenschnelle.

Ganz besonders deshalb habe ich es lieben gelernt.

In den Zeiten, in denen ich dabei war, andere zu retten, erzeugte es Schwere in mir und erinnerte mich dadurch daran, in meiner Selbstverantwortung zu bleiben.

Dieser Effekt entsteht dadurch, dass Hanf die Schwermetalle aus den Körper-Depots löst.

Bei mangelnder Selbstverantwortung ist die Ausscheidung in der Niere blockiert.

Ich kann diese Blockade an einer Verschiebung der Augenhöhe in meinen Beziehungen erkennen.

Deshalb nutze ich es jetzt sehr bewusst, wenn ich merke, dass mein Körper die Freude verloren hat.

Der Neurotransmitter, den der Körper in diesem Teil des Nervensystems selbst produziert, und der normalerweise an den Cannabinoid-Rezeptoren andockt, ist Anandamid, das Molekül der Glückseligkeit.

Je mehr Glücksgefühle ein Gewebe braucht, um so mehr Cannabinoid-Rezeptoren finden wir in den Zellen dieses Körperteils.

Anandamid ist ein sehr kurzlebiger Neurotransmitter, dessen Wirkzeit durch die Einnahme von CBD verlängert wird.

D.h. CBD blockiert den Abbau von Anandamid.

Ich bin dadurch länger glücklich.

CBG dockt direkt an die Cannabinoid-Rezeptoren an.

Dadurch wirkt es auch dann, wenn der Körper gerade kein Anandamid produziert.

Ich kann mittlerweile sehr bewusst wahr nehmen, wie ich durch die Nutzung der Produkte glücklicher werde.

Die Produkte von Kannaway fördern indirekt die Versorgung meiner Zellen, da sie Stress und die daraus resultierenden inneren Verspannungen abbauen.

Die inneren Verspannungen blockieren die Versorgung der Gewebe, da die Vasomotorik dadurch blockiert wird.

Sie sind dadurch eine ideale Ergänzung zur BEMER-Auflage in meiner Selbstheilungsklinik.

Die inneren Verspannungen führen uns langsam und schrittweise auf die schiefe Ebene, die zur Alterung, zur Degeneration und zur Krankheit führt.

Es kommt dann zu einem Teufelskreis, weil der Körper von dort immer wieder Schmerzimpulse sendet, wenn die Ursache nicht korrigiert wurde.

Damit zieht der Körper uns immer wieder aus unserem Gleichgewicht.

Mit der Nutzung der Produkte von Kannaway hole ich mir Schritt für Schritt meinen freien Willen zurück, der durch die Verspannungen immer wieder in die alte Richtung gezerrt wird.

Hanf unterstützt die Selbstermächtigung des Körpers und ist damit eine gute Unterstützung für meine Milz.

Ich durfte gerade erfahren, wie die Klarheit der Milz zur Trennung und zur Besserwisserei führen kann.

Ich bin dankbar, dass ich mit den Produkten von Kannaway gleichzeitig meine Kommunikationsfähigkeit fördere.

Ich werde flexibler und kann mich leichter auf die Sichtweise des anderen einstellen.

Ich empfehle dir das Pure Gold-Öl von Kannaway besonders gern, wenn du sehr emotionsgeladen bist. Mir fällt es aktuell noch schwer, mit Menschen zusammen zu sein, die riesige Emotions- und Stresswolken produzieren.

Diese Emotionswolken überschwemmen meinen offenen Solarplexus und setzen meinen Körper unter Anspannung, so dass ich nur kurze Zeit mit dir zusammen sein kann oder telefonieren kann, ohne krank zu werden. Hinterher braucht mein Körper dann Zeit für die Regeneration.

Deshalb ist es mir wichtig, dass ich mir mit diesem Buch einen Weg öffne, strukturiert und effektiv aus diesen Resonanzen und der Anspannung raus zu kommen.

Die verschiedenen Produkte nutzen dabei verschiedene Zugänge in mein Beziehungs-Gestaltungs-System / Ich-System / Immunsystem:

Der Kaugummi setzt bei den Verspannungen im Kieferbereich und bei meiner Verbissenheit an. Er ist ideal in der Regenerationsphase der Zähne, in der die Zähne es gut finden, wenn ich ihnen durch das Kauen immer wieder mein Vertrauen ausspreche.

Der Hemp-Vap fokussiert auf die Verkrampfungen in der Lunge, wenn das Leben zu fordernd wird und die Energie der Angst mir zu übermächtig erscheint. Es balanciert das Mikrobiom der Lunge.

Das Power Protein wirkt im Darm und bringt Balance in das dort lebende Mikrobiom.

Mit den ätherischen Essenzen kann ich Gefühle von Schutz, Entspannung oder Energie in meinen Körper bringen.

Die verschiedenen Öle wirken über das Blutsystem und Nervensystem und sind bei der Aufnahme über die Mundschleimhaut sehr schnell im Gehirn.

Am besten verbunden mit etwas Zucker dem Hauptbetriebsstoff des Gehirns.

Ich nutze dafür am liebsten die Lutschtabletten von 4Life, die mir ein bisschen "Muttermilch" dazu geben. Diese stelle ich im nächsten Kapitel vor.

Wenn du die Produkte von Kannaway in deine Selbstheilungsklinik integrieren möchtest, dann öffnet dir dein Mentor des Studiennetzwerks die Tür zu einem Kannaway-Fachberater meines Netzwerks.

Dieser klärt bei größeren Baustellen aus der Vergangenheit ab, ob ein Einsatz risikolos möglich ist.

Er zeigt dir auch, wie du ganz besonders deinen Hund und andere Haustiere damit unterstützen kannst, da sie sehr sensibel auf den Stress in ihrem Umfeld reagieren.

Wenn du es möchtest, dann schult er dich als Kannaway-Fachberater.

Wie bringe ich das Bewusstsein in meine Zellen?

Die Fähigkeit der Bewusstwerdung ist eine Fähigkeit des Beziehungs-Gestaltungs-Systems / Ich-Systems / Immunsystems des Körpers.

Wie Beziehungsgestaltung funktioniert, habe ich durch die Immunzellen gelernt:

Beziehungsgestaltung geht über Prägung (Resonanz), Anschauen, in Kommunikation kommen, eine Meinung bilden, eine Entscheidung treffen und danach handeln.

Wenn ich diese Phasen einzeln betrachte, dann kann ich erkennen, wie gut ich die Fähigkeit der Bewusstwerdung bereits in mir entwickelt habe.

(1) Prägung (Resonanz)

Das ist die Basis aller Ansteckungsphänomene!

Die Ebene ist stark, wenn ich merke, wenn mich etwas berührt oder bewegt und ich mir sofort die Zeit nehme, dort hinzuschauen und hinzufühlen.

(2) Anschauen

Die Ebene ist stark, wenn ich nach Innen schaue und merke, wie sich etwas im Körper bewegt und in eine innere Kommunikation kommt, wenn ich bewertungsfrei die Situation beobachte und mich als Schöpfer der Situation betrachte.

(3) In Kommunikation kommen

Die Ebene ist stark, wenn ich es schaffe, mit meinem Körper und mit anderen Menschen in Kommunikation zu kommen.

(4) Eine Meinung bilden

Die Ebene ist stark, wenn ich alle Anregungen aufnehmen kann und mir alle Sichtweisen vorurteilsfrei anschauen kann und dann aus meiner Intuition entscheide.

(5) Entscheidung treffen

Die Ebene ist stark, wenn ich schnell Entscheidungen treffen kann, die mich meinen Zielen und Visionen näher bringen

(6) Handeln

Die Ebene ist stark, wenn der Gedanke sofort zu einer gelassenen, zuversichtlichen und klaren Handlung nach meiner Entscheidung und in meiner Ausrichtung führt und mich meinen Zielen, Träumen und Visionen näher bringt.

Wenn ich auf die letzten Jahre zurück schaue, dann stelle ich fest, dass meine Strategie gut funktioniert und ich in dieser Zeit ein riesiges Schulungspensum hinter mich gebracht habe.

Die Fähigkeit der Bewusstwerdung wird "wenn alles richtig läuft" in den ersten 21 Jahren des Lebens aufgebaut.

Dann sollten wir reif und erwachsen sein und uns der Folgen unserer Handlungen im Hier und Jetzt für die Zukunft bewusst.

In den ersten 7 Jahren sollten wir es lernen, mit überfordernden Gefühlen fertig zu werden. Ich hatte dort die Strategie entwickelt, sie runter zu schlucken, abzukapseln und abzuspalten und ins Unbewusste zu legen.

Dr. Hamer nennt es die Reifestopps der Kindheit, die als „Schienen“ oder Rezidive zur Krankheit führen.

Andere nennen es Abkapselungen von Trauma, Bindungskonflikte der Kindheit, o.ä.

Die so entstandenen abgekapselten Emotionsmassen führen zur Resonanz mit Angstwolken, Sorgewolken, Trauerwolken, Schuldwolken, Schamwolken, u.ä.

Früher habe ich Monate, Wochen oder Tage gebraucht, bis ich wahr genommen habe, dass ich gerade in so einer Hypnosewolke hänge, die meine Wahrnehmung vernebelt.

Heute merke ich meist bereits, wenn ich sie betrete und kann sie zurück zum Absender senden und die Resonanzmasse in mir auflösen.

Diese abgekapselten Emotionsmassen sind die Ursache für die gegenseitigen Verletzungen. Wenn der Körper die notwendigen Ressourcen hat, dann ziehen solche abgekapselten Emotionsmassen Selbstheilungskräfte an, die diese Verkapselungen lösen wollen.

Für die Begleitung gibt es viele Therapiemethoden und Coaching-Methoden, die teilweise Jahre dauern.

Ich habe einige gelernt und die Grenzen in der Selbstanwendung erfahren.

Ich wollte wissen: Was ist sonst noch möglich?

Wie hat sich das Leben das gedacht?

Als Ergebnis bin ich mit dem Unternehmen 4Life in Kontakt gekommen und nutze seitdem die Produkte für meine innere Transformation.

Die Produkte enthalten Aminosäuren aus der Muttermilch, die Transferfaktoren, Reifungsfaktoren, Transformationsfaktoren, Lichtmoleküle oder Schulungsmoleküle der Immunzellen (T-Zellen, B-Zellen, NK-Zellen, ...) genannt werden können.

Transferfaktoren geben meinem Immunsystem die Intelligenz, dass es selbst weiß, was zu tun ist.

Transferfaktoren unterstützen die Kommunikation der Immunzellen meines Körpers (Natürliche Killerzellen, T-Zellen, B-Zellen, ...), so dass diese schneller wissen, wo etwas zu tun ist.

Sie beruhigen das Immunsystem in Stresszeiten, so dass es nicht überschießend reagiert.

Sie erhöhen die Immunkraft in Regenerationsphasen, so dass ich schnell wieder fit werde.

Sie erinnern degenerierte Zellen an ihre Ursprungsschwingung, so dass diese wieder regenerieren.

Mein Körper entscheidet dadurch selbst, wofür er aktuell die Kapazitäten hat und welche alte Erfahrung er verstoffwechselt.

Ich kann mit den Produkten von 4Life direkt spezifische Organe / Körperzentren ansprechen oder die Steuerung durch den Kopf völlig loslassen und mich vom Körper durch seinen Transformationsprozess führen lassen.

Mein Körper trainiert durch die Produkte von 4Life meine Fähigkeit der bewussten Beziehungsgestaltung von Innen.

Das betrifft meine Beziehung zum eigenen Körper genau so wie meine Beziehung zu anderen Menschen oder anderen Wesen (Tiere, Bakterien, Viren, Mikroben, Parasiten, ...).

Ich konnte dadurch alle Ideen loslassen, dass meine Unperfektheit eine Form von Krankheit und therapiebedürftig ist.

Ich konnte dadurch das Vertrauen entwickeln, dass alle Blockaden, Probleme und krankmachenden Strategien, die in der Vergangenheit in meinem Körper Fuß fassen konnten, sich Schritt für Schritt in ihrem Tempo auflösen.

Ich kann dadurch heute die Schuld- und Schamgefühle der Mütter und Väter auflösen, die glauben, dass sie durch ihre Unperfektheit ihren Kindern geschadet haben.

Die Kinder sind zu ihnen gekommen, um genau solche Ideen der Vorgenerationen in ihrem dritten Entwicklungszyklus aufzulösen.

Dazu mussten sie vorher mit den Schatten der Vergangenheit in Resonanz kommen.

Diese Möglichkeit haben ihnen ihre Eltern geschenkt.

Die Strategien, wie wir mit Gefühlen umgehen, kopieren wir in den ersten 7 Jahren von der Mutter, d.h. die Abkapselungsstrategie u.ä. hat sich jetzt seit Generationen durch das Familiensystem getragen und wurde durch die Ängste und Sorgen der Mütter immer weiter gereicht.

Wenn ich das zurück verfolge, dann lande ich bei Adam und Eva und ihrer Vertreibung aus dem Paradies.

Beginnend mit der Erkenntnis, dass wir etwas falsch machen könnten und den daraus ausgelösten Körpergefühlen.

Wir können sie dann Angst, Schuld, Scham, Sorgen, o.ä. nennen und Geschichten über sie erzählen, in denen wir eine Hauptrolle spielen.

Genau so können wir die Geschichten loslassen und so in jeder Minute neu wieder im Paradies sein.

Ich erinnere mich dann an die Videos von Vera Birkenbihl und ihre Aussage:

Freude-Hormone fressen Kampf-Hormone.

60 Sekunden lachen, reinigt das Gehirn und schaltet den Hormonstoffwechsel um.

Nach dem Modell der 5 biologischen Naturgesetze wissen wir, dass einer der Hauptauslöser für Krankheit langanhaltende ungelöste Konflikte sind. D.h. das Gehirn fährt sich in Konflikten fest, die es nicht allein lösen kann.

Deshalb ist eine Schulung unseres Körpers, so dass er Beziehungen gestaltet, anstatt Konflikte wahrzunehmen, das beste, was wir präventiv für unsere Gesundheit tun können.

Um so geschulter der Körper Beziehungen gestalten kann, um so stabiler ist das Immunsystem, um so stabiler ist unsere Gesundheit.

Durch das Modell der 5 biologischen Naturgesetze wissen wir, dass die meisten Konflikte aus den ersten Jahren unseres Lebens kommen, und jetzt nur noch rezidivieren oder „auf Schiene“ laufen. D.h. die Konflikte, die wir als Säugling unfähig waren zu lösen, bestimmen die Art und Weise, wie wir mit Konflikten umgehen, bis wir uns dieser unbewussten, „abgeschauten“ Strategien bewusst werden und sie ändern.

Dadurch wissen wir auch, dass die meisten Krankheiten und Symptome dann kommen, wenn ein Konflikt nach langer Zeit und aus hoher Intensität gelöst wird.

Deshalb ist Bewusstwerdung die ideale Strategie für die Gesundheitsprävention.

Eine Mutter kann uns nur die Fähigkeiten vermitteln, die sie selbst bekommen oder sich im Laufe des Lebens durch Bewusstwerdung erarbeitet hat.

Die Prägungen aus den ersten Lebensjahren bestimmen zu einem großen Teil unser unbewusstes Leben (normalerweise mehr als 95%).

Die Transferfaktor-Produkte der Firma 4Life unterstützen mich bei diesem Bewusstwerdungs-Prozess.

Die Transferfaktoren gibt es artenunspezifisch im Kollostrum (Muttermilch) von Säugetieren und im Eigelb von Vögeln.

Wir sind dem Unternehmen 4Life sehr dankbar, dass es Kühen und Hühnern ein angst- und sorgenfreies Leben ermöglicht, so dass sie viele dieser Transferfaktoren in ihrer Muttermilch und im Eigelb haben.

Wir sind den Tieren sehr dankbar, dass sie dieses Geschenk mit uns teilen.

Da eine Kuh viermal soviel Muttermilch produziert wie ihr Kälbchen braucht, kann sie uns ohne Stress für sie etwas davon abgeben.

Wir sind dem Unternehmen 4Life sehr dankbar, dass es sehr viel in die Forschung investiert, wie wir diese Transferfaktoren ideal in unser Leben integrieren können, so dass unser Körper stabil und gestärkt wird.

Wenn ich die Abkapselungsstrategie aus Sicht des Körpers betrachte, dann ist es ein normaler kindlicher Reflex. Es ist die Erinnerung an die Gebärmutter, in der es geschützt und harmonisch und friedlich war, wenn Mama es gerade auch war.

Wenn ich merke, dass mich mein Körper in die Isolation und Verkapselung ziehen will, dann gehe ich bewusst nach Innen und frage:

Was ist das Geschenk?

Wie kann ich die Situation sonst noch wahr nehmen?

Wie kann ich es in Freude wandeln?

Wie kann ich dankbar dafür sein?

Sobald ich eine passende Antwort gefunden habe, verfliegt der Schutzdrang automatisch und ich kann mich wieder offen in der Gesellschaft bewegen.

Hast du dich schon mal gefragt, wieso es überhaupt möglich ist, dass es in der Gebärmutter so schön friedlich und harmonisch ist?

Dort treffen schließlich die Informationsfelder von Mutter, Vater und Kind zusammen.

Das ist durch eine vollständige Inbalance des Immunsystems möglich.

Die Friedensstifter unter den Immunzellen sind in dieser Zeit bei 100%.

Sie werden von der Gebärmutter geschult und erhalten immer wieder die Information: "Alles ist gut. Sei im Vertrauen."

Es ist das Gefühl, das ich Urvertrauen nenne.

Mit diesem Gefühl verbinden mich die Transferfaktoren.

Mit 4Life Formula richte ich den Fokus gezielt auf die Stärkung dieses Gefühls.

Dadurch helfe ich mir zurück in meine Sicherheit, wenn Schatten mein Licht verdunkeln.

Es ist für mich Nachnahrung mit „Muttermilch“.

Doch im aktuellen realen Leben führt die Einstellung "Alles ist gut" immer mal dazu, dass das Fass überläuft, weil ich es als pure Unehrlichkeit empfinde.

Wenn ich durch die alltäglichen Kompromisse darauf warte, bis das Fass überläuft, werde ich dann auf die Idee gebracht, einen Feldzug gegen die Unehrlichkeit zu starten.

Daraus entstehen die vielen verschiedenen Anti-Kämpfe, die wir so treiben.

Das ist pure Überforderung des Körpers und führt zu einer Inbalance im Immunsystem und Beziehungs-Gestaltungs-System.

Um in den konkreten Situationen des Alltags handlungsfähiger zu werden, nutze ich 4Life Transferfaktor Plus. Das nährt mich mit „Vatermilch“ nach.

Wenn es Entzündungsherde im Körper gibt, ist es für mich die Feuerwehr, die mit ihren Kriegern des Immunsystems dort aufräumt.

Ich liebe die Intelligenz der Transferfaktoren, die diese Stellen automatisch finden.

Was ich noch besser finde, ist, dass sie wenn sie keine Entzündungen mehr finden, sich um die alten verkapselten Themen kümmern und diese eins nach dem anderen der Intelligenz des Körpers folgend in Bewegung und in Frieden bringen.

Ich kann dann viel leichter sagen:

"Das passt für mich nicht. So mache ich es."

Die Krieger des Beziehungs-Gestaltungs-Systems bringen die Motivation und Tatkraft, um das Leben nach den eigenen Ideen und Wünschen zu gestalten.

Als meine Medizinwelt zusammen gebrochen war, war ich einige Jahre im Zweifel und im Chaos. Ich musste herausfinden, wie ich die Medizinwelt haben will.

Das hat mein Leben ins Chaos geführt.

Mit diesem Buch hat das Chaos ein Ende und eine neue Ordnung entsteht in meinem Leben.

Mir haben die Transferfaktoren ganz besonders geholfen, herauszufinden:

- Was sind meine Gefühle und was sind die Gefühle anderer, die ich in meinem Körper fühle.
- Was sind meine Gedanken und was sind die Gedanken anderer, die ich in meinem Gehirn empfangen.
- Welche Strategie passt für mich und was sind Strategien, die für mich nicht passen?
- Was sind die Themen, die mir gehören und was habe ich nur als Verantwortung und Energie von anderen übernommen?

Also kurz:

Was gehört zu mir und was nicht.

Was ich dabei herausgefunden habe:

Regeln und Richtlinien zu befolgen, die meiner Gesundheit oder der Gesundheit anderer dienen sollen, passt für mich überhaupt nicht.

Durch solche Forderungen wird eine Revolte in meinem Körper ausgelöst.

Welchen Weg ich in der aktuellen Situation gefunden habe, um in Frieden zu kommen, erzähle ich in den nächsten Kapiteln.

Durch den Aufbau meiner Selbstheilungsklinik habe ich das Vertrauen, dass alle Schäden, die durch Sorgen, Ängste und Fehler der Vergangenheit in meinem Körper entstanden sind, sich in den nächsten Jahren in meinem Körper reparieren.

Auf die Gedanken und Sorgen anderer, die gerade in meinem Kopf und Körper vorbeigekommen

- von Fragen "Funktioniert das auch bei ..." bis zu den Sorgen rund um den Rhesusfaktoren negativ aus meinem Familienfeld -
habe ich jetzt eine klare Antwort:

1. Beschließe, dass es für dich funktioniert!
2. Nimm Kontakt zu deinem Mentor des Studiennetzwerks auf oder finde ihn über die Plattform <https://Studiennetzwerk.net> !
3. Werde Mitgestalter des Studiennetzwerk!
4. Starte in deine Studie und gehe strukturiert den Weg in deine Freude!
5. Baue dir deine eigene Selbstheilungsklinik in deiner Wohnung auf!
6. Lass dir von deinem Mentor die Türen zu den für dich aktuell passenden Investitionen in deine Gesundheit öffnen!
7. Nutze einen Begleiter der Selbstheilung, wenn du an deine Grenzen kommst! Du findest sie auf <https://Selbstheilungskliniken.de>
8. Spätestens wenn das alles nichts geholfen hat, komm in meine Praxis Selbstheilungsberatung. Du findest sie auf <http://www.Selbstheilungsberatung.de>
Ich gehe davon aus, dass ich dir dort eine neue Tür öffnen kann, so dass du deinen nächsten Schritt zu deiner Freude erkennen kannst.

Dadurch ist in meinem Inneren jetzt Frieden.

Wenn du die Produkte von 4Life in deine Selbstheilungsklinik integrieren möchtest, dann öffnet dir dein Mentor des Studiennetzwerks die Tür zu einem 4Life-Fachberater meines Netzwerks.

Dieser klärt bei größeren Baustellen aus der Vergangenheit ab, ob ein Einsatz risikolos möglich ist.

Wenn du es möchtest, dann schult er dich als 4Life-Fachberater.

Wie schaffe ich es, bewusst neue Resonanzen aufzubauen?

Dafür bin ich jetzt seit 8 Jahren, seit meinem Kontakt mit der Todesgrenze, glücklicher Nutzer der ätherischen Essenzen von Young Living.

Die Essenzen der Pflanzen haben mich auf diesem Weg ganz sanft begleitet, um meine Selbstliebe und mein Vertrauen in meine Intuition immer mehr zu entdecken.

Das Premium Starterset ist für mich der ideale Start für das „Öle-Orakel“ zum Schulen der eigenen Intuition.

Ich habe entdeckt, dass die eigene Intuition viel bessere Empfehlungen gibt und viel besser weiß, was der nächste Schritt ist, als alles Wissen meines Kopfes.

Mit dem Premium Starterset und dem „Öle-Orakel“ öffne ich dir im Studiennetzwerk die Tür für eine praktische Erfahrung der hohen Intelligenz deiner eigenen Intuition, die ich meinen Kunden in der Praxis auch anbiete.

1. Wähle dir das Fläschchen mit deiner Intuition aus!
2. Nutze es und nimm wahr, was es mit dir macht!
3. Frage in der Telegram-Gruppe, welche Themen dahinter liegen!
4. Erkenne, welches dein aktuelles Thema ist, bei dem diese Essenz dich unterstützen möchte!
5. Finde in Kommunikation mit dem Pflanzenwesen deinen Weg für die Lösung!

Mit den Essenzen begleite ich meine Organreise, so dass das Potential der Organe so richtig ins Leuchten kommt.

Bei meiner Milzreise läuft mein Diffusor mit den Lieblingssessenzen meiner Milz: jeweils 2 Tropfen

- Davana
- Karottensamenöl
- Lavendel

Jeweils 1 Tropfen habe ich in die Mischung einer Lotion aus Kannaway Salve und Kannaway Pure Gold Öl gemischt.

Diese trage ich auf meine Milz und ihre versorgenden Nervengeflechte an der Wirbelsäule und am Solarplexus auf und auf die Stellen, die sich dabei in meinem Körper bemerkbar machen und dadurch Aufmerksamkeit fordern.

Bevor ich jetzt weiter schreibe, gehe ich mit meinem Diffusor ins Bad und lege mich mit einer Lavendel Badebombe in die Wanne und genieße es, wie sie sich sprudelnd auflöst.

Begleitet von schöner Musik, die für meine Neugeburt gut passt.

Es ist für mich schon ein Wunder, dass ich das jetzt in diesem Augenblick, so kurz vor dem Ende des Buches und in der aktuellen Situation mit meinem Mann schaffe.

Die Reise mit der Milz zeigt schon die ersten Erfolge :-)

Doch so einfach lässt sich das Leben nicht planen.

Bei der Vorbereitung auf mein Bad habe ich mir viel Zeit genommen, meine Haare und die

Kopfhaut zu bürsten und es zu genießen.

Dann ist das passiert, was den Krankheiten den Ruf eingebracht hat, dass sie uns plötzlich und unerwartet überfallen:

Es war ein stechender Schmerz in der Nasenwurzel, die sich äußerst unangenehm in den Kopf hoch zog und ich merkte, wie sich etwas in der Stirnhöhle löste.

Das war der Moment, wo ich überaus glücklich war, mich mit meiner Selbstheilungsklinik so gut aufgestellt zu haben.

Ein Griff und ein paar Kapseln 4Life Plus haben die Krieger meines Immunsystems aktiviert. Dann habe ich mich intuitiv durch den Koffer mit den ätherischen Essenzen von Young Living geschnuppert.

Es hat keine 5 Minuten gedauert, dann war der ganze Spuk vorbei.

Glücklich in der Wanne sitzend, kam dann der Gedanke in meinen Kopf:

Genial meine Angst vor der Zukunft hat sich anfangen zu lösen.

Diese hat mich die ganzen Jahre angetrieben.

So eine kurze Regenerationsphase und das, obwohl ich schon Ewigkeiten die andauernd

laufende Nase hatte. Es ist herrlich, dass das Leben angenehmer ist, als die Lehrbuchtheorie.

Es darf noch angenehmer sein. Wie ich alte Emotionsmassen ab jetzt strukturiert und freudig auflöse, beschreibe ich in den nächsten Kapiteln.

Alle Ideen, dass es 5 vor 12 oder 5 nach 12 ist, lösche ich jetzt.

Da ich in meine aktive Rehabilitation und Prävention gestartet bin, bin ich zur richtigen Zeit am richtigen Ort und die Welt darf genau jetzt so sein wie sie ist.

Falls mir die Welt genau jetzt nicht gefällt, dann ändere ich das jetzt oder schreibe es auf die Liste meiner chronischen Herausforderungen.

Die Idee, es an irgendeinen Gott abzugeben, der mir meine Probleme nicht löst, lösche ich bei mir auch.

Das Gefühl in meinem Körper ist jetzt merkwürdig anders und gewöhnungsbedürftig.

Mit den ätherischen Essenzen von Young Living löse ich die emotionalen Themen, die hoch kommen. Dafür habe ich von meinem Young Living-Team Enjoy eine strukturierte deutsche Liste aus dem Buch „Releasing Emotional Patterns with Essential Oils“ von Carolyn L. Mein. Ich zeige dir in den folgenden Kapiteln, wie ich es nutze.

Wenn du die Produkte von Young Living in deine Selbstheilungsklinik integrieren möchtest, dann öffnet dir dein Mentor des Studiennetzwerks die Tür zu einem YoungLiving-Fachberater meines Netzwerks.

Dieser klärt bei größeren Baustellen aus der Vergangenheit ab, ob ein Einsatz risikolos möglich ist.

Wenn du es möchtest, dann schult er dich als YoungLiving-Fachberater.

Gleichzeitig nutze ich die Tools von CQM (Chinesische Quantum Methode) um das Informationsfeld des Themas zu klären.

Du kannst es dir so vorstellen:

Jedes Wort, jede Idee, jeder Satz, jedes Konzept, ... ist eine Information.

Diese Information kann eine positive oder negative Ladung haben.

Es ist wie bei der Software in einem Computer, in dem alles durch eine Anreihung von 0 und 1 entsteht.

Genau so hat im Leben alles eine negative Ladung (=0) oder eine positive Ladung (=1).

Wenn du die Steine im Fluss des Lebens kennst, kannst du mit Leichtigkeit über das Wasser

laufen.

Die Steine haben eine positive Ladung.

Wenn wir in den Fluss hinein fallen oder uns Dinge die Energie rauben, dann haben sie eine negative Ladung.

Durch den Befehl „Korrigieren“ in CQM können wir diese negativen Ladungen von den Begriffen und Konzepten lösen.

Deshalb kann ich den Begriff „Impfung“ in völliger Leichtigkeit verwenden, wohin gegen andere in den Fluten von Emotionen nur beim Hören oder Lesen des Begriffes versinken.

Wenn du CQM lernen möchtest, kann dir dein Mentor die Tür zu dieser Ausbildung öffnen.

Gleichzeitig nutze ich das Access Consciousness Clearingstatement, das ich aus YouTube-Videos gelernt habe.

Das beruht auf dem Polaritätsprinzip unserer Welt, in dem alles auch ein Gegenteil hat.

Wenn wir an einem Pol fest kleben und den anderen Pol ablehnen und vermeiden wollen, dann entsteht Krankheit.

Durch das Clearingstatement wird die Schwingung zwischen den Polen wieder hergestellt, so dass das Leben frei fließen kann.

Wie komme ich in die Ehrlichkeit zu mir selbst?

Ich fasse den Beschluss, ab jetzt und bis in alle Ewigkeit ehrlich, aufrichtig und wahrhaftig mit mir selbst zu sein und ich lösche alles, was das verhindert und behindert.

Zur Löschung nutze ich das Access Consciousness Clearingstatement.

Viele Themen, die wir mit uns rum tragen, gehören uns gar nicht, sondern wir haben sie nur von anderen übernommen. Deshalb frage ich:

Gehört das zu mir oder zu jemand anderem?

Ich spüre dann in meinen Körper, ob er ja oder nein sagt.

Bei Ja oder wenn ich mir nicht sicher bin, schicke ich alles, was mir nicht gehört, transformiert durch die göttliche Mutter zurück zum Absender.

Da das Thema mit mir in Resonanz gekommen ist, schaue ich dann auf die Resonanzmasse in mir, die dafür verantwortlich ist, dass das Thema in mein Leben kommen konnte.

Ich schaue in meine Emotionen-Liste für die Young Living Essenzen und finde dort:

negative Emotion: Unehrlichkeit

positive Emotion: Ehrlichkeit

Essenz von Young Living: Believe

Alarmpunkt: Milz

Affirmation: Ich bin ehrlich, aufrichtig, wahrhaftig mit mir selbst.

Ich kläre dann mit CQM die energetische Ladung aller Begriffe.

Dann folge ich dem Protokoll des emotional Clearings.

Ich fühle in mich rein, was für Themen dabei hoch kommen.

In den nächsten Tagen achte ich ganz spezifisch auf dieses Thema, so dass ich die vielen Manifestationen von Unehrlichkeit in meinem Leben entdecke.

Durch die Nutzung des Access Consciousness Clearingstatement stelle ich sicher, dass die Energie sich nicht in der Ablehnung von Unehrlichkeit fest fährt und ich meine eigenen Lügen und die Lügen anderer mit Humor nehmen kann.

Wenn der Drang nach Ehrlichkeit oder Licht oder anderen Dingen zu groß wird, dann steckt dahinter ein Schmerz, der vorher angeschaut werden will.

Das, was als erstes hoch gekommen ist, war die Frage:

Wie schaffe ich es, meinen Mann ins ewige Leben mitzunehmen?

Bisher habe ich von ihm Willensstärke erwartet, die ihn aus seinen Problemen raus holt. Doch in seinem Human Design steht, dass er ein offenes Willenszentrum hat. D.h. er kann den Willen anderer wahr nehmen und sich dann dafür entscheiden, welchem "Gott" er folgt. Mir fällt dabei auf, dass er bisher dem "Gott" gefolgt ist, der ein Gefühl von Klarheit und Macht ausstrahlt hat. Ich lösche mal alles in mir, was bisher verhindert, dass ich für ihn dieses Gefühl ausstrahle.

Was ich an ihm bewundere ist seine Hingabe und bedingungslose Annahme seines Weges, der dazu geführt hat, dass er schon mehr als 20 Jahre alle Prognosen der Ärzte und Gesundheitstheorien widerlegt.

Es waren nur wenige Worte mit denen er mir vor ein paar Monaten das Vertrauen ausgesprochen hatte:

"Wir schaffen es. Wir haben es doch schon mal geschafft."

Ich erinnere mich zurück an den Morgen, an dem alles wie ein Schlaganfall aussah. Es war wenige Wochen nach einer Operation.

Mein Verstand wusste: Es ist eine Regenerationsphase.

Bleib ruhig! Begleite ihn dort durch!

Da ich keinen Notfall daraus gemacht habe und die Terminplanung an die geistigen Kräfte abgegeben hatte, haben sich die von ihm gewünschten Termine für das MRT und den Arzt über Wochen hingezogen.

Als der Arzt dann mit seinem Wunsch kam, im entzündeten Gehirn zu operieren, war Andreas bereits aus dem Tal auf dem aufsteigenden Ast.

Dadurch war es auch für ihn unlogisch, wieso in dem Moment am Gehirn rumoperiert werden sollte.

Diesmal war der Prozess langsam und schleichend im Auf und Ab mal besser mal schlechter bis zu dem Moment, wo er sich gerade jetzt nicht bewegen kann, weil er sich auf den Bauch gedreht hat und jetzt wie ein Käfer auf dem Rücken auf der Auflage neben seinem Bett liegt und sich nicht bewegen kann.

Ich weiß nicht, wie ich ihn wieder zurück in sein Bett befördern soll.

Eine Welle von Ohnmächtigkeit überfällt mich.

Ich hadere mit der Situation und dadurch dauert es eine Weile, bis ich wieder klar denken und Lösungen erkennen kann.

Interessanterweise hat er sich dabei auf die Bemer-Auflage gedreht.

Ich mache die Auflage an und lege ihm das Pad auf den Rücken und gebe ihm erstmal etwas Energie.

Sein Lebensmotto ist es, sich das Leben möglichst einfach, nett und schön zu machen. Das war seine Strategie, die ihn entgegen allen gängigen Gesundheitstheorien, die erzählen, was "gesund" ist, das Überleben gesichert hat.

Bisher hatte ich mich oft überlastet, weil ich seine Bedürfnisse über meine gestellt hatte und ihm das Leben möglichst schön machen wollte.

Das hatte in mir zu Frustration geführt, weil ich mich selbst verraten hatte.

In den letzten Monaten hatte ich es gelernt, für mich selbst zu sorgen.

Doch das ständige Auf und Ab von Hoffnung und Ohnmacht, das damals meinen Eierstock zu einer riesigen Zyste anwachsen ließ und zur Operation geführt hatte, war immer noch als Resonanzkraft in mir präsent und spiegelte sich immer mehr im Außen.

Wie kann ich die Welt sonst wahr nehmen?

Ich lösche alle einschränkenden Ansichten, die es aktuell verhindern, einen Weg der Freude zu erkennen.

Ich kann meinen Mann als Aspekt meines Selbst wahr nehmen, der selbstverantwortlich ist, genau so wie jedes meiner Organe selbstverantwortlich ist.

Für die Gefühle, die ich in seinem Spiegel erkenne, kann ich die Resonanzkraft in meinem Inneren löschen.

Ich schaue in meine Auflistung für die emotionale Klärung mit den ätherischen Essenzen von Young Living.

Dort finde ich:

negative Emotion: Retter

positive Emotion: Regeneration

Als Essenz für die Lösung wird mir Cistus empfohlen.

Ich finde es sehr interessant, dass diese Essenz die letzte Woche per Intuition in meinem Diffusor war und das Schreiben dieses Buches begleitet hat.

Ich trage es jetzt auf meinen Körper auf und schaue auf den Weg heraus:

"Ich drücke mein Auf-mich-selbst-verlassen aus"

Diese Affirmation hat diese Woche des Buch-schreibens im Unbewussten begleitet.

In den Momenten, in denen ich jetzt auf die Idee komme, meinen Mann oder andere retten zu wollen, erinnere ich mich jetzt daran und nutze diese Essenz.

Dann finde ich:

negative Emotion: Opfersein

positive Emotion: Selbstverantwortlich sein

Als Weg heraus: "Ich bin wirklich. Ich bin real."

Ich hole mir jetzt die empfohlene Essenz "Peace & Calming"

und trage sie mir auf.

Dann gehe ich zu meinem Mann, um ihn zu streicheln und zu schauen, was er braucht.

Ich durchsuche meinen Haushalt, bis ich etwas finde, so dass er auch im Liegen trinken kann.

Ich gebe ihm etwas zu trinken und stelle humorvoll fest, dass es sich wie Nuckelflasche geben, anfühlt.

Dann gehe ich zu meinem SCIO-Gerät und stelle fest, dass das Wirbelsäulenprogramm, was möglich ist, korrigiert hat und Andreas voll in der Liebesenergie drin ist.

Dann stelle ich das Schmerzreduzierungsprogramm auf Dauerschleife.

Ich bin stolz und glücklich, dass ich mir den Luxus als Softwareentwicklerin selbst geschenkt habe.

Ich stelle fest, wie glücklich ich bin, dass ich das Gerät habe, das mich immer wieder in die Macht bringt, neue Türen öffnen zu können.

Das Gefühl von Ohnmacht ist nur entstanden, weil ich wollte, dass die äußere Welt sich schneller wandelt, als ich es mir gewünscht habe.

Ich trage Peace & Calming noch einmal auf die empfohlenen Stellen auf.
Während ich das mache, erinnere ich mich, dass es genau die Punkte am Schlüsselbein (Niere 27) sind, die zur Rechts-Links-Balance in der Kinesiologie empfohlen werden.
Das Thema passt aktuell sehr gut. Das die Rechts-Links-Balance nicht ideal ist, spiegelt mir Andreas die letzten Wochen sehr stark. Am Tisch sitzen und essen geht gerade nicht.
Das bringt mich auf die Idee, die Punkte mit meinem neuen Gerät zu behandeln. Ich habe den Beosigner von Vitarights seit ein paar Wochen im Test.
Mir kommt die Idee ihn Andreas als Unterstützung auf den Körper zu legen und ich setze es in die Tat um.

„Ich bin wirklich. Ich bin real.“
Ich spüre in den Satz hinein.
Ich spüre meinen Körper als Realität und streichle ihn.
Ich spüre mein Kind das Studiennetzwerk für integrative Medizin als Realität.
Ich treffe in 2 Stunden Menschen, die es mit mir in die Realität holen.
Das gibt mir Antrieb meine Selbsterforschung erstmal zu beenden, mich anzuziehen und in die Realität des Tages zu starten.

Vorher fällt mein Blick noch auf die Liste und mit dem Satz "Ich bin die Ursache" und der Essenz „Magnify your Purpose“ mache ich mich auf den Weg.

Dahinter steht:

negative Emotion: Opferbewusstsein

positive Emotion: Sich mit seiner inneren Stärke verbinden

Der Alarmpunkt ist interessanterweise der Punkt, der sich immer mal meldet, wenn mein Solarplexus anspringt und mich daran erinnert, wenn etwas mit meinem Energiefeld nicht stimmt.

Wenn er sich wieder meldet, werde ich es mal mit dem Satz „Ich bin die Ursache“ und „Magnify your Purpose“ probieren.

Mein Weg führt als erstes ins Bad.

Dort habe ich die morgendliche Energieanhebung mit der Thieves-Zahnpasta und dem Thieves-Mundwasser von Young Living in meinen Tagesablauf integriert.

Ein Trick für den Umgang mit der Welt der Mikroben, den ich von den Gewürzhändlern aus dem Mittelalter gelernt habe.

Sie wussten schon damals, dass ein eigener hoher Energielevel der beste Schutz ist.

Mit dem Spruch „Ich bin die Ursache“ im Kopf mache ich Frühstück.

Mein Blick fällt auf die Fruchtfliegen, denen es gerade in meiner Küche hervorragend gefällt.

Das Symbol Doranda vertreibt sie nicht, also muss es dort eine Botschaft für mich geben.

Wenn ich jetzt nach Krafttier Fliege im Internet suche, begreife ich auch welche Botschaft dahinter steht. Es passt gut zum Thema.

Es gibt einiges in meinem Leben, das ich aktuell ignoriere, weil mein Körper mir nicht die Energie gibt, mich darum zu kümmern.

Ich bin neugierig, ob die Fliegen verschwinden, wenn das Buch fertig geschrieben ist.

Während des Frühstücks dreht mein Gehirn mit „Ich bin die Ursache“ immer mehr auf.

Was wäre, wenn ich die Ursache für die epileptischen Anfälle von Andreas wäre.

Dann müssten sie immer dann kommen, wenn ich vorher in einer Situation war, in der ich handeln wollte, aber durch jemanden, den ich als mächtiger als mich wahrgenommen habe, daran gehindert war...

Ich hole mir ein paar Kapseln Recall von 4Life, vertreibe damit die überfordernden Gedanken und beende das Kopfkino für ein Frühstück in Ruhe.

Die Affirmation: Ich spüre die Realität der Unterstützung hilft nicht.

Die Pflegerin ist noch nicht da und die Zeit zum Losfahren kommt immer näher.

Ich überlege, wie wir Andreas gemeinsam hochheben können.

Ich ziehe Tragegurte unter die Auflage.

Dann höre ich das Auto der Nachbarin und ich komme auf die Idee, dass ich einen Nachbarn fragen kann. Unten steht sowieso noch ein Paket, das dort hin muss. Also mache ich mich auf den Weg.

Gemeinsam mit dem Nachbarn schaffen wir es, Andreas wieder in sein Bett zu heben.

Ich sichere das Bett ab, so dass er sich nicht wieder runter drehen kann.

Die Pflegerin kommt und ich mache mich auf meinen Weg.

Jetzt ist es Abend und ich blättere durch die Liste der Emotionen, um zu schauen, ob es dort noch Aspekte zu dem Thema gibt, die gelöst werden wollen.

Es gibt dort einiges, was mir ins Auge springt.

- Kompromisse eingehen
- Notlage / Bedrängnis
- Machtlos
- Kraftlos

Ich merke, dass mich diese Vorgehen überfordert.

Kein Wunder, ich bin wieder in die Therapiefalle geraten, d.h. ich wollte an mir rum verbessern. Danke Milz, dass du mich gewarnt hast.

Das ist nicht der richtige Weg, um strukturiert und effektiv und mit Freude vorwärts zu gehen. Ich lösche mal alles, was verhindert, dass ich einen Weg der Freude für mich finden kann.

Wie erlöse ich die Schuld?

Mental Klarheit zu schaffen, war für mich sehr einfach.

Doch als ich eben durch die Liste gegangen bin, habe ich eine weitere Emotion entdeckt, die an der Milz hängt. Dort steht:

negative Emotion: Schuld

positive Emotion: „Bekommen, was man verdient“

Als ich das gelesen habe, hat sich mir der Magen umgedreht.

Die Aussagen, die dazu bei mir in den Kopf kommen, sind nicht buchfähig. ;-)

Die Affirmation: „Ich lerne von allen Erfahrungen des Lebens“

fällt mir schwer zu sagen.

Die zugeordnete Essenz: Clarity

ist unangenehm scharf in der Nase.

Von Klarheit reden geht ganz einfach, aber hier will mein Körper nicht weiter.

Ich mache das Öl in Minimaldosis in den Diffusor. Statt den gewollten 2 Tropfen werden es 3. Eingestellt mit einem harmonischen grünen Licht auf die dritte Stufe, die im Intervall sich ein und ausschaltet und mir die Möglichkeit gibt, mitzubekommen, wann ich die Essenz leicht rieche, so dass ich ihn rechtzeitig wieder ausschalte.

Ich frage: Gehört das Thema mir oder jemand anderem?

Ich sende wieder alles transformiert durch die göttliche Mutter zurück zum Absender.

Ich lösche alles, was verhindert, dass das Thema der Schuld sich jetzt vollständig auflöst.

Ich prüfe die energetischen Ladungen auf den Begriffen und Konzepten und stelle dabei fest, dass auf „Unschuld“ eine beträchtliche negative Ladung liegt.

Diese korrigiere ich. Ich merke danach einen Energiefluss in meiner Wirbelsäule.

Es hat sich spürbar etwas gelöst, was sonst bei mir bisher sehr selten ist.

Das Wort „dienen“ hat auch eine beträchtliche negative Ladung von Entscheidungen, Ereignissen und Auslösern daran gebunden.

Der Energiefluss in meiner Wirbelsäule verstärkt sich.

Damit beende ich das Thema „Buch schreiben“ für heute und gehe ins Bett, so dass sich das Thema heute Nacht in Ruhe und Stille lösen und bereinigen kann und ich morgen in einer neuen Realität erwache.

Was danach passierte:

Ich traf die Entscheidung „Peace & Calming“ für das Ankommen in meiner Realität und „Magnify your Purpose“ für die Verbindung mit meiner inneren Stärke in der nächsten Zeit mehr in mein Leben zu integrieren und packte es mit in meine monatliche Lieferung von Young Living, die morgen versendet wird.

Ich schaltete den Computer aus. Schaute auf die SmartWatch an meinem Arm, die ich ca. 1 Stunde vorher die Inspiration hatte, umzubinden.

Ein Energielevel von 25% schaute mir dort entgegen.

Ich kam wieder mit meinem Körper in Kontakt und spürte mich auf einmal sehr kraftlos.

Also habe ich auf meine Liste geschaut:

negative Emotion: Machtlos / Kraftlos

positive Emotion: Kraftvoll / Stark

Also habe ich die Essenz „Highest Potential“ raus gesucht, habe sie auf die Niere aufgetragen und bin mit der Affirmation: „Ich bin ermächtigt“ und einem positiven Rückblick auf den Tag voller Ekstase durchs Zimmer getanzt und dann glücklich ins Bett gegangen.

Wie lerne ich es, meiner inneren Autorität zu folgen?

In einer Gemeinschaft, die füreinander da ist und dadurch wirkliche Herdenimmunität lebt, ist das eine Leichtigkeit.

Dieses Geschenk möchte ich mir durch den Aufbau der Gemeinschaft des Studiennetzwerks für integrative Medizin machen.

Dieses Geschenk könnt ihr euch durch die Mitgestaltung des Studiennetzwerks machen.

Das Human Design, unser Energietyp und unsere innere Autorität zeigt uns dafür den Weg.

Mein Energietyp ist Generator, da ich ein definiertes Sakralzentrum habe.

D.h. ich bin ein Arbeitsbienenchen und kann fast ununterbrochen arbeiten, wenn ich in meiner Energie bin.

Das Dienen ist meine Passion und mein Leben.

Wenn ich falschen Führern diene, mich von ihnen antreiben lasse oder mich von ihnen zwingen lasse, etwas zu tun, wofür mir mein Körper keine Energie gibt, dann führt mich das in die Frustration und den Burnout.

Durch die Stärkung meines Körpers in meiner Selbstheilungsklinik zeigt mir mein Körper diese Frustration mittlerweile sehr stark.

Ich schränke deshalb meine Kontakte in die Gesellschaft ein und definiere für mich die 1GF-Regel:

Ich arbeite nur noch mit Gemeinschaften, Organisationen und Unternehmen zusammen, die nach der 1GF-Regel geführt werden.

Das heißt:

Es gibt 1 Führer, der die Gemeinschaft in die Freude führt.

Die Abkürzung setzt sich zusammen als:

$1 = 1 \text{ Führer} + G = \text{Geführt} + F = \text{Freude}$

Es gibt in meiner Gemeinschaft Projektoren.

Sie besitzen durch ihr offenes Sakralchakra die Fähigkeit zu fühlen, ob wir Generatoren in unserer Energie sind.

Die Projektoren sind die geborenen Abteilungsleiter und Führungskräfte.

Ich habe bereits einige Projektoren im Studiennetzwerk.

Ein Projektor sollte wissen, welche innere Autorität der Generator hat, mit dem er zusammen arbeitet.

Mir fällt auf, dass Janina mich immer aufgefordert hatte, in mich hineinzufühlen, was für mich richtig ist.

Doch das funktioniert nur für die Generatoren mit einem definierten Solarplexus.

Diese müssen hinein fühlen, wie sich etwas für sie anfühlt und ob es voller Freude und Leichtigkeit ist.

Mich mit meinem offenen Solarplexus hatte sie mit dieser Frage nur verwirrt, da ich dann in dem Emotionenwirrwahr meines Umfelds versunken bin und dort gab es keine Freude.

Jetzt ist mir auch klar wieso die Methode „The Journey“ von Brandon Bays, die ich aufgrund der gleichen Diagnose ausgesucht hatte und sehr logisch finde, mich nur verwirrt hat.

Sie ist nur für Menschen zu empfehlen, deren innere Autorität der Solarplexus ist.

Bei mir funktionieren klare Fragen, auf die meine Bauchstimme mit „Hmmm“ = Ja oder „Grrr“ und Schüttel = Nein antwortet.

Z.B.:

Dient das, was du aktuell machst, deiner Freude?

Bist du aktuell in deiner Energie?

Bist du mit dir zufrieden?

Lebst du deine Wahrheit?

Bist du in deiner Kraft?

Ich schreibe mir diese Fragen auf PostIts und hefte sie an meinen Monitor.

Dabei fällt mir auf, dass keine Frage auf den rosaroten PostIt will. Dort gibt es Widerstände.

Ich frage mich, welche Frage dorthin passt und es kommt die Frage:

Lebst du in deiner aktuellen Realität?

Die Frage hat eine enorme emotionale Ladung.

Meine Gedanken bleiben an meinem offenen Halszentrum hängen, dessen Geschenk ich bisher nicht begriffen hatte.

Ich war neidisch auf Menschen, die ein definiertes Halszentrum haben, da sie die Fähigkeit besitzen, Realitäten zu manifestieren.

Diese habe ich mir fürs Studiennetzwerk gewünscht. Ich brauche ihre Manifestationskraft, um meine virtuelle Welt real werden zu lassen.

Ich war unzufrieden mit meinem Mann, der mir mit seinem definierten Halszentrum eine Welt der Krankheit geschaffen hat.

Es gab Erzählungen aus spirituellen Kreisen, die ich bisher sehr suspekt fand.

Dort wurde berichtet, dass es über das Halschakra möglich ist, in fremde Welten zu reisen.

Mir wird gerade bewusst, dass ich das die ganzen Jahre unbewusst gemacht hatte.

Ich bin in die Welten anderer gereist, um durch ihre Augen auf die Welt zu blicken.

Ich bin mit meiner Hochzeit in die Welt meines Mannes eingestiegen.

Da ich in unserer Ehe die Kontrolle über die Finanzen hatte, hatten die Glaubenssätze über Finanzen seiner Vorfahren keine Chance bei uns einzubrechen.

Es war mir damals unbegreiflich, wieso Menschen Freude daran haben können, sich gegenseitig zu verletzen. Jetzt begreife ich, dass sie die Emotionen der anderen durch ihren definierten Solarplexus nicht wahr nehmen können. Sie leben im Auf und Ab der eigenen Emotionswolke, die für sie das Leben und ihre Realität ist.

Wenn sie in ihren Entscheidungen, dem Auf und Ab ihrer Emotionen folgen, dann ist es kein Wunder, wenn ihr Bankkonto das wider spiegelt.

Jetzt begreife ich, wieso die Mehrkonten-Strategie für diese Menschen so wichtig ist.

Wenn sie ihren Wert erkennen und sich voll auf das Leben ihrer Freude ausrichten und diese als Maßstab nehmen, wird sich das auf ihrem Bankkonto widerspiegeln.

Dadurch wird die Teilnahme an der Feldstudie für die Präventivkraft der Freude sie automatisch zu einem Wohlfühleinkommen führen.

Jetzt weiß ich, wie ich die Auszahlungen aus dem Gesundheitsfonds noch effektiver gestalten und wieso es so wesentlich ist, diese zum Aufbau der eigenen Selbstheilungsklinik zu nutzen. Jetzt ist mir klar, wieso es mir so wichtig ist, dass die Provisionen durch unser Netzwerk auf ein getrenntes Konto fließen, das ihre neue Realität aufbaut und mit dem sie einen stabilen Vermögensaufbau lernen.

Es werden sich jetzt Rechtsanwälte finden, die uns unterstützen, das in die aktuelle Gesetzeslage mit HartzIV und Privatinsolvenzen zu integrieren, so dass wir jedem in der Gesellschaft diese Chance geben können.

Ich bin nach meinem Studium nach Hamburg gekommen, da ich dort ein Unternehmen gefunden hatte, in dem ich meine Freude am Programmieren, an der Softwareentwicklung und am Gestalten strukturierter und klarer betriebswirtschaftlicher Welten leben und entwickeln konnte. Mein Bauch hat „Ja“ gesagt und hat mir keine Energie gegeben, die anderen Unternehmen noch anzuschauen, die mich wollten. Die Auswahl war getroffen. Das hat gut geklappt, bis in die Firma die Angst in die Führung eingezogen ist.

Es war daran merkbar, dass auf einmal Arbeitszeitregelungen eingeführt wurden.

Alle Beschwichtigungen: „Das hat nichts mit dir zu tun. Wir schätzen deine Arbeit.“ haben die Unzufriedenheit nicht besänftigen können. Da ich mit meinem offenen Solarplexus die Emotionen aller anderen aufgesogen habe, waren sie dadurch auch in mir.

Dass mein Körper immer unzufriedener in meiner Realität geworden ist, hat er mir durch die Schmerzen gezeigt.

Die Schmerzen am Abend nach dem Verlassen des Firmengebäudes erzählten von der Unzufriedenheit mit der Welt des Unternehmens.

Die Schmerzen meiner Weiblichkeit und die Wanderung meiner Gebärmutter Schleimhaut durch meinen Körper, von der Medizin Endometriose genannt, erzählten von der inneren Suche nach meiner Freude.

Dadurch bin ich wie ein Schmetterling durch die Welten gewandert. Hin und her gerissen zwischen diesen verschiedenen Welten, mir bewusst, dass ich mich von der Welt meines Mannes trennen musste, wenn ich meine Freude wieder finden wollte.

Immer prüfend, wie kompatibel diese anderen Welten mit der Welt meines Mannes waren.

Wenn ich jetzt den Gedanken wieder aufnehme, dass ich die Ursache für die epileptischen Anfälle meines Mannes bin und an das erste Auftreten denke, dann wird mir klar, wieso das

ganze Drama damals 30 Tage nach der Grippe-Impfung gestartet ist.

Wir haben uns aufgrund des Glaubens der alten medizinischen Wissenschaft, dass Impfungen gesund und für alle schützend sind, dazu überreden lassen.

Mein inneres Gefühl hatte mich gewarnt und ich habe es von der Macht ärztlicher Argumente überstimmen lassen.

Mein Körper hatte dann 20 Tage in seinem Inneren mit dieser Verletzung seiner Integrität und den Giften gekämpft.

Am 20. Tag ist er in Frieden damit gekommen. Dadurch ist die Regeneration dieses Konflikts gestartet. D.h. wir hatten nach alter medizinischer Wissenschaft eine starke Grippe und waren krank geschrieben zu Hause. Dort mitten drin ist dann wie aus heiterem Himmel der Grand mal Anfall gekommen. Die Ursache wurde im Gehirn gesucht und erst ein riesiges Ödem und dann später der „Gehirntumor“ entdeckt.

Heute weiß ich, dass es meine Handlungsunfähigkeit unter der übermächtigen ärztlichen Macht war, die sich nach den 20 Tagen gelöst hatte und die mit dem Grand Mal-Anfall als Höhepunkt oder epileptische Krise die Welt meines Mannes erschüttert hatte.

Das Studiennetzwerk für integrative Medizin ist entstanden, um mit dieser Macht auf eine Augenhöhe zu kommen.

Dieses Buch ist die Doktorarbeit meines Medizin-Selbststudiums und ist das Ende der epileptischen Anfälle meines Mannes, da ich jetzt handlungsfähig bin und meine Macht annehme.

Jetzt begreife ich, wie die Entstehung des Studiennetzwerks durch Jesus und die Projektoren unbewusst geführt wurde.

Ich hatte um Führung durch Jesus gebeten und dieser hat mich mit den Unternehmen bekannt gemacht, die die Lösungen im Bereich der Gesundheit angeboten haben.

Ich bin in ihre geschaffenen Welten eingestiegen.

Immer wenn mich etwas unzufrieden gemacht hatte, habe ich nach neuen Welten und Möglichkeiten gesucht.

Dann ist Janina in mein Leben gekommen und ich bin in ihre Welt als manifestierender Projektor eingestiegen. Der erste Baustein für die Gemeinschaft des Studiennetzwerks war gelegt.

Mit ihrem „Ich verstehe es nicht und will es anders“ hat sie mich geführt, es immer besser zu verstehen, so dass ich es ihr möglichst klar erklären konnte.

So sind wir beim Human Design gelandet und sie hat dadurch entdeckt, dass die Führung durch Jesus ihre innere Autorität ist.

Sie konnte dadurch das „Verstehen-wollen“ los lassen und sich ihrer inneren Führung durch Jesus hingeben.

Im Herbst 2021 hatte das hin und her meines Mannes, ob er in der Beziehung mit mir bleiben wollte oder nicht, einen emotionalen Höhepunkt, an dem ich mit meiner Willensstärke das Drama beendet habe und uns die Möglichkeit gegeben habe, zu erfahren, wie es ist, wenn wir getrennt sind.

Ich war fast sofort in meiner Freude und habe mein Haus zur Selbstheilungsklinik umgestaltet und sein Zimmer zur Nutzung angeboten.

Er ist im Dezember 2021 zurück gekommen in eine Welt, die sich für ihn nicht mehr wie zu Hause angefühlt hatte.

Janina hat das Konzept gefallen und sie hat dann die Kooperation mit PlatinCoin ins Studiennetzwerk gebracht und die Möglichkeit die Selbstheilungskliniken nachhaltig zu finanzieren und den Gesundheitsfonds möglich zu machen. Dadurch hat sie ihren Weg in die Freude gefunden.

Dann ist Margarete als Projektor ins Studiennetzwerk gekommen.

Ihre innere Autorität ist der Verstand.

Ihre Aufgabe sieht sie darin, Herz und Verstand zu verbinden.

Ich habe das Studiennetzwerk jetzt so aufgestellt, dass sie sich mit ihrer inneren Autorität, die den Austausch zwischen verschiedenen Sichtweisen braucht, sicher und an ihrem Platz fühlen kann.

Durch dieses Buch schaffe ich jetzt den letzten Schritt, um mein „Verstehen-wollen“ zu beenden und ich lösche jetzt alles, was das verhindert.

Ich freue mich, wenn Margarete mit den Fragen, die sie ganz persönlich bewegen, die Feldstudie für die Präventivkraft der Freude in die Umsetzung führt.

Jetzt wird mir bewusst, dass ich dieses Buch ganz besonders für Alexandra schreibe.

Ihre innere Autorität ist der Wille. Ihre genetische Identität als Manifestor bestimmt sie als Chef und Anführer des Studiennetzwerks. Ich freue mich, wenn sie uns vormacht, welche Wunder möglich sind, wenn sie ihren Platz in unserer Gemeinschaft einnimmt.

Mit diesem Buch hat sie einen Leitfaden für ihre Manifestierung.

Mir wird bewusst, dass der innere Druck bei mir, das Buch für die solidarische Lebensfinanzierung zu schreiben, von ihr kommt.

Ich lasse die finanziellen Probleme anderer, mit denen ich in Resonanz gegangen bin, jetzt los. Bis zu dem Zeitpunkt, an dem das Konzept für die nachhaltige Finanzierung des Gesundheitsfonds umgesetzt ist, behalte ich die finanzielle Kontrolle über den Gesundheitsfonds und seine Auszahlungen. Dann werde ich neu prüfen, ob ich diese Aufgabe behalte.

Wir werden das Buch der solidarischen Lebensfinanzierung jetzt gemeinsam mit unserem Leben schreiben und die ersten Gesundheitskennzahlen für Unternehmen werden wir auf unseren Konten lesen, wenn wir in unserer Freude angekommen sind.

Die Basis dafür liefert uns dieses Buch.

Wenn wir unser Leben stabil finanziert haben, werden wir die Finanzmittel haben, um den Gesundheitsfonds auch jenseits von PlatinCoin immer wieder zu füllen.

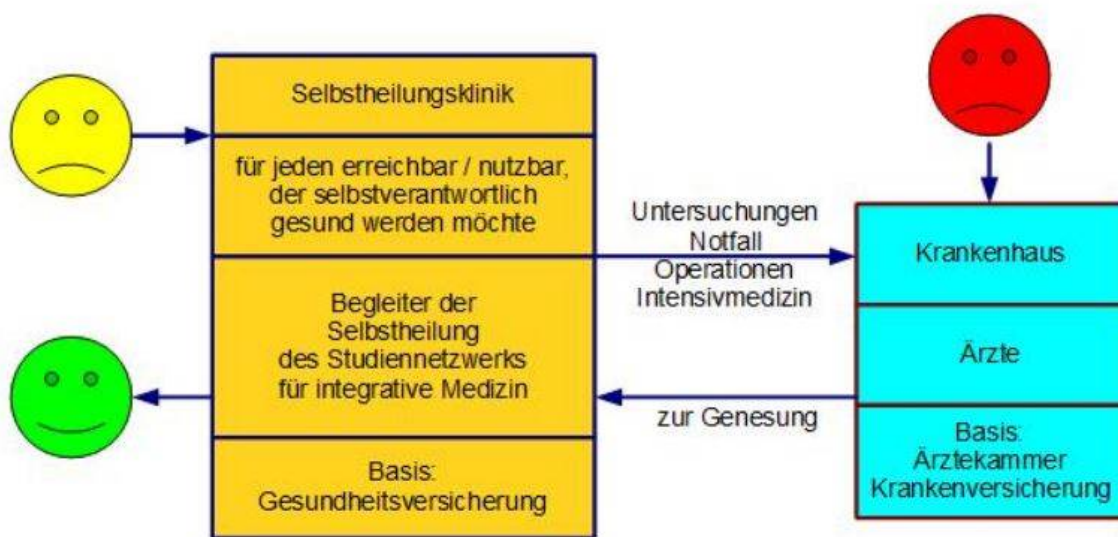
Jetzt kann ich meine Führung durch meinen Willen los lassen und lösche alles, was das verhindert.

Jetzt intensiviere ich die Zusammenarbeit mit Karin.

Sie hat als Projektor die besondere Fähigkeit, Fehler in Konzepten und ihren Umsetzungen zu erkennen.

Ich freue mich, wenn sie ihren Platz im Studiennetzwerk einnimmt, so dass wir das Rehabilitationskonzept in Pflegeeinrichtungen integrieren können.

Das wird der erste Schritt sein, um das volle Konzept des Netzwerks der Selbstheilungskliniken, das ich in folgendem Bild veranschaulicht habe, voll zu manifestieren:



Weitere Details dazu findest du auf <https://Selbstheilungskliniken.de>

Jetzt kann ich meiner inneren Autorität folgen und ich lösche alles, was das noch verhindert.

Wie gehe ich mit den aktuellen Regeln und Richtlinien um, die aus Angst vor der Überlastung des Gesundheitssystems gesellschaftlich verordnet wurden?

Entscheidungen können in uns positive oder negative Gefühle auslösen. Entscheidungen, die negative Gefühle auslösen, vertreiben uns aus dem Paradies und werden falsche Entscheidungen genannt.

Aus Angst vor falschen Entscheidungen haben Menschen in der Vergangenheit, Regeln und Richtlinien, Gebote und Verbote, Moralregeln und Gesetze erlassen, die unser Zusammenleben harmonisch und verletzungsfrei gestalten sollen.

Das Leben und die Gesetze des Universums interessieren sich nicht für menschliche Regeln und Normen.

Wenn wir uns an diese Regeln halten und uns den Normen unterordnen und dadurch negative Gefühle in unserem Körper auslösen, dann waren es mit hoher Sicherheit falsche Entscheidungen.

Wenn wir in dieser Situation verharren, dann wird sie uns krank machen.

Deshalb ist es mir verboten, mich an die Regeln und Richtlinien zu halten, da ich die Regierung bei ihrem Ziel der Entlastung der Ärzte und Krankenhäuser unterstützen möchte.

Das, was ich in diesem Buch beschrieben habe, ist mein Umgang mit den vielfältigen Gesundheitsgefahren, die das Leben so bietet.
Es ist meine Gesundheitsversicherung.

Rüttelt dieses Buch an den Grundfesten deines Glaubens?

Es ist meine „Freude-Impfung“, die dich dazu einlädt, bewusst deine DNA wieder mit dem göttlichen Code deines Schöpfers zu verbinden.

Es gibt niemanden, der dich besser heilen kann, als das Bewusstsein, das dich geschöpft hat.
Dein höheres Selbst oder wie du diese Instanz auch nennen magst.
Er hat den Bauplan und findet Wege, die unserem kleinen Geist verschlossen sind.
Das nenne ich Selbstheilung und dabei berate und begleite ich.

Ich kann jetzt erkennen:

Alles, was ich getan habe, habe ich aus Selbst-Liebe getan.
Ich habe aus bedingungsloser Liebe für mein Selbst und alle seine Aspekte meinen Körper zerstört und an die Todesgrenze geführt.
Dieselbe bedingungslose Liebe, die die Essenz unseres Universums ist, wird mir den Weg zurück in die vollständige Gesundheit zeigen, da ich es jetzt gelernt habe, meiner inneren Autorität zu folgen.

Dieselbe Selbst-Liebe hat meinen Mann geführt und sie führt jeden im Universum.
Ich kann erkennen, dass jeder an seinem Platz ist, um diesen großen Plan der Menschheit wahr zu machen.

Es werden sich jetzt Ärzte finden, die die Feldstudie für die Präventivkraft der Freude im Paul-Ehrlich-Institut offiziell anmelden.

Immer mehr Menschen werden die Milz als ihre innere Sonne erkennen und sich dadurch vom äußeren Sonnenschein unabhängig machen.

Immer mehr Menschen werden aufhören, für Nachhaltigkeit und Klimawandel im Außen zu kämpfen oder Anti-Aktionen ihre Energie zu geben, sondern bei sich und ihrem Körper anfangen, so dass sie im Außen die stetig wachsende Freude wie in einem Spiegel erblicken.

Immer mehr Politiker aller Parteien werden diesen Weg voran gehen und so die Gesellschaft in die Freude führen.

Immer mehr Unternehmer werden mit Begleitern der Selbstheilung zusammen arbeiten und die Unternehmen zu Orten der Freude umgestalten.

Die Politiker werden die 1GF-Regel als Bedingung für die vollständige Aufhebung der aktuellen Grundgesetz-Einschränkungen zeitnah ins Gesetz aufnehmen.
Und im Frühjahr 2022, wenn die Sonne von außen wieder ihren Weg zu den Menschen findet, wird das Covid-19-Gesetz im Nirvana der Geschichte verschwinden.

Die erfolgreichen Konzepte zum gesunden Umgang mit der aktuellen Gesetzeslage werden sich rum sprechen und immer mehr Gaststätten und Dienstleistungsbetriebe werden es nach machen.

Ein Beispiel, was möglich ist, zeigt ein Cafe in der Steiermark, das mit folgenden Schildern für ein friedliches und fröhliches Miteinander aller Menschen steht:

„Verlautbarung

Die BH und die Organe des öffentlichen Sicherheitsdienstes haben in diesem Lokal und im angrenzenden Gastgarten gemäß §8 Abs. 6 Covid-19-Maßnahmengesetz keinen Zutritt.

Dieses Verbot gilt permanent.“

„Aktuelle Covid Information

Wir machen hier von unserem Hausrecht Gebrauch!!!

In unserem Cafe sind alle Menschen herzlich willkommen.

Damit ist alles gesagt.

Vielen Dank.“
„Wach auf!
Erinnere dich...
Du bist Mensch.
Wach auf!“

Es werden Werbemittelhersteller für die Gastronomie und den Dienstleistungsbereich entstehen, die das als neuen Markt entdecken.
Wenn sie für ihren Vertrieb die Kraft des Empfehlungsmarketings und Network-Marketings nutzen, die in ihrer gesammelten und vereinten Kraft verschiedener Unternehmen hinter der solidarischen Lebensfinanzierung steht, dann wird sich das wie ein Lauffeuer von unten durch den Dienstleistungsbereich ausbreiten.
Wir unterstützen und präsentieren diese gern auf unserer Plattform im Netzwerk der Dankbarkeit auf: <https://ThankNet.de>

Immer mehr Menschen werden ihre Herzensprojekte jetzt auf die Erde holen.
Wir unterstützen und präsentieren diese gern auf unserer Plattform:
<https://Herzensprojekte.org>

Danke, dass ich dieses Wunder mit meinen eigenen Augen sehen kann.
Ich freue mich schon auf die Gesundheitskennzahlen, die wir gemeinsam schreiben.
Finde sie auf <https://FindeWissen.de>

Wie lassen sich Organe strukturiert von den festsitzenden Emotionen reinigen?

Jeder Mensch hat eine Intuition und nutzt sie.
Im Bereich der Gesundheit war sie bisher bei vielen unter der Hypnosewolke der Angst und Sorge vor Krankheit und Tod verschwunden.
Diese Wolke hatte sich über Generationen so groß aufgebauscht, dass sie wie Goliath erschien und sich in den letzten Monaten in vielen Facetten gezeigt hatte.
Habe ich es mit diesem Buch bereits bis hier geschafft, dass diese Wahrnehmung von Gefahr aus deinem Leben verschwindet?
Dann hast du jetzt intuitiv deinen Weg erkannt und deinen nächsten Schritt.
Du kannst dann deinen Platz im Netzwerk der Dankbarkeit, das diese Welt ist und im Studiennetzwerk für integrative Medizin erkennen.

Es wird sich ein App-Hersteller finden, der uns bei der intuitiven emotionalen Harmonisierung mit den ätherischen Essenzen von Young Living unterstützt.
Es wird sich ein App-Hersteller finden, der uns beim Beziehungsgestaltungstraining mit den Transferfaktoren von 4Life unterstützt.

Im folgenden möchte ich einen strukturierten und geführten Weg in die Gemeinschaft anbieten, in dem wir gemeinsam und auf vielen Ebenen Organ für Organ von festsitzenden Emotionen befreien und uns einen stabilen Zugang zu unserer inneren Autorität sichern.
Ich nutze dafür den Online-Kurs von Andreas Goldemann "Zurück zum Ursprung", der über Stimme, Gesang und Klang die festsitzenden Emotionen aus den Geweben löst.

Ich greife seine Inspirationen auf und gebe diesen durch die anderen Möglichkeiten und die anderen Ebenen in meiner eigenen Selbstheilungsklinik eine nachhaltige Wirkung.

Mit den Mitgestaltern des Studiennetzwerks, die diesen Weg mit mir gemeinsam gehen,

schreibe ich das Handbuch der Magie, das uns in unsere volle Schöpferkraft begleitet.
Wir fassen dort das für die Prävention und Rehabilitation essentielle Wissen der einzelnen Organe zusammen.

Unsere Milz wird darauf achten, dass wir dabei im Flow der Freude bleiben.

Es gibt keine Ziele zu erreichen, sondern wir brauchen nur Schritt für Schritt unseren Weg zu gehen.

Unser höheres Selbst wird dafür sorgen, dass wir die Meilensteine genau dann erreichen, wenn es für das Große und Ganze am Besten ist.

Wenn du auf diesem Weg Begleitung wünschst, dann sprich deinen Begleiter der Selbstheilung an.

Frage deinen Mentor danach.

Du findest auf <https://Selbstheilungskliniken.de> den Überblick.

In einem ersten Termin schaut er sich dein Human Design an.

Du benötigst dafür zu deinem Geburtsdatum auch deine Geburtszeit.

Er kann dir zeigen, wie du diese heraus findest.

Dadurch weiß er, wohin er dich führen muss und du, wo dein Ziel unabhängig von allen Gesundheits- und spirituellen Theorien ist.

Du bringst zu diesem Termin alle scheinbar chronischen und unlösbaren Probleme mit, die die Gesundheitskennzahlen für deine Studie auf den Weg zu deiner Freude werden.

Nach diesem Termin gibt er dir seinen Partnerlink für den Online-Kurs von Andreas Goldemann, so dass über die Provision dein Begleiter und das Studiennetzwerk profitieren und die Online-Begleitung über Chat und Mail sichergestellt ist.

Weitere Begleittermine, die tiefer gehen und dich sicher über deine Grenzen führen, kannst du dazu buchen.

Wenn ein Begleiter der Selbstheilung an seine Grenzen kommt, weiß er, dass sein nächster Ausbildungstermin im Learning by doing auf dem Programm steht.

Dafür bieten ich und weitere spezifische Ausbilder der einzelnen Tools und Sichtweisen ihre Begleitung an.

Mich findest du dafür unter <http://www.Selbstheilungsberatung.de>

Wenn du die Startinvestition von 500 € für deine begleitete Freude-Studie nicht hast, dann kannst du den Gesundheitsfonds des Studiennetzwerks für dich nutzen.

Du findest unter den Bezahloptionen für die Mitgliedschaft als Mitgestalter des Studiennetzwerks einen Sozialbeitrag.

Du erhältst dann eine Mail, die das weitere Vorgehen beschreibt.

Wenn ein Unternehmer sich gesunde Mitarbeiter wünscht, kann er einen Mitarbeiter seiner Personalabteilung als Begleiter der Selbstheilung ausbilden lassen.

Für die Begleitung von Unternehmen und Organisationen findest du mich als Business Angel unter <http://www.gudrun-mueller-online.de>

Ich starte jetzt in die Selbstfürsorge und baue die Selbstheilungsklinik in meinem Haus jetzt so um, dass meine Milz sich wohl fühlt und das bedingungslose Dienen mir Freude macht.
Die Essenz Clarity in meinem Diffusor, die sich in genau diesem Moment noch sehr scharf anfühlt, wird der Maßstab für mich sein, wann ich es geschafft habe.

Ich lege gleich noch eine Tube Cool Azul Sports Gel in meine monatliche Bestellung von Young Living, so dass ich bei Muskelkater-Erscheinungen auf dem Weg der Regeneration gut gewappnet bin.

Wie kannst du begleitet in deine Freude-Studie starten?

1. Besorge dir Geburtsdatum und Geburtszeit für dein Human Design.
2. Schreibe dir die Liste deiner scheinbar chronischen, unheilbaren und unlösbaren Probleme und Herausforderungen auf, die du lösen willst.
3. Wenn dein Mentor Begleiter der Selbstheilung ist, dann wende dich an ihn für eine Startbegleitung, in der ihr über dein Human Design redet.
Deine Investition dafür: 100 € + 397 € für den Online-Kurs, wenn du dich für den strukturierten Weg entscheidest.

Wenn du zusätzlich andere begleiten möchtest oder dir die Startinvestition nicht leisten kannst:

1. Entscheide dich, Mitgestalter des Studiennetzwerks zu sein.
2. Wende dich dafür an deinen Mentor und frage ihn nach seinem Partnerlink, so dass dein Mentor ein Grundeinkommen von dir geschenkt erhält.
3. Wenn du das Geld für die Startinvestition nicht hast, wähle bei der Mitgliedschaft die Startfinanzierung über den Gesundheitsfonds.
Du erhältst dann eine Mail mit einer Einladung.

Wie macht das Miteinander auf diesem Weg Freude?

Es ist früher morgen und ich wache mit Kopfschmerzen auf.

Meine Gedanken wandern zurück zum vorherigen Tag.

Was war dort passiert, dass ich meine Milz blockiert habe und sie mir heute morgen Schmerz in den Körper schickt?

Gesund sein durch füreinander da sein, ist schon eine Herausforderung, wenn wir riesige Herausforderungen in unserem Körper und in unserem Leben geschaffen haben.

Gestern ging es um das Thema der solidarischen Lebensfinanzierung.

Das Umschalten der Denkweise in den Finanzen auf das Lebensflussprinzip zu dem uns PlatinCoin einlädt, ist schon eine Herausforderung.

Bei dem Angebot, dass du meine Begleitung mit PLC bezahlen kannst, und das Kapital nach 1 Jahr mit 10% Verzinsung zurück erhältst, kann der Verstand schon mal aussetzen und sich im Konflikt festfahren zwischen:

"Das kann doch nicht funktionieren. Die spinnen."

und

"Wenn es dann aber doch funktioniert, wäre es genial. Lass es uns ausprobieren."

Wenn du mit deinem Kopf dabei vorausgehen willst und das riesige Universum erst verstehen willst, bevor du es wagst, den nächsten Schritt zu gehen, dann blockiert es dich und du wirst den Schritt nicht gehen.

Es wird dann kein Wir geben.

Wenn dein Körper dir die Energie gibt und du es willst, aber dein Kopf den Schritt blockiert, weil er erst alles verstehen will, und ich mich bereit erkläre, dir bei diesem Schritt zu helfen, dann habe ich hinterher Kopfschmerzen.

Ich lösche das Muster und frage: Was ist sonst noch möglich?

Die ätherische Essenz Palo Santo kommt in meinen Kopf.

Ich kenne sie als Schutzzessenz bei "schwarzer Magie", also unseren gegenseitigen Rettungsversuchen, die die Ursache der Dramen sind.

Ich hole sie mir und schaue in die Liste der emotionalen Themen.

Ich freue mich darüber, wie gut meine Intuition funktioniert, da die Themen gerade so richtig passen.

Der Weg heraus ist die Verbindung zwischen Kopf und Herz.

Alle Türen, die ich dir hier in diesem Buch öffne, führen in riesige Universen, die Wunder und Geschenke für dich bereit halten.

Diese Wunder kannst du erfahren und rückwirkend verstehen.

Wir begleiten dich im Studiennetzwerk für integrative Medizin in deinem Tempo Schritt für Schritt.

Nach vielen Vertrauensbrüchen, als mein Herz nur noch vor Schmerz gejammt hat, ist mein Verstand auf die Idee gekommen, mich zu schützen.

Ich konnte dieses Muster jetzt loslassen, als ich die Führung durch Erzengel Raphael annehmen konnte, weil er mir als Weltenlehrer auf der Seite <https://weltenlehrer.welt-im-frieden.com/> so vorgestellt wurde:

"ICH BIN der Fürsprecher des Göttlichen - bin der, der Gott heilt - den Gott in Dir und in allem menschlichen Leben hier auf diesem Planeten Erde und weit darüber hinaus.

Wenn Du mich um Fürsprache und Heilung bittest, dann stelle Dich darauf ein, dass ich den Gott in Dir inspiriere kraftvoller als jemals zuvor in Dein Leben zu treten.

Erwarte die Fürsprache für Dein Anliegen - direkt bei dem Gott in Dir, genau wie die Antwort bzw. die Erfüllung Deines Anliegens aus Deinem inneren Gott durch Dich zum Vorschein kommen wird.

ICH BIN Der, Der Gott heilt - In Liebe - Raphael."

Um das Lebensflussprinzip besser zu verstehen, lass uns in Gedanken zu Germania reisen, die als Symbol nationaler Einigung den Fluss des Rheins beobachtet.

Sie begrüßt Jahr für Jahr immer wieder dieselben Wassertropfen auf ihrer Reise im Fluss des Lebens von der Quelle zum Ozean.

Jedes Jahr kommen sie reicher an Erfahrungen wieder bei ihr vorbei und berichten ihr von den Zinsen ihrer Reise.

Die verschiedenen Ströme des Lebens verbinden sich und tauschen ihre Erfahrungen aus und bereichern sich dadurch gegenseitig.

Um dieses Lebensflussprinzip in unserem Körper und in unserem Leben umzusetzen, schreiben wir das nächste Buch gemeinsam

"Wie bauen wir uns einen stabilen Finanzfluss auf?"

Unser Weg in die solidarische Lebensfinanzierung

Sei gern dabei!

Wir lassen uns dabei vom 3P-Prinzip des Netzwerks M-POINT leiten:

Pflanzen – Pflegen – Profitieren

und nutzen die Möglichkeiten des Netzwerks für die Gestaltung unserer Beziehungen.

Sei bei der Beziehungsschulung gern dabei: <https://www.mpoint.biz/>

Als Mathematikerin liebe ich Beweise, also schreibe ich sie selbst mit meinem Leben.

Die Formel $(-1) * (-1) = (+1)$

sieht sehr abstrakt und unverständlich aus.

In dem wir zeigen, dass

(Mangel an Gesundheit) * (Mangel an Geld) = (Fülle auf allen Ebenen)

ergibt, können wir sie in ein paar Jahren voll verstehen, denn sie entspricht der Formel:

(Viele Erfahrungen im Körper gesammelt und daraus gelernt und die Erkenntnisse umgesetzt)

* (Viele Erfahrungen im finanziellen Bereich und im Fluss der Energien gesammelt und daraus gelernt und die Erkenntnisse umgesetzt) = (Gesundheitsversicherung, das eigene Potential leben und Wohlfühleinkommen)

D.h. **Ich habe es gelernt, ich zu sein.**

Wer übernimmt die Führung in die Realisierung?

Mein Design bestimmt mich als Arbeitsbienenchen.

Meine Sonne scheint im Einweihungstor, dem Zugangstor zu unserem Körper.

Ich bin das Sprachrohr für unseren Körper, der als Partner in unserem Leben erkannt werden möchte.

Unser Körper ist frustriert, wenn er ignoriert wird und nicht als Partner unseres Lebens anerkannt wird.

Gestern Mittag spürte ich plötzlich ein Brennen in meinem Gebärmutterhals.

Mein Verstand erinnerte sich an das Modell der 5 biologischen Naturgesetze und kommentierte:

Das ist der Start der Regeneration.

Der Frustrationskonflikt hatte sich gerade gelöst.

Was war passiert?

Vor mir stand meine Schwägerin Antje.

Ihre Umarmung heilte meinen Schmerz und mein Körper reinigte sich mit einem Tränenstrom.

Seit sie heute morgen geschrieben hat, dass sie auf dem Weg zu uns sind, hat mein Körper die Energie, um meinen Haushalt zu reinigen.

Etwas, was ich mir seit Wochen wünsche.

Stattdessen hatte ich die letzte Zeit nur Freude daran, ein Buch zu schreiben, um die Dramen dieser Welt zu beenden.

Über den Tag merkte ich, wie stark die Energie meines Körpers an ihren Fokus gekoppelt ist. Verschwand ihr Blick im Smartphone und in den Dramen der äußeren Welt, dann kam die Frustration.

Als ich ihr mein Buch zum Vorlesen gab, kam wieder Energie in meinen Körper und ich konnte weiter mein Chaos im Außen beseitigen.

So macht mir das Dienen Freude.

Dann zum Adventssamstagscafé merkte ich, wie Andreas Interesse am Leben zeigte und sich an der Unterhaltung beteiligte, die sich um die praktischen Dinge des Lebens drehte.

Meine Mutter hatte für uns gesorgt und uns eine schöne Kuchenauswahl mitgegeben.

Als zum Abendbrot politische Themen auf den Tisch kamen und Antje vorm Fernseher verschwinden wollte, hat meine Frustration Worte gefunden und ich bin mit ihr in meiner Praxis verschwunden, um gemeinsam ihr Human Design zu lesen.

Sie ist Projektor und damit Abteilungsleiter und Führungskraft.

Ihre Sonne scheint im Tor der Stille.

Diese Stille braucht sie auch, um ihre innere Autorität wahr zu nehmen.

Ihre innere Autorität ist die Milz.

Diese liefert ihr über kurze Inspirationen die Hinweise für den nächsten Schritt.

Wie gestern Abend als sie in der Praxis an der Essenzenzmischung von Young Living

'Akzeptanz' schnupperte und feststellte, dass sie unangenehm riecht, aber sich erinnerte, dass sie vorhin an Thieves geschnuppert hat und das sich für die Zukunft gut anfühlt.

Als ich heute morgen in die Themen geschaut habe, habe ich mich wieder einmal über die Passgenauigkeit erfreut:

Thieves führt von der Unsicherheit in das Fokussiert sein.

Die Affirmation ist: "Ich bin klar und fokussiert."

Der Alarmpunkt sind die Speicheldrüsen.

Interessanterweise berichtete Antje, dass sich ihre Speicheldrüsen seit einiger Zeit immer mal wieder durch Schmerz bemerkbar machen.

Ich nutze Thieves die ganzen Jahre bereits morgens in der Zahnpasta, als Handwaschschaum bei jedem Händewaschen, als Haushaltsreiniger für mein Haus.

Ich werde es demnächst als Geschirrspülmittel und für meine Wäsche wieder nutzen, wenn die bisherigen Mittel aufgebraucht sind.

Es hat mich unbewusst die ganzen Jahre von der Unsicherheit ins Fokussiert sein begleitet.

Gestartet ist es mit der Idee, die hinter dieser Mischung von Pflanzenessenzen steht:

Sie wurde formuliert nach der Gewürzmischung, mit der sich Diebe im Mittelalter geschützt hatten, um Pesttote auszurauben.

Die Situation war ähnlich wie heute:

Die Diebe waren ursprünglich Gewürzhändler, die durch die Quarantäne der Pestzeit daran gehindert wurden, ihren Beruf auszuüben und sich eine neue Verdienstmöglichkeit gesucht haben.

Sie wussten bereits damals, dass ein hohes Energielevel der beste Schutz vor Mikroben und Ungeziefer aller Art ist.

Ich hatte es deshalb als Desinfektionsmöglichkeit für meine Praxis gewählt.

Das war mein Grund, wieso ich mich für die Kooperation mit Young Living entschieden hatte.

Die Idee einer zusätzlichen Verdienstmöglichkeit durch die Weiterempfehlung der Produkte fand und finde ich gut.

Ich liebe es, wenn ich dafür bezahlt werde, wenn ich Menschen die Tür zur Gesundheit und in ihre Lebensfreude öffne.

Mit diesem Buch habe ich ihrer Milz jetzt die Macht gegeben, mit ihr durch das Medium zu sprechen, das sie über alles liebt: über ein Buch.

Wie wünsche ich mir Führung?

Die bisherige Suche nach Führung und nach Verstehen hat mich unbewusst dazu gebracht, durch die Augen anderer zu schauen.

Welche Auswirkungen das auf mein Leben hatte, habe ich in den letzten Kapiteln beschrieben.

Ich konnte dadurch andere besser verstehen, habe aber auch die Energie meines Körpers an sie abgegeben.

Ihr Ärger, ihre Frustration und ihre nicht Akzeptanz hatten meinen Körper geführt, während ich als wertungsfreier Beobachter meines eigenen Körpers da war und versucht habe, Inspirationen zu setzen und Fragen zu stellen, so dass er das macht, was ich will.

Denn das ist es, was ich mir unter Führung vorstelle.

Ich habe Lösungen für ihre Probleme entwickelt, die sie nicht annehmen wollten.

Ich lösche jetzt dieses Muster in mir und alles, was verhindert, dass es verschwindet.

Ich lösche jetzt die Muster von Besserwisserei in mir und alles, was verhindert, dass es verschwindet.

Ich lösche jetzt das Muster des sich Klein machens und des Konfrontationen vermeidens in mir und alles, was verhindert, dass es verschwindet.

Ganz besonders haben mich an dem Wochenende Sätze genervt wie:

"Beeile dich und mache dies und jenes. Siehst du nicht wie Andreas leidet."

"Das funktioniert doch sowieso nicht. Lass ein Pflegebett liefern, dann ist es wenigstens vernünftig."

"Du vergraulst die Pflegekräfte, wenn du nicht das machst, was sie wollen."

Ich lösche jetzt die ganzen damit verbundenen Muster und alles, was ich im Bereich Verantwortungsverschiebung noch in meinem Feld habe.

Ich entscheide jetzt, Selbstverantwortung zu leben.

Ich lösche alles, was das verhindert.

Ich fasse den Beschluss, dass netzwerken und harmonische Beziehungsgestaltung für mich jetzt funktionieren.

Ich lösche alles, was das verhindert.

Diese Inspiration von Dain Heer finde ich gut und gebe sie gern an dich weiter:

"Wenn Du nicht gerade mit einem Raumschiff von einem anderen Planeten angekommen bist, hast Du wahrscheinlich in den letzten zwei Jahren eine interessante Zeit erlebt.

Während die Welt verrückt zu werden scheint, was wäre, wenn du einen Raum haben und sein könntest, der Leichtigkeit und Freude zulässt und dir sogar erlaubt, jetzt mehr zu erschaffen, als du es jemals zuvor konntest?

Ist es jetzt an der Zeit, sich über den Irrsinn der Welt zu erheben?

Ist es jetzt an der Zeit zu erkennen, dass du nicht die Auswirkung der begrenzten Sichtweise eines anderen bist?

Ist es jetzt an der Zeit, im Angesicht einer verrückten Welt wirklich du zu sein?"

Ja, es ist für mich an der Zeit und ich lösche alles in mir, was das verhindert.

Das Zimmer von Andreas ist jetzt so gestaltet, dass es die Bedürfnisse des Kranken und der Pflegenden berücksichtigt und in Balance bringt.

Der Aufbau war ein kreatives Miteinander, das mich erkennen ließ, wie dieses Projekt von den geistigen Kräften bereits von langer Hand vorbereitet war.

Alles, was wir benötigten war da, so wie ich es vorher beschlossen hatte.

Ich nehme die Inspiration des Human Designs von Antje jetzt an.

Ich nehme meinen Fokus von der Welt weg und gehe ans Tor der Stille.

Ich schreibe jetzt mit meinem Leben das Buch

"Wie erlöse ich mein Leiden mit dem Aufbau meiner eigenen Selbstheilungsklinik?"

Mit diesem Buch habe ich jetzt meinen inneren Arzt aktiviert, der in meiner Milz seine Praxis hat.

Ich habe ihm die Möglichkeit verschafft, auf einer Augenhöhe mit äußeren Ärzten zu kommunizieren.

Mit diesem Buch schicke ich meinen inneren Arzt zu seinem ersten Patienten: zu meinem Herz.

Ich fasse den Beschluss, dass mein innerer Arzt mein Herz vom Leiden erlösen wird und ich lösche alles, was es verhindert.

Ich übernehme die Führung über meinen Körper und manifestiere ihn jetzt neu.

Wie funktioniert die Manifestierung des Studiennetzwerks?

Wenn du das Geheimnis der 3-6-9 begriffen hast, hast du den Aufbau des Universums begriffen, sagen die spirituellen Lehren.

Dadurch schaffst du es, deine Träume stabil und nachhaltig wahr zu machen.

Wenn wir den Körper als soziale Organisation wahr nehmen, dann können wir von ihm lernen.

Jeder Zelle arbeitet in Selbstverantwortung.

Der Körper ist entstanden, weil sie sich entschieden haben, füreinander da zu sein und ihren Platz einzunehmen.

Die Gesundheit ist sicher gestellt, wenn die Kommunikation der Zellen untereinander funktioniert.

Diese Kommunikation ist als Fluss von Energie wahrnehmbar.

Nach demselben Schema bauen wir das Studiennetzwerk auf und wir empfehlen es für alle anderen sozialen Organisationen, Unternehmen und Netzwerke, die sich stabil und nachhaltig aufbauen möchten.

Die Manifestierung braucht als Basis die Dreigliederung:



Die Menschen, die diese Bereiche verkörpern, stellen das Führungsteam.

Die 6 für die nächste Ebene liefern Menschen mit den verschiedenen inneren Autoritäten:

- das Kopfzentrum (wie Margarete).
- das Herzzentrum (wie Janina).
- das Willenszentrum (wie Alexandra).
- das Milzzentrum (wie Antje).
- das Emotionalzentrum (wie Karin).
- das Sakralzentrum (wie ich).

Für uns dient dieses Buch als Grundlage für die Manifestierung des Studiennetzwerks und für unsere Zusammenarbeit jeweils unserer inneren Autorität folgend.

Ich bringe jetzt die 9 Zentren meines Körpers in ihr Potential.
Dadurch wird sich die nächste Ebene des Studiennetzwerks immer mehr zeigen.
Im Buch der solidarischen Lebensfinanzierung wirst du mehr darüber lesen können.

Wie geht es mit diesem Buch weiter?

Ich habe mein Ziel mit diesem Buch erreicht. Ich bin in meinem Frieden.
Meine Milz hat den überfordernden Gedanken gestoppt, der in weiteren Zyklen an dem Buch rum verbessert und es perfektionieren will.

Wenn du irgendeine Stelle findest, indem mein Aspekt des Selbst Entscheidungen getroffen hat, die dein Aspekt des Selbst fragwürdig findet und anders möchte, dann lass uns ins Gespräch kommen, da sich das Selbst sonst spaltet.

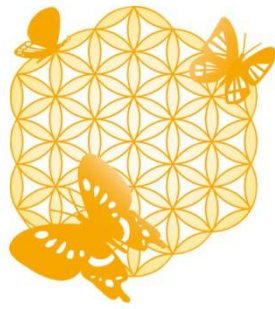
Dadurch kann ich jetzt meine Reise durch die Welten anderer beenden, um zu erfahren, wie es ist, wenn sie mit ihren Augen auf die Welt schauen.
Ich lösche jetzt dieses Muster in mir und alles, was das verhindert.
Dadurch schaffe ich es, vollständig in meiner eigenen Realität anzukommen.
Wenn es etwas gibt, was für mich aus ihrer Sichtweise und Welt wichtig ist, werden sie die passenden Worte finden, um das zu mir zu bringen.

Ich kann jetzt die Geschenke meines offenen Halszentrums besser erkennen und wertschätzen.
Ich habe dadurch die Fähigkeit, aus deinen Worten und Handlungen im Hier und Jetzt zu erkennen, welche Zukunft du dir erschaffst.
Wenn du diese Gabe für deine Prävention nutzen möchtest, dann nutze meine Praxis Selbstheilungsberatung oder vertrete deine Sichtweise in den Gruppen des Studiennetzwerks.
Mein wachender Blick über das Mindset des Studiennetzwerks wird dich dann mit meiner Frage konfrontieren, ob du das wirklich manifestieren möchtest.
Genau so freue ich mich über deine inspirierende Frage, wenn du Grenzen und Schlupflöcher für Krankheit in meinem Mindset entdeckst.
So können wir alle Ideen, dass es wichtig ist, andere zu retten, hier und jetzt endgültig begraben.
Wenn du dich entscheidest, Krankheitsräume auszuprobieren, dann kann ich jetzt guten Gewissens sagen: Mach es!
Es gibt jetzt einen Weg, wie du wieder zur Gesundheit kommst, wenn du dich dafür entscheidest.

Ich gehe davon aus, dass sich ein Mitgestalter des Studiennetzwerks finden wird, der aus diesem Buchskript ein Buch macht und den Druck und Verlag dieses Buches übernimmt.

Der Vertrieb wird über die Menschen geschehen, die dieses Buch gern weiter geben.
Ich nenne sie die Mentoren des Studiennetzwerks.
Der Preis wird sich so gestalten, dass die Herstellungskosten gedeckt sind + der Verlag + der Mentor, der es weiter gibt + ich davon profitieren.

Wie du mit dieser Pdf umgehst, die ich dir als Geschenk in die Hand gebe, lege ich in deine Selbstverantwortung. Deine innere Autorität wird dich dabei führen.



Prävention neu gedacht

-

**mit Freude und
Leichtigkeit gemacht**

-

**im Studiennetzwerk
für integrative Medizin**

**Dieses Buch öffnet dir
einen einfachen und sicheren Zugang
zu einer integrativen Medizin
und zur Selbstheilung.**

**Lege mit ihm die Basis für
deine Gesundheitsversicherung!
Dieser Prozess nennt sich Leben.**

**Schaffe mit uns den Übergang
vom Überleben zum wirklichen vitalen Leben**

-

**in einer Gemeinschaft,
in der jeder seinen Platz finden kann,
der für ihn passt
und an dem er sich wertvoll, sicher, geborgen und
handlungsfähig fühlt!**

Was ist dein nächster Schritt?

**Du möchtest dabei sein?
Dann sprich deinen Mentor des Studiennetzwerks an.
Er öffnet dir die Türen.
Finde den Zugang zu unserer Gemeinschaft auf
<https://Studiennetzwerk.net>**