



Studiennetzwerk für integrative Medizin

Grundlagen unserer Zusammenarbeit
in der

Gesundheitsversicherung in Selbstverantwortung

Entscheidungsgrundlage und grundsätzliche Weltsicht

Die bedingungslose Liebe ist die Grundlage unseres Universums und unserer Erde.

Wir haben eine klare geistige Ausrichtung auf:

- nachhaltige Gesundheit (anstatt auf Prävention, Diagnose und Therapie von Krankheiten)
- Unterstützung der Selbstverantwortung (anstatt staatliche Abhängigkeit und Verantwortungsübertragung)
- auf ein Miteinander in wirtschaftlicher Stabilität (anstatt Konkurrenz und Forderungen)

Leitbild für das eigene Handeln

1. Selbstverantwortung

Ich treffe Entscheidungen, die die Selbstverantwortung des Einzelnen, der Familien und der Unternehmen stärken.

2. Freiheit

Ich treffe Entscheidungen, die die Sehnsucht nach Freiheit eines jeden berücksichtigen, incl. der Freiheit unglücklich zu sein, sich zu verkapseln und seinen Körper krank zu machen.

Es gibt viele Wege, die zur Gesundheit führen. Jeder hat seinen eigenen.

3. eine starke Mitte

Ich treffe Entscheidungen, die die Menschen, die es möchten, dabei unterstützen, stabil in ihrer Stärke und ihrer Mitte ihr Leben zu meistern.

Ich fange dabei bei mir selbst an und treffe Entscheidungen, die meine Mitte, meine Aufrichtung und meinen Körper stärken.

Ich bin offen, kommunikationsfähig und handlungsfähig.

Falls jemand wahrnimmt, dass ich meine Mitte verloren habe, bitte ich um Kommunikation darüber.

Was ist dir wichtig in unserer Zusammenarbeit?

Die 7 Grundpfeiler unseres politischen Handelns

1. Wertschätzung statt Forderungen

Wertschätzung heißt „Ich respektiere und achte den anderen auch dann, wenn er eine völlig andere Wahrnehmung der Welt und andere Sichtweisen hat, also auch dann wenn ihm andere Dinge wichtig sind. Ich nehme seinen Wert und seine Stärken wahr.“

Forderungen heißt „Ich schaue auf die Mängel des anderen und fordere ihn auf, diese zu beheben.“

2. Beziehung statt Erziehung

Beziehung heißt „Ich achte den anderen Menschen in seiner Einzigartigkeit und Besonderheit. Ich unterstütze ihn in dem Maße, wie er es selbst möchte.“

Erziehung heißt „Ich forme den anderen Menschen, so dass er so ist, wie ich ihn haben möchte.“

3. Selbstverantwortung statt Verantwortungsübertragung

Selbstverantwortung heißt „Ich bin für meine Gesundheit und mein Leben selbst verantwortlich“

Verantwortungsübertragung heißt „Ich kann nur dann glücklich und zufrieden leben, wenn andere etwas anders machen“

4. Dankbarkeit statt Mangeldenken

Dankbarkeit heißt „Ich sehe das, was schon existiert, das was gut ist und bin dankbar dafür.

Ich weiß, dass wenn ich meine Aufmerksamkeit darauf richte, dass ich es vermehren kann.“

Mangeldenken heißt „Ich verwalte den Mangel und bin die ganze Zeit beschäftigt den Mangel aufzufüllen, anstatt das Loch zu schließen, das diesen Mangel immer wieder entstehen lässt.“

5. Lösungsorientierung statt Problemorientierung

Lösungsorientierung heißt „Ich nehme das Problem als Herausforderung. Ich rede über meine Ängste und Bedürfnisse. Ich schaue auf die Ursache des Problems und finde Lösungen, die für viele passen.“

Problemorientierung heißt „Ich versuche das Problem zu lösen mit immer neuer Bürokratie und der Einschränkung der Freiheit des Einzelnen.“

Statt des Schaffens immer neuer Zwänge schaffen wir Möglichkeiten.

6. Lösungsvielfalt erlauben statt eine Lösung für alle

Es gibt keine Lösung, die für alle passt.

Das Solidarprinzip leben wir als Hilfe zur Selbsthilfe.

Hilfe zur Selbsthilfe heißt „Ich unterstütze den anderen, damit er es lernt, seine Selbstverantwortung zu übernehmen“

7. Verbindung von Wissen statt Patentrecht

Verbindung von Wissen heißt „Ich biete Möglichkeiten, dass jeder sein Wissen und seine Ideen mit einbringen kann.

Für Dinge, die für einen unmöglich erscheinen, hat ein anderer bereits eine Lösung gefunden.“

Patentrecht heißt „Ich bin der Beste und diesen Platz darf mir keiner nehmen. Es ist eine Sackgasse für neues Wissen. Die Folgen sind Unterdrückung neuer Erkenntnisse und brachliegendes Potential.“

Dieser Vertrag ist die Grundlage der Zusammenarbeit

zwischen dem

Studiennetzwerk für integrative Medizin

geschaffen von Gudrun Dara Müller für eine Unterstützung der Selbstverantwortung für Gesundheit und

Wie wir die Zusammenarbeit auf dieser Grundlage gestalten, darf sich entwickeln und wandeln.

Unterzeichnet am _____
von _____

Unterzeichnet am _____
für das Studiennetzwerk von _____

Unterschrift

Unterschrift