



Was ist im letzten Monat passiert?

Wenn du die Liste den ganzen Monat laufend pflegst, ist es einfacher ;-)

Welches Coaching, welche Therapien wann, bei wem hast du genutzt?

Welches Ziel hatte es? Wurde das Ziel erreicht?

Was hätte der Therapeut / Coach aus deinen Augen besser machen können?

Hast du es geschafft, mit ihm darüber zu sprechen?

Was hat sich verändert?

Was für Glaubenssätze sind hochgekommen und wurden geändert?

Welche Fragen sind gekommen, die eine Antwort möchten?

Wo brauchst du weitere Unterstützung?

Was war dein schönstes Erlebnis des vergangenen Monats?

Was war dein peinlichstes Erlebnis im vergangenen Monat?

Was hast du besonders gut gemacht, worauf bist du stolz?

Welchen Fehler hast du gemacht, und was hast du daraus gelernt?