



Altersvorsorge, Lebensabsicherung Gesundheitsversicherung durch Investitionen in Gesundheit

Für die Erforschung, wie das für den Einzelnen möglich werden kann,
organisiert das Studiennetzwerk für integrative Medizin - 2019 - das Jahr der Zusammenarbeit.

Workshops (Schweinehund-Partys)

für die Unterstützung bei der praktischen Umsetzung der Forschungsfragen des Quartals
organisiert durch die Mitglieder des Studiennetzwerks

Ort: Eidelstedter Bürgerhaus, Alte Elbgaustraße 12, 22523 Hamburg

Uhrzeit: jeweils 19 Uhr

Kosten: Spende nach eigenem Ermessen

Anmeldung: bei Gudrun Dara Müller – 040 / 87 60 15 31, info@selbstheilungsberatung.de

1. Quartal: Psyche

Forschungsfragen:

Was braucht es, um Stille und inneren Frieden für mich erfahrbar zu machen?

Was braucht es, um mich als psychisch und seelisch gesund zu erfahren?

Termine: 23.01. + 27.02. + 27.03. (4. Mittwoch im Monat)

2. Quartal: Bewegungsapparat

Forschungsfragen:

Was braucht es, damit die Lebensfreude durch meinen Körper pulsieren kann?

Was braucht es, um mich als körperlich gesund zu erfahren?

Termine: 24.04. + 22.05. + 26.06. (4. Mittwoch im Monat)

01.05. 12 – 18 Uhr Gemeinsamer Ausflug zum Tag der offenen Tür

ins Kinderhospiz Sternenbrücke nach Hamburg-Rissen – Die Welt aus anderen Augen sehen

3. Quartal: Hormonsystem

Forschungsfragen:

Was braucht es, damit mein Körper im alltäglichen Leben in Balance ist?

Was braucht es, um mich als ausgeglichen zu erfahren?

Termine: 28.08. + 25.09. (4. Mittwoch im Monat)

4. Quartal: Immunsystem

Forschungsfragen:

Was braucht es, damit ich die Sicherheit in mir spüre, auf die Herausforderungen des Lebens gelassen reagieren zu können?

Was braucht es, um mich als resilient zu erfahren?

Termine: 23.10. + 27.11. (4. Mittwoch im Monat)

Weitere Aktionen und Informationen des Studiennetzwerks für integrative Medizin auf:
<https://FindeWissen.de>



**Persönliche Unterstützung und die Antwort auf deine Fragen durch deinen
Ansprechpartner und Mentor für das Studiennetzwerk:**

Gudrun Dara Müller, Levkojenweg 24, 22523 Hamburg, Tel. 040 / 87 60 15 31
(Diplommathematikerin+Softwareentwicklerin+Heilerin+Heilpraktikerin)

Selbstheilungsberatung, www.Selbstheilungsberatung.de, info@selbstheilungsberatung.de