



Schweinehund-Party – in Gemeinschaft heilen

Die Schweinehund-Party ist der Treffpunkt für alle, die an unserer Studie teilnehmen oder sich dafür interessieren.

Wenn wir krank sind, ist unser Umfeld automatisch krankheitsfördernd und krankheitserhaltend. Es fällt uns dann schwer, die notwendigen Schritte zu tun, um wirklich gesund zu werden.

Mit der Schweinehund-Party bilden wir uns ein Umfeld, das gesundheitsfördernd ist und in dem wir lernen, ein gesundheitsförderndes Umfeld für uns und andere zu schaffen.

Wir lernen die Dinge anzusprechen, die uns stören und finden gemeinsam Lösungen für Herausforderungen.

Wir lernen andere zu unterstützen, ohne uns dabei zu verbiegen oder andere retten zu wollen.

Wir haben einen geschützten Raum, um Fragen zu klären und Erfahrungen auszuwerten.

Wir können Produkte ausprobieren und uns gegenseitig inspirieren.

Mit den monatlichen Treffen schaffen wir einen Rahmen, damit wir uns gegenseitig auf dem Weg halten.

Uns ist es wichtig, dass unser Schweinehund Lust auf Gesundheit bekommt und uns die Treffen Freude machen.

Was ist dir wichtig?