



## Zieh mit uns in den Frieden mit unserem Körper

---

Nimm teil an unserer Studie:

„Was passiert mit Krankheiten, Symptomen, Alterserscheinungen wenn wir unseren Körper, seine Intelligenz und seine Selbstheilungskräfte unterstützen und miteinander unsere Welt so gestalten, wie wir sie uns wünschen?“

Die Studie läuft über mind. 3 Jahre. Unser Ziel ist das Leben im inneren Frieden und im Einklang mit uns selbst. Es gilt für dich herauszufinden, was es braucht, damit es genau für dich hier und jetzt funktioniert. Diese persönlichen Erfahrungen geben wir im Netzwerk und an andere weiter.

### Die Schritte:

1. Es braucht deine Entscheidung teilzunehmen und auch in den Chaoszeiten des Lebens am Ball zu bleiben.  
Was brauchst du, damit du es schaffst dranzubleiben?  
Beispiele: Komm zu unseren Schweinehund-Partys. Bitte deinen Mentor des Studiennetzwerks, dich dabei zu unterstützen. Werde selbst Mentor des Studiennetzwerks und finde Freunde, mit denen du es gemeinsam machen kannst. Werde Mitgestalter des Studiennetzwerks und bring deine Erfahrungen aktiv mit ein.
2. Lege dein Ziel / deine Vision fest. Welchen Traum möchtest du wahr machen?  
Fülle unser Formular dafür aus.  
Richte deine täglichen Entscheidungen an diesen Zielen aus.
3. Bestandsaufnahme – Hinschauen – Probleme bewusst machen  
Fülle unseren Fragebogen aus.  
Bei körperlichen Problemen und Krankheitsdiagnosen lass deinen Arzt den Befund erheben.  
Wichtig: wir brauchen die Fakten (Laborwerte, etc.), um sie später zu vergleichen.  
Wenn du Medikamente nimmst, informiere deinen Arzt darüber, dass du an der Studie teilnimmst, damit er dir sagt, was dabei zu berücksichtigen ist und wie du ggf. die Dosierung anpassen kannst.  
Bei psychischen Problemen oder unklarer Symptomatik lass eine energetische Befundaufnahme, z.B. durch SCIO oder andere Geräte machen, die nicht durch Interpretationen der Therapeuten verfälscht werden können, damit wir Vergleichswerte haben, um sie später zu vergleichen.
4. Lege ggf. gemeinsam mit deinem Arzt / Therapeuten fest, welche Organe / Körpersysteme besondere Unterstützung bei dir brauchen.
5. Lege fest, wie du deinen Körper unterstützen möchtest.  
Wir geben dir zur Inspiration unsere Erfahrungen weiter.
6. Gib deinem Leben Schritt für Schritt die Form und Struktur, so wie es dir gefällt.
7. Räume die Hindernisse aus dem Weg.
8. Gehe deinen Weg mit dem Fokus auf das Hier und Jetzt und auf deinen inneren Frieden und dein glücklich Sein.
9. Unterstütze andere dabei, auch diesen Weg zu gehen. Lade sie dazu ein, an unserer Studie teilzunehmen.  
Lasse ihnen ihre Freiheit. Jeder darf die Studie nach den eigenen Vorlieben und Entscheidungen auf seinem ganz eigenen Weg gehen. (Du musst niemanden retten ;-)  
Statt warum, frage besser: Was braucht es, damit es für mich möglich wird?  
Statt dich über andere zu ärgern, frage besser: Was macht es mit mir, dass der andere so ist wie er ist?
10. Dokumentiere die Veränderungen und Highlights deines Weges.  
Mache eine monatliche Bestandsaufnahme mit unserem Fragebogen.  
Funktioniert der Weg für dich? Braucht es ggf. eine Richtungskorrektur.  
Was hat nicht funktioniert und warum?