

# Schüssler-Salze bei Schmerzen

---

Ich verwende die Schüssler-Salze der Firma Pflüger.

Nr. 7 - krampfartige Schmerzen

Nr. 3 - akute Entzündungen

Nr. 4 - entzündete Schleimhäute

Nr. 10 - Ausscheidung von Schlacken

Nr. 8 - Wasserhaushalt (zu trocken, zu feucht, Durst, Schwellungen)

Nr. 6 - Sauerstoffversorgung der Zellen (gelbes Gesicht)

Nr. 2 - Wirbelsäulenprobleme, Schmerzen

Nr. 9 - Entsäuerungsmittel, Neigung zu Gallensteinen

Nr. 12 - chronische Entzündungen, bei Verkäsungsprozessen

Es kann damit nichts falsch gemacht werden.

Wenn es schnell zergeht, ist der akute Bedarf für die Nr. da, sonst treiben sie sich ewig im Mund herum.

In chronischen Fällen 3 mal täglich 3 Stück im Mund zergehen lassen.

In akuten Fällen, wenn eine Sorte im Mund sehr schnell zergeht, stündlich eine weitere davon nehmen (oder auch gleich, wenn du das Bedürfnis hast)

Lerne auf dein Gefühl diesbzgl. zu achten.

Schmerz ist das Symptom, nicht der Feind. Höre auf die Nachricht hinter dem Schmerz, aber erschieße nicht den Botschafter. Schmerz ist dein Freund; höre auf ihn und er geht weg.

Wenn wir ihn nicht wollen, aber wir ihn brauchen, muss er bleiben, erst wenn wir ihn nicht mehr brauchen, muss er gehen.

Wenn der Schmerz immer wieder kommt, ermöglicht er es uns die Störung zu finden und zu korrigieren.

Wir müssen uns mit der Ursache beschäftigen und nicht nur mit dem Gefühl.

Im Normalfall ist die Ursache gelöst, wenn der Schmerz kommt.

Wenn du nicht weißt, was ein Gefühl von dir möchte, dann können dir diese Herzensschlüssel helfen:

<http://www.herzensarbeit.de/herzensarbeit/10-herzensschluessel.html>

Eine häufige Ursache von Grundursache von Schmerzen ist eine Konfliktaktivität in der Harnblase, die erst nach sehr langer Laufzeit symptomatisch sichtbar wird.

Lange vorher ist die nicht übernommene Selbstverantwortung zu erkennen, d.h. es wird jemand anders für das eigene Unglücklichsein verantwortlich gemacht.

Mehr dazu unter:

<https://findewissen.de/dara/studiennetzwerk/harnblase/>

# Ätherische Öle bei Schmerzen

Das oder die ausgewählten ätherischen Öle auf die schmerzenden Bereiche äußerlich auftragen.  
Wähle das ätherische Öl, das dich am meisten anspricht.

Die Produkte sind keine Heilmittel! Sie können nur die Selbstheilungskräfte des Körpers unterstützen.

ACHTUNG: Die gemachten Aussagen gelten nur uneingeschränkt für die therapeutischen Öle von Young Living, da die Wirkung von der Qualität der Öle und der verwendeten Pflanzenart abhängig ist.

Wenn du die Öle für dich anwenden willst, zeige ich dir, wie du die Öle 24% günstiger bekommst.

Nähere Informationen auf: <http://YoungLiving.InvestierenGesundheit.de>

Lavendel	<ul style="list-style-type: none"><li>• bei Verletzungen und Verbrennungen der Haut</li><li>• zur Beruhigung</li></ul>
PanAway	<ul style="list-style-type: none"><li>• reduziert Schmerz und Entzündung</li><li>• erhöht die Durchblutung und beschleunigt die Heilung</li><li>• lindert tief sitzenden Schmerz im Gewebe</li><li>• sympathikotone Kopfschmerzen, Muskelkrämpfe</li><li>• Beschwerden bei Gelenkentzündung</li><li>• Beulen, Prellungen, Verstauchungen</li><li>• enthält Helichrysum, Wintergreen, Nelke, Pfefferminze</li><li>• NICHT innerlich einnehmen !!!</li><li>• ggf. in Kombination – abwechselnd mit Relieve It bei tiefen Gewebeschmerzen und auch bei Knochenschmerzen</li></ul>
Relieve It (körperliches Lösen)	<ul style="list-style-type: none"><li>• reich an entzündungshemmenden Verbindungen, die tiefen Gewebeschmerz und Muskelschmerzen lösen helfen</li><li>• enthält Spruce (Schwarzfichte), Schwarzer Pfeffer, Pfefferminze, Ysop</li></ul>
Deep Relief (tiefe Entspannung) Roll-On-Stift	<ul style="list-style-type: none"><li>• lindert Muskelschmerzen und Muskelverspannungen</li><li>• beschwichtigt schmerzende Gelenke und Bänder</li><li>• hilft gestresste Nerven zu beruhigen und Entzündungen zu reduzieren</li><li>• darf fürs „leichte Atmen“ mit ins Flugzeug</li><li>• enthält Pfefferminze, Zitrone, Idaho Balsamtanne, Copaiba, Nelke, Wintergreen, Helichrysum, Vetiver, Palo Santo, natives Kokosnussöl</li><li>• NICHT innerlich einnehmen !!!</li></ul>
Pfefferminze	<ul style="list-style-type: none"><li>• hat kraftvolle schmerzhemmende, entzündungshemmende und entkrampfende Eigenschaften</li><li>• gut fürs Atmungssystem (z.B. bei Entzündungen in Lunge + Bronchien)</li><li>• reich an Menthol + Menthonen – hilft bei Husten, bereinigt Lungen- und Nasenverstopfungen</li><li>• bei kleinen Bläschen auf der Haut (z.B. an der Lippe und um den Körper)</li><li>• zur Steigerung der Konzentration, bei Kopfschmerzen</li><li>• anregend/lindernd, insbes. in Regenerationsphasen des Verdauungstrakts</li><li>• bei Hautproblemen (juckend, Krampfadern, schuppige, entzündete Haut)</li><li>• lindernd bei der Regeneration von Muskeln, Knochen und Gelenken</li><li>• erfrischend, bei Müdigkeit, Erschöpfung</li><li>• bei Verdauungsproblemen, Übelkeit, Blähungen, Durchfall</li><li>• NICHT bei Kindern unter 18 Monate, Kontakt mit Wunden, empfindlicher Haut, Schleimhäuten, Augen vermeiden !!!</li><li>• verstärkt jedes andere Öl</li></ul>

M-Grain	<ul style="list-style-type: none"> <li>• für alle Arten von Kopfschmerzen</li> <li>• entzündungshemmend und antispasmodisch - entspannend</li> <li>• enthält Majoran, Lavendel, Pfefferminze, Basil, röm. Kamille, Helichrysum</li> </ul>
Wintergreen (Gaultheria procum.) NICHT verwechseln mit Wintergrün (Pyrola)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ist stark entzündungshemmend und entkrampfend</li> <li>• ist analgetisch/anästhetisch, reduziert alle Arten von Schmerz</li> <li>• bei Knochenschmerzen, Gelenkschmerzen, Muskel- und Nervenschmerzen, Verspannung, Leberbeschwerden</li> <li>• gerinnungshemmend, gefäßerweiternd, senkt Blutdruck</li> <li>• stimuliert und erhöht das Bewusstsein für alle Sinne</li> <li>• Hauptbestandteil: Methylsalicylat (= Ursache des Geruchs)</li> <li>• starke Förderung der Regeneration, d.h. epileptische Krisen sind wahrscheinlicher</li> <li>• Wechselwirkungen mit Marcumar, Aspirin !!!</li> </ul>
Helichrysum (italienische Strohblume)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ist anästhetisch und analgetisch, entkrampfend, bei Überspannung</li> <li>• dämpft Schmerz und Entzündung, reduziert Muskelspasmen (-krämpfe)</li> <li>• gerinnungshemmend, verbessert die Blutzirkulation, bei Durchblutungsstörungen, löst Blutgerinnsel, bei Arteriosklerose</li> <li>• bei kleinen Bläschen auf der Lippe</li> <li>• regeneriert Gewebe und Nerven</li> <li>• bei Hautproblemen (Entzündung, Schuppen, Narbengewebe, Krampfadern)</li> <li>• bei Leberbeschwerden, schützt/reinigt/stimuliert die Leber</li> <li>• bindet Chemikalien und Gifte</li> <li>• auf das Unterbewusstsein verbessernde Eigenschaften</li> <li>• Wechselwirkungen mit Marcumar, Aspirin !!!</li> </ul>
Nelke (Clove)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gehört zu den antimikrobiellsten und antiseptischsten Ölen</li> <li>• extrem kraftvolles Antioxidans, entzündungshemmend</li> <li>• zur Betäubung des Zahnfleisches verwendet, bekämpft Schmerz</li> </ul>
Copaiba	<ul style="list-style-type: none"> <li>• stark entzündungshemmend !!!</li> <li>• effizient beim Reduzieren von Muskelkrämpfen</li> <li>• für alle Arten von Schmerzen und Entzündungsproblemen, sowohl innerlich (z.B. Magen) als auch äußerlich (Hautprobleme, Insektenbisse)</li> <li>• bei Gelenk- und Muskelentzündung</li> <li>• bei Entzündung der Harnwege (Blase, Niere)</li> <li>• schleimlösendes Mittel für Atemwege (Bronchien, Nase, Lunge)</li> <li>• (nur in Amerika) 3-4 Tropfen auf 1 EL Honig bei Halsschmerzen</li> </ul>
Vetiver	<ul style="list-style-type: none"> <li>• entzündungshemmend bei Gelenkentzündungen</li> <li>• das Öl für die Sehnen</li> <li>• psychologisch erdend, beruhigend und stabilisierend</li> <li>• hilft mit Stress fertig zu werden, bei Schlaflosigkeit</li> <li>• hilft bei Erholung von emotionalen Traumata</li> <li>• bei Angstzuständen, Bewegungsdrang, depressiven Stimmungen</li> <li>• zur Hautpflege bei fettiger, alternder Haut, Eiterpickel, Falten</li> </ul>
Palo Santo (heiliges Holz)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützung in Regenerationsphasen</li> <li>• Entspannung des Körpers bei Zellvermehrung</li> <li>• Wiederherstellung der Knorpel im Knie und Gelenken</li> <li>• bei Gelenk- und Muskelentzündungen</li> <li>• bei Atemwegsproblemen, Fieber, Regenerationsunterstützung</li> <li>• zur Reinigung der Luft bei negativen Energien, starkes Schutzöl, verscheucht Insekten</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• NICHT innerlich einnehmen !!!</li> <li>• ärztliche Beratung bei Schwangerschaft und ärztl. Behandlung notwendig</li> <li>• nicht bei Kindern unter 18 Monate !!!</li> </ul>
Valor (Mut)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• das Öl mit der Frequenz des Knochensystems</li> <li>• zur Unterstützung des Wiederaufbaus der Knochen</li> <li>• gibt den Mut die Herausforderungen des Lebens anzunehmen</li> <li>• Gefühle von Stärke, Mut und Selbstbewusstsein werden gestärkt</li> <li>• gleicht die Energien im Körper aus</li> <li>• wenn nicht vorrätig, meist noch in Sets: Feelings-Set, Raindrop-Technique-Set</li> <li>• Ersatzmischung: 4 Tropfen StressAway + 1 Tropfen Balsamtanne + 1 Tropfen Weihrauch</li> </ul>
Dorado Azul	<ul style="list-style-type: none"> <li>• reduziert Gelenk- und Muskelschmerzen</li> <li>• Unterstützung in Regenerationsphasen, stimuliert die Atemwege</li> <li>• bei Entzündungen und Verkrampfungen in den Atemwegen</li> <li>• bei Reaktionen, die beengtes flaches Atmen verursachen</li> <li>• Hormonausgleicher, Blutgefäßerweiterer, Blutkreislaufstimulant</li> <li>• unterstützend bei Darm- und Verdauungsprobleme</li> <li>• hygienische Maßnahmen im Mundbereich</li> <li>• Stimmungsverbesserer</li> </ul>
Idaho Balsam Fir (Balsamtanne)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• gerinnungshemmend, entzündungshemmend</li> <li>• Lungen-, Rachen- und Nebenhöhlenentzündungen, Erschöpftheit</li> <li>• Entzündungen der Muskeln, Gelenke, Harnwege</li> <li>• Wirbelsäulenprobleme, bei Reizung des Ischiasnervs</li> <li>• erdend, wirkt stimulierend auf das Gehirn und entspannend auf den Körper</li> </ul>
Spruce (Schwarzfichte)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• entkrampfend, entzündungshemmend, hormonähnlich</li> <li>• unterstützt Regenerationsphasen</li> <li>• Gelenk-, Muskel-, Wirbelsäulenprobleme, bei Reizung des Ischiasnervs</li> <li>• Nebenhöhlen- und Atemwegsentzündungen</li> <li>• kann emotionale Blockaden auflockern und ein ausgeglichenes Gefühl erzeugen</li> </ul>
Pine (Waldkiefer)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• hormonähnlich, Blutzucker ausgleichend, stimuliert den Lymphfluss</li> <li>• unterstützt Regenerationsphasen</li> <li>• Rachen-, Lungen-, Nebenhöhlen-, Harnwegsentzündungen</li> <li>• Muskel- und Gelenkentzündungen, gestresste Muskeln und Gelenke</li> <li>• Hautparasiten</li> <li>• löst Ängste und revitalisiert Körper, Geist und Seele</li> <li>• synergetische Wirkungserhöhung zusammen mit Eucalyptus globulus</li> </ul>
Elemi	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Muskel- und Nervenschmerz</li> <li>• Hautprobleme (Narben, Eiterpickel, Falten), verbessert Hauttonus</li> <li>• wurde für die Heilige Salbung verwendet</li> <li>• kann erdend sein und wird verwendet, um den Verstand klar zu machen</li> </ul>

#### entzündungshemmende + schmerzhemmende Massageöle:

Ortho ease – für überanstrengte, geschwollene oder verspannte Muskeln + Bänder

Ortho Sport – für angespannte, geschwollene und verschlissene Muskeln + Sehnen (stärker wärmend)

## Weitere Produkte zur Unterstützung

Ningxia Red Saft	<p>kraftvoll antioxidatives flüssiges Nahrungsergänzungsmittel aus ganzen Pflanzen, das das Immunsystem, die Leberfunktion und die Augengesundheit unterstützt</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- unterstützt eine gesunde Zellfunktion und Muskeln und Gelenke</li> <li>- unterstützt die Gesundheit und das allgemeine Wohlbefinden</li> <li>- unterstützt ein gesundes Immunsystem und liefert kraftvolle Antioxidantien</li> </ul>
OmegaGize	<p>Kombination aus Omega3-Fettsäuren (Fischöl) + Vitamin D3 + Coenzym Q10 + natürlichem Vitamin E-Komplex + ätherischen Ölen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- unterstützt die Gesundheit von Herz-Kreislaufsystem und Knochen</li> <li>- unterstützt eine normale, gesunde Gehirnfunktion</li> <li>- fördert die Gesundheit von Augen, Haut und Gelenken</li> <li>- fördert das emotionale + allgemeine Wohlbefinden</li> <li>- unterstützt eine normale Immunreaktion und den Antioxidantienhaushalt</li> </ul>
Sulfurzyme	<p>einzigartige Kombination aus MSM (Methylsulfonylmethan) + Ningxia Wolfsbeere + Silizium (Kapseln)</p> <p>MSM = organischer Schwefel ist für eine gesunde Haut, Haare und Leber wichtig          Ningxia Wolfsbeere = unterstützt den Schwefelstoffwechsel          Silizium = wichtig für gesunde Knochen, Haut, Haare und Nägel</p>
BLM	<p>Unterstützt die normale Knochen- und Gelenkgesundheit. Kombiniert kraftvolle, natürliche Bestandteile wie Typ II Kollagen, MSM, Glukosaminsulfat und Mangancitrat mit entzündungshemmenden und schmerzlindernden ätherischen Ölen.</p> <p>Die Kollagen- und Hyaluronsäuremischung stärkt und erneuert geschädigte Gelenke und Knorpel während es Entzündungen und Knochenschmerzen beseitigt.</p>
SuperCal	<p>verbessert Muskel- und Knochenentwicklung und erhält eine angemessene Elektrolyt- und Hormonbalance (Kapseln)</p> <p>Kalzium (als Kalziumzitrat) + Magnesium + Kalium + Zink + Bor</p>
MegaCal	<p>starker Kalzium- und Mineralkomplex mit Verhältnis zu Magnesium 1:1 (Pulver)</p> <p>– mit Zink + Mangan + Kupfer</p> <p>Für Knochen, Zähne, Blut- und Herzfunktion und damit Muskeln und Nerven richtig arbeiten können</p>
True Source	<p>Vitaminskomplex (Kapseln) aus getrockneten Superfood-Pulvern, Vitaminen und Mineralstoffen aus Vollwertlebensmitteln und anderen Nährstoffen zusammengestellt</p> <p>enthält Vitamin A + C + D + E (gemischte Tocopherole) + K + Thiamin (B1) + Riboflavin (B2) + Niacin (B3) + B6 + Folsäure + B12 + Biotin + Pantothenensäure (B5) + Jod + Magnesium + Zink + Selen + Kupfer + Chrom</p>
MultiGreens	<p>nährstoffreiche Chlorophyll-Formel um die Vitalität durch Ankurbelung des Drüsen-, Nerven- und Kreislaufsystems zu unterstützen. (Kapseln)</p> <p>Enthält Spirulina + Alfalfa Sprossen + Gerstengras + Blütenpollen + borstige Taigawurzel + Pacific kelp + ätherische Öle</p>
Life 5	<p>hochpotentes Probiotikum, das die Darmgesundheit wieder herstellt und die gesunde Darmflora wieder aufbaut. (Kapseln)</p> <p>Unterstützt den Körper bei der Herstellung der B-Vitamine, verbessert die Nahrungsaufnahme, unterstützt das Immunsystem, verbessert die Verdauung, reduziert das Pilzwachstum</p>
PowerMeal	<p>vegetarisches Mahlzeiteratzmittel auf Basis von braunem Vollkornreis mit Ningxia Wolfsbeeren, reich an Kalzium mit 20g Eiweiß pro Portion und einem kompletten Vitamin-, Mineralien- und Enzymprofil</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- baut schlanke Muskelmasse auf und unterstützt Knochengesundheit</li> <li>- beinhaltet Antioxidantien, die die Immunkraft stärken</li> <li>- beinhaltet Aminosäuren, die die Verdauungsaktivitäten verbessern</li> </ul>
JuvaPower	<p>antioxidatives Gemüsepulver aus ganzen Pflanzen, das Säure bindet, die Leber schützt und den Darm reinigt</p>
ICP	<p>großartiger Darmreiniger mit einem fortschrittlichen Mix von Faserstoffen, die die Reste ausspülen – um die Anhäufung von Müll zu verringern, Gasbildung zu unterbinden, Nährstoffaufnahme zu verbessern und ein gesundes Herz zu erhalten</p>