

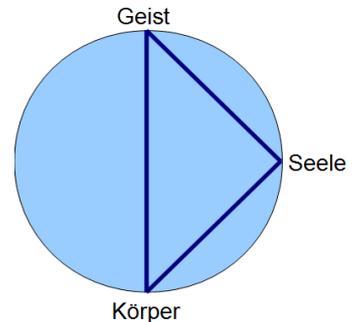
## Leitlinie im Studiennetzwerk für integrative Medizin

Anwendbar bei Änderungswünschen in allen Lebensbereichen  
z.B. bei der Gesundheit, in der Partnerschaft, im Beruf, im Leben

Für deinen Weg oder bei der Begleitung anderer  
als Mentor des Studiennetzwerks

### Unser Weg

Durch ein integratives Konzept von Investitionen in die eigene Gesundheit stärken wir die Selbstheilungskräfte und bringen Körper, Geist und Seele in Kommunikation.



### Unsere Vision für unsere Gesundheit

Wir unterstützen unseren Körper, so dass wir uns in ihm wohl fühlen und in Harmonie mit uns selbst und unserer Umwelt Schritt für Schritt unsere Visionen wahr machen.

Durch die gleichmäßige Stärkung der 3 Säulen Stabilität, Flexibilität und Freude erobern wir uns eine immer größere Freiheit unseres Geistes, so dass er es schafft, alle Grenzen zu überwinden, so dass unser Mitgefühl die ganze Welt umspannt.  
Wir entfalten unser Potential, wie der Schmetterling seine Flügel.

Mit dem Studiennetzwerk schaffen wir uns eine stabile Verankerung in der Gesellschaft, um in allen Situationen des Lebens kommunikationsfähig, entscheidungsfähig und handlungsfähig zu sein. Dieses äußere Milieu brauchen wir 3 Monate, damit der Körper in dieser Zeit die roten Blutkörperchen mit der neuen Information schulen kann.

Mit jedem erfolgreichen Schritt richtet sich unsere Wirbelsäule und unser Körper immer mehr auf. Die Belohnung ist ein klarer Geist, der weiß, was er will und was für den nächsten Schritt im Bereich seiner aktuellen Möglichkeiten liegt.  
Wir können dann mit einfachen Sätzen sagen, was unser Körper für Bedürfnisse hat und können die Seele fragen, welcher Weg sinnvoll ist, damit unser Wohlgefühl auch in der Zukunft sicher ist.

Es bilden sich neue Nervenzellen und Nervenbahnen, die eine andere Wahrnehmung und andere Handlungen möglich machen.

Dadurch wird die Stärkung der Selbstheilungskräfte eine alltägliche Handlung unseres Lebens.

Damit geben wir es automatisch durch unsere Ausstrahlung und Führungsstärke an unsere Kinder, unsere Freunde und unsere Mitarbeiter weiter.

### Der tägliche Rückblick zeigt uns den Erfolg und welche Säule bei uns aktuell am meisten Unterstützung braucht

- **Was hast du erfolgreich gemeistert? Wofür bist du dankbar?**  
**Nimm dir Zeit, den Erfolg, den Stolz und die Dankbarkeit zu fühlen!**  
**Erst dann geh weiter zu den nächsten Schritten!**
- Gab es Situationen, die noch nicht zu deiner Zufriedenheit waren?
- Sollte die Welt anders sein, als sie war?
- Möchtest du etwas an deinem Leben ändern?
- Haben dich deine Wünsche aus deiner Mitte gezogen?

## **Welche Säule braucht Stärkung, damit der nächste Tag für dich erfolgreicher wird und dich deinem Ziel einen Schritt näher bringt?**

### **Prüfe Säule 1: Flexibilität**

Was hast du dir von dir oder anderen sehnlichst gewünscht?

- mehr Ruhe und Gelassenheit
- mehr Anpassungsbereitschaft, um besser mit der Situation umgehen zu können
- mehr Ehrlichkeit und Aufrichtigkeit
- mehr emotionale Stabilität, um in deiner Mitte zu bleiben

Fühlst du dich entspannt und gelassen?

Diese Wünsche lassen sich nicht so einfach wahr machen, wenn alte Erfahrungen sich als innere Anspannungen und Verhärtungen im Körper abgespeichert haben. (Körper-Ebene)

Du kannst den Körper dabei mit den CBD-Produkten von Kannaway unterstützen.  
Du erfährst mehr darüber in Schritt 9a in den 10 Schritten der Selbstheilung\*)

### **Prüfe Säule 2: Stabilität**

Was hast du dir von dir oder anderen sehnlichst gewünscht?

- mehr Klarheit und eine bessere Fokussierung
- mehr Handlungsstärke oder Führungsstärke
- mehr Bodenhaftung
- mehr Vertrauen

Fühlst du dich belebt und vital?

Diese Wünsche lassen sich nicht so einfach wahr machen, wenn alte Erfahrungen sich in den Genen abgespeichert haben und die Handlungsstärke schwächen. (Zell-Ebene)

Du kannst den Körper mit den Transferfaktor-Produkten von 4Life dabei unterstützen, damit deine Zellen sich immer mehr an ihren ursprünglichen göttlichen Code erinnern.  
Du erfährst mehr darüber in Schritt 9c in den 10 Schritten der Selbstheilung\*)

### **Prüfe Säule 3: Freude**

Was hast du dir von dir oder anderen sehnlichst gewünscht?

- mehr Kreativität oder einen freien Blick
- mehr Lebensfreude
- mehr Wohlgefühl
- mehr Achtsamkeit

Fühlst du dich befreit und im Flow?

Diese Wünsche lassen sich nicht so einfach wahr machen, wenn alte Erfahrungen im Energiefeld gespeichert sind und uns immer wieder Energie rauben.

Du kannst den Körper mit den ätherischen Ölen und den Produkten von Young Living unterstützen, damit dein Energiefeld sich klärt und dein Energielevel hoch bleibt.  
(Energiefeld-Ebene)

Du erfährst mehr darüber in Schritt 9b in den 10 Schritten der Selbstheilung\*)

\*) Schritt 9 der 10 Schritte der Selbstheilung findest du in der Leseprobe der Bedienungsanleitung für den Körper auf <https://FindeWissen.de>

**Ist dein Geist wunschlos glücklich und zufrieden? Dann geht es im nächsten Schritt tiefer und wir wenden uns dem Körper zu!**

## Prüfe die Handlungsstärke auf den verschiedenen Schulungsebenen

Wenn du merkst, dass du bei einem Punkt noch nicht den gewünschten Idealzustand erreicht hast, dann fühle genauer hin. Wie wichtig ist es dir, dass sich dort etwas ändert? Hast du dafür Handlungsmöglichkeiten in deinem aktuellen Werkzeugkoffer?

### (1) Prägung (Resonanz)

Das ist die Basis aller Ansteckungsphänomene!

Die Ebene ist stark, wenn du merkst, wenn dich etwas berührt oder bewegt und du dir sofort die Zeit nimmst, dort hinzuschauen und hinzufühlen.

<b>Wahrnehmung</b>	<b>Zu stärkende Säule</b>
1. Du merkst erst verspätet, dass dort etwas gewesen sein musste durch Änderungen deiner Stimmungslage oder andere Symptome.	Flexibilität
2. Dein Körper handelt anders als du es willst, z.B. wirst du wütend und möchtest es aber nicht oder du schaffst es nicht das zu tun, was du tun möchtest.	Flexibilität
3. Du weißt nicht, warum es in deinem Körper zu Symptomen / Krankheiten kommt.	Stabilität
4. Du bist so sensibel, dass allein schon das Anschauen von Bildern mit kranken Kindern oder das Lesen der Beschreibungen in dir die Symptome erzeugt.	Stabilität
5. Du merkst es zwar, z.B. durch Unruhe, Unkonzentriertheit oder andere Signale des Körpers, aber du merkst in dir nicht die Bereitschaft, dich dem zuzuwenden und etwas zu ändern	Stabilität
6. Wir nutzen automatisch unbewusst Ablenkungsmechanismen, z.B. zünden eine Zigarette an, essen oder trinken etwas, nutzen die Medien wie Fernsehen, Facebook, usw.	Stabilität
7. Du verschließt dich und baust eine Barriere, weil es dich überfordern könnte	Stabilität
8. Du kannst ein Produkt (oder ein Bild davon) vor dein Herz nehmen und merkst, wie es auf dich wirkt	Stabilität
9. Du nimmst es als Störung und Blockade wahr und nicht als Möglichkeit und Gelegenheit für das Selbstheilungskräfte-Training.	Freude
10. Du merkst nicht, wie die Natur mit ihren Zyklen auf dich wirkt und dich mit ihrer Schönheit bezaubern möchte	Freude
11. Du merkst nicht, wie verschiedene Musikarten, Filme, Farben oder Gerüche auf dich wirken	Freude

### (2) Anschauen

Die Ebene ist stark, wenn du nach Innen schaust und merkst, wie sich etwas im Körper bewegt und in eine innere Kommunikation kommt, wenn du bewertungsfrei die Situation beobachtest.

<b>Wahrnehmung</b>	<b>Zu stärkende Säule</b>
1. Du kannst lange hinschauen, aber an deiner Stimmung, Anspannung und deiner Wahrnehmung ändert sich nichts	Flexibilität
2. Du fühlst dich wie erstarrt	Flexibilität

3. Du befürchtest, dass du dadurch angesteckt oder krank wirst.	Stabilität
4. Du glaubst, dass es ein Symptom einer Krankheit ist.	Stabilität
5. Du merkst, dass du deine Gefühle und deinen Körper nicht richtig wahrnehmen kannst, sondern ins mentale Kopfkino abdriffst	Stabilität
6. Du bleibst in der Passivität, Lethargie, Trauer, o.ä. hängen und kommst nicht in Bewegung	Stabilität
7. Die Spannung löst sich und es klärt sich, aber es wandert durch den Körper und ist dann an einer anderen Stelle	Stabilität
8. Auch bei wiederholtem Auftreten schaust du nur auf die Symptome und wie du sie wegbekommst, ohne zurück zu schauen, wo sie herkommen, um etwas an der Ursache zu ändern	Stabilität
9. Bevor du deinen Körper in der aktuellen Situation unterstützt, dass er besser damit klar kommt, landest du in der Ursachensuche und Konfliktsuche und fährst dich dort fest	Stabilität
10. Du bist genervt, weil sich dein Körper nicht so verhält, wie du es willst anstatt zu sehen, dass das alles Botschaften deines Körpers sind, der mit dir reden möchte und möchte, dass du dich ihm zuwendest und dich für seine Probleme öffnest	Freude

### (3) In Kommunikation kommen

Die Ebene ist stark, wenn du es schaffst, mit deinem Körper und mit anderen Menschen in Kommunikation zu kommen.

<b>Wahrnehmung</b>	<b>Zu stärkende Säule</b>
1. Du verstehst deinen Körper nicht und was er von dir will	Flexibilität
2. Dir begegnen immer wieder Menschen, die du nicht verstehst und die sich nicht klar ausdrücken können	Flexibilität
3. Du kannst nicht um Hilfe bitten	Flexibilität
4. Du bekommst das Gefühlsknäuel in deinem Körper nicht sortiert und das verwirrt und überfordert den Kopf	Stabilität
5. Du verlierst im Gespräch den Faden und weißt dann nicht mehr, was du sagen wolltest	Stabilität
6. Du fühlst dich durch die Forderungen und Erwartungen der anderen überfordert	Stabilität
7. Du folgst deinen Emotionen, ohne ihre Wirkrichtung mit deiner Ausrichtung abzugleichen und landest ggf. in deinen Süchten	Stabilität
8. Du möchtest anderen Predigten halten oder kluge Ratschläge geben, damit sie etwas anders machen, damit du dich wohl fühlst	Stabilität
9. Du gehst ins Mitleid und verlierst deine Mitte, wenn dir andere über ihre Probleme erzählen oder du davon in den Medien hörst/liest	Stabilität
10. Du kannst kein Vertrauen zu anderen Menschen aufbauen, um die eigenen Probleme zu besprechen	Stabilität

11. Du suchst in der Vergangenheit und in der Kindheit nach der Ursache deiner heutigen Probleme	Stabilität
12. Du suchst nach dem passenden Krankheitsbezeichner für deine Symptome	Stabilität
13. Du therapierst an dir Krankheiten, anstatt dich deinem Körper zuzuwenden und mit ihm zu reden und ihn zu stärken	Stabilität
14. Dir fehlt der Mut, um die eigenen Probleme mit anderen zu besprechen oder du hast Angst dadurch verletzt zu werden, o.ä.	Freude
15. Es gibt Situationen, in denen sich dein Körper nicht wohlfühlt oder du ihn gar nicht spüren kannst	Freude

#### **(4) Eine Meinung bilden**

Die Ebene ist stark, wenn du alle Anregungen aufnehmen kannst und dir alle Sichtweisen vorurteilsfrei anschauen kannst und dann aus deiner Intuition entscheidest.

<b>Wahrnehmung</b>	<b>Zu stärkende Säule</b>
1. Du bewertest vorschnell ohne dir alle Seiten angeschaut zu haben	Flexibilität
2. Du kannst die Vielfalt des Lebens nicht mehr wahrnehmen, weil alles so sein soll, wie du es willst	Flexibilität
3. Du merkst, dass du keine Lösung erkennen kannst, die dir vollständig gefällt, aber du schaffst es nicht, dir Unterstützung von anderen zu holen	Flexibilität
4. Du übernimmst einfach die Meinung anderer, ohne zu prüfen, ob sie sich für dich gut und richtig anfühlt	Flexibilität
5. Du fühlst dich nur dann sicher und stabil, wenn es nur genau eine Handlungsmöglichkeit gibt, die wissenschaftlich abgesichert ist	Stabilität
6. Dir fehlt der Zugang zu deiner Intuition, d.h. du brauchst andere, die für dich und deine Gesundheit die Entscheidungen treffen	Stabilität
7. Du siehst alles in der Welt dunkel und negativ und fährst dich in den vielen Möglichkeiten fest, wie wir es schaffen können Unglücklichsein in unserem Leben zu produzieren	Stabilität
8. Du bist immer positiv drauf und kannst Ärger, Trauer und andere negative Emotionen in dir nicht wahrnehmen	Stabilität
9. Du lernst nicht aus deinen Erfahrungen	Stabilität
10. Du nimmst die Ratschläge anderer an, ohne zu prüfen, ob sie sich für dich gut und richtig anfühlen	Stabilität
11. Du verlierst deine Stabilität und deine innere Mitte, wenn du dir andere Sichtweisen und Angebote anschaust	Stabilität
12. Du bist wie ein Schmetterling, der von Blume zu Blume fliegt, anstatt Schritt für Schritt deine eigene Vision umzusetzen	Stabilität
13. Du lässt dich von Angeboten locken und zum Kauf verführen, ohne dir die Zeit genommen zu haben, um in dich hineinzufühlen, ob es jetzt das ist, was dich deinem Ziel näher bringt	Stabilität

14. Du lässt dich von den Forderungen und Erwartungen anderer aus deiner Mitte bringen	Stabilität
15. Du fühlst dich traumatisiert und allein gelassen	Stabilität
16. Du kannst das Vertrauen und die Geborgenheit im Leben nicht fühlen	Freude
17. Du bildest dir deine Meinung nur im Verstand und achtest nicht auf deine Gefühle dabei, deine innere Intuition	Freude
18. Du kannst die Schönheit des Lebens nicht wahrnehmen oder nicht tief in dir spüren	Freude
19. Du kannst die Unterstützung anderer nicht empfangen, tief im Inneren fühlen und dankbar wertschätzen	Freude

### **(5) Entscheidung treffen**

Die Ebene ist stark, wenn du schnell Entscheidungen treffen kannst, die dich deinen Zielen und Visionen näher bringen.

<b>Wahrnehmung</b>	<b>Zu stärkende Säule</b>
1. Du bist nicht frei in deiner Entscheidung, weil du Erfahrungsbereiche des Lebens ablehnst, d.h. du möchtest eine alte Erfahrung nicht wieder machen	Flexibilität
2. Du triffst Entscheidungen, die nicht zu deiner Ausrichtung passen und zu dem, was du gern sein willst.	Flexibilität
3. Du weißt nicht, wie du dich entscheiden sollst und bist nicht fähig, jemanden um Unterstützung zu bitten	Flexibilität
4. Du fühlst dich wie fremdgesteuert, weil innere Stimmen dich daran hindern, dich für das zu entscheiden, was du möchtest	Flexibilität
5. Du kannst dich nicht entscheiden	Stabilität
6. Du lässt andere für dich entscheiden, d.h. du passt dich an, weil du keine Diskussionen und Konflikte möchtest	Stabilität
7. Du triffst schneller Entscheidungen für die Umsetzung als dein Körper es umsetzen kann und überforderst ihn damit	Stabilität
8. Du hast Probleme die Prioritäten der einzelnen Anforderungen festzulegen und landest dadurch im Chaos	Stabilität
9. Du kannst dich nicht entscheiden, Projekte / Dinge abzuschließen und die offene Aufgabe aus deinem Leben zu entlassen	Stabilität
10. Du schiebst unangenehme Dinge vor dir her	Stabilität
11. Du triffst Entscheidungen im übermäßigen Stimmungshoch oder Stimmungstief, die du hinterher bereust	Stabilität
12. Du triffst Entscheidungen, die deinen Körper schwächen	Stabilität
13. Du setzt keine Grenzen und lässt dich immer wieder verletzen	Stabilität
14. Du versuchst andere zu retten und ihnen unbedingt zu helfen	Stabilität
15. Du kannst dich nicht dafür entscheiden, dir und deinem Körper etwas Gutes zu tun	Freude

16. Du glaubst, dass andere dich nicht glücklich sein lassen wollen	Freude
17. Du lässt deinen Ärger über andere nicht zu, sondern richtest ihn gegen dich selbst	Freude
18. Du hast keine Ziele und Visionen, an denen du deine Entscheidung ausrichten kannst	Freude
19. Du triffst deine Entscheidung, weil es so sein muss und nicht weil du Freude daran hast, das zu tun	Freude
20. Du richtest deine Entscheidung nicht an dem aus, was für dich schön ist, was sich für dich leicht und richtig anfühlt	Freude
21. Du triffst Entscheidungen aus Verantwortungsbewusstsein und Rücksicht auf andere, ohne deine Gefühle zu berücksichtigen	Freude

## (6) Handeln

Die Ebene ist stark, wenn der Gedanke sofort zu einer gelassenen, zuversichtlichen und klaren Handlung nach deiner Entscheidung und in deiner Ausrichtung führt.

<b>Wahrnehmung</b>	<b>Zu stärkende Säule</b>
1. Du handelst immer gleich, auch wenn die Vergangenheit dir gezeigt hat, dass die Handlung dich nicht weiterbringt	Flexibilität
2. Du handelst anders als du es willst	Flexibilität
3. Du handelst nicht, weil es von deinem Umfeld abgelehnt wird	Flexibilität
4. Du handelst nicht, weil dein Umfeld dich in Diskussionen darüber verwickelt	Flexibilität
5. Du handelst immer noch, obwohl du merkst, dass du eine Pause einlegen solltest und dich neu mit deiner Intuition verbinden solltest	Flexibilität
6. Du nimmst dir keine Zeit für dein Wohlfühl und die Pflege deines Körpers, weil alles andere wichtiger ist	Flexibilität
7. Du kommst nicht aus deiner Haut	Flexibilität
8. Du wirst von Selbstzweifeln davon abgehalten	Stabilität
9. Du kommst nicht in die Handlung, weil dein Körper keine Lust hat, deine Entscheidungen umzusetzen	Stabilität
10. Du vergisst, was du dir vorgenommen hast und was du machen wolltest. D.h. du verlierst den Fokus.	Stabilität
11. Du nimmst dir keine Zeit für dein Wohlfühl und die Pflege deines Körpers, weil du dich nicht dazu aufrufen kannst	Stabilität
12. Du denkst dran, dass du etwas tun möchtest, aber es wandert in der Prioritätenliste immer wieder nach hinten	Stabilität
13. Wenn du in die Handlung gehen möchtest, landest du im Gefühlschaos oder in Blockaden	Stabilität
14. Du überschüttet andere mit deinen Dramen, auch wenn diese sie nicht hören wollen	Stabilität
15. Du kannst eine Reihe von glücklichen Tagen nicht ertragen Du brauchst das Drama des Lebens um glücklich zu sein	Freude

16. Erst durch das Drama und das Erzählen von dramatischen Erlebnissen fühlst du dich lebendig	Freude
17. Du handelst, weil du es musst oder weil man es so macht, anstatt aus deinem freien Willen und aus Freude und Leichtigkeit	Freude
18. Du nimmst dir keine Zeit für dein Wohlgefühl und die Pflege deines Körpers, weil es dir keine Freude macht	Freude
19. Du nimmst dir keine Zeit um den Erfolg zu fühlen / feiern	Freude

### **Fasse es jetzt für dich zusammen**

Welche Säule möchte von dir aktuell die meiste Unterstützung?	
---	--

Welche deiner Handlungsmöglichkeiten möchtest du jetzt aktiver nutzen?  
Was brauchst du, damit du es umsetzen kannst?

### **Wo möchtest du deine Handlungsmöglichkeiten erweitern?**

Hast du in der Bedienungsanleitung für den Körper\*) etwas gefunden, was sich für dich passend anfühlt?

Hast du in der Produktunterstützung in Schritt 9\*) etwas zur Unterstützung der Säule gefunden, die jetzt von dir gestärkt werden möchte?

Was für Unterstützung wünschst du dir auf deinem Weg?

Je klarer du weißt, was du möchtest, um so klarer können wir dir antworten.

Sprich deinen Mentor des Studiennetzwerks darauf an oder nutze unsere anderen Kommunikationskanäle\*).

Die größte Stärke haben wir, wenn wir gemeinsam gehen und uns gegenseitig stärken.

Dann haben wir ein stabiles Immunsystem und eine stabile Gesundheit.

Dafür sind wir im Studiennetzwerk für integrative Medizin aktiv.

\*) Den Zugang dazu findest du auf <https://FindeWissen.de>

